

# Vitamine E

## Conditions de prescription et de délivrance

Médicament sous ATU nominative

Médicament disponible uniquement dans les pharmacies hospitalières, rétrocédable, sans restriction de prescripteurs

## Présentation et caractéristiques

Vitamine E = Acétate de DL-alfa-tocophérol

### Présentation :

- Suspension buvable 100mg/mL (flacon de 100mL)

*Excipients : Acide benzoïque, acide sorbique, glycérol, saccharose, propylène glycol, arôme framboise, huile de ricin, eau purifiée.*

### Caractéristiques :

- Conservation à T° ambiante < 25°C
- Péréemption 1 mois après ouverture du flacon

## Indications

- Correction des carences en vitamine E liées à une malabsorption digestive de la vitamine E (mucoviscidose, cholestase hépatique chronique, insuffisance pancréatique, abéta-lipoprotéïnémie...)

## Posologie et mode d'administration

<u>Mucoviscidose</u> (fibrose kystique)	▶ Nourrissons de moins de 1 an : <b>50 mg/j</b> ▶ Enfants : <b>100 mg/j</b> ▶ Adultes : <b>100 à 200 mg/j</b>
<u>Cholestase</u> <u>hépatique</u>	▶ <b>150 à 200 mg/kg/j</b>
<u>Abétalipopro-</u> <u>téïnémie</u>	▶ <b>50 à 100 mg/kg/j</b>
<u>Insuffisance</u> <u>pancréatique, autre</u>	A adapter individuellement

- ▶ 1 prise par jour
- ▶ En cas d'oubli d'une dose, reprendre la dose suivante à l'heure prévue, ne pas prendre de double dose.
- ▶ Possibilité de diluer dans un sirop de glucose et eau purifiée, mais administration immédiate après dilution.

## Interactions médicamenteuses

- Œstrogènes
- Anticoagulants

## Principaux effets indésirables

- Diarrhées et douleurs abdominales (pour fortes doses > 1 g/j)
- Risque hémorragique chez les patients carencés en vitamine K
- Thrombose (chez patients à risque)


## Contre-indications


- Hypersensibilité au principe actif ou aux excipients
- Intolérance au fructose, syndrome de malabsorption du glucose et galactose, déficit en saccharase-isomaltase
- Grossesse et allaitement (pas de données)


## Précautions d'emploi


- Risque d'entérocolite nécrosante chez les prématurés < 1,5 kg
- Carence en vitamine K
- Antécédents de thrombose

## Conseils à donner aux patients

 Informer le patient de contacter son médecin en cas d'apparition d'effet indésirable grave.

 Rappeler au patient de signaler son traitement par Vitamine E® à tout professionnel de santé (médecin, chirurgien, pharmacien, dentiste, infirmière, sage-femme, ...).

 Toute décision de modification de dose ou arrêt du médicament doit être prise par le médecin. Rappeler au patient de ne jamais prendre l'initiative seul.

 Rappeler au patient de ne pas prendre un nouveau médicament, même disponible sans ordonnance ou à base de plantes sans l'accord du médecin ou le conseil d'un pharmacien.

