

# MON MÉDECIN M'A PRESCRIT UNE HÉPARINE DE BAS POIDS MOLÉCULAIRE DANS LE CADRE DE LA PRISE EN CHARGE DE MON CANCER

## MON TRAITEMENT ANTICOAGULANT

Lequel ?	<input type="checkbox"/> Nadroparine Fraxiparine®	<input type="checkbox"/> Nadroparine Fraxodi®	<input type="checkbox"/> Tinzaparine Innohep®
	<input type="checkbox"/> Enoxaparine Lovenox®, Enoxaparine Crusia®, Enoxaparine Becat®, Enoxaparine Arrow®, Enoxaparine Sanofi, Inhixa®		<input type="checkbox"/> Daltéparine Fragmine®
	Les seringues se conservent à <b>température ambiante</b> (en dehors du réfrigérateur) et à <b>l'abri de la lumière</b> (pas d'exposition au soleil).		
Pour Quoi ?	Ces médicaments s'administrent par voie sous cutanée (sous la peau). Ils servent à traiter et à prévenir la formation de caillots sanguins pendant plusieurs mois.		
Quand ?	<p><b>Je respecte la durée et la posologie prescrite !</b></p> <p>J'administre mon médicament environ à la <b>même heure</b> tous les jours selon le nombre d'injections prévues.</p> <p>En cas d'oubli d'une dose :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Je n'injecte pas deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.</li> <li>➤ Je préviens mon médecin pour avoir d'autres instructions.</li> </ul>		
<p><b>Si je souhaite en savoir plus sur mon traitement, je demande conseil à mon médecin ou mon pharmacien ou mon infirmier(e), ou je consulte la notice de mon médicament.</b></p>			

## MON TRAITEMENT PEUT ENTRAINER LES EFFETS INDÉSIRABLES SUIVANTS :

**HÉMORRAGIE**



**Maux de tête**



**Réactions cutanées**



**Réactions au site d'injection**



**Hématome au site d'injection**

**Diminution des plaquettes sanguines**

- ✓ Je suis conscient que ces effets n'apparaissent pas chez tous les patients.
- ✓ Certains effets indésirables peuvent être prévenus grâce à des **conseils pratiques d'injection** ou à l'aide d'un **bilan biologique**.
- ✓ Je n'hésite pas à en parler à mon médecin et mon pharmacien et mon infirmier.



### MES NOTES

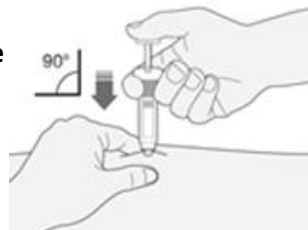
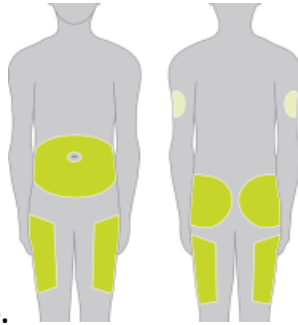
Ce travail a fait l'objet d'une validation par un groupe d'experts régionaux

# JE SUIS VIGILANT AVEC MON ANTICOAGULANT

## COMMENT RÉALISER MON INJECTION ?

Avant de commencer, je demande à un professionnel de santé de me montrer comment faire mes injections.

1. Je me lave les mains et je les sèche (l'utilisation d'alcool n'est pas nécessaire).
2. Je choisis un point d'injection en pensant à varier d'endroits à chaque nouvelle injection (ventre, cuisse) – sans désinfecter (pas d'alcool).
3. Je retire le bouchon de protection de la seringue.
4. Je n'enlève pas les bulles d'air présentes dans les seringues.
5. Je réalise un pli cutané et j'introduis la totalité de l'aiguille perpendiculairement.
6. Je maintiens le pli cutané pendant toute la durée de mon injection.
7. Je pousse lentement (10 à 30 secondes) le piston de la seringue jusqu'au fond pour injecter tout le médicament.
8. Je retire l'aiguille en maintenant le piston enfoncé.
9. Je relâche le piston puis le pli cutané.
10. Je ne frotte pas ma peau au point d'injection.
11. Je jette ma seringue dans un container spécialement dédié aux aiguilles. (Je consulte mon pharmacien, infirmier(e) ou médecin pour obtenir un container et savoir comment m'en débarrasser).



## JE SURVEILLE LE RISQUE HÉMORRAGIQUE

L'hémorragie, c'est-à-dire une perte de sang, est l'effet indésirable le plus fréquent de mon traitement.

Je peux avoir l'apparition d'hémorragies mineures :

- Saignements de nez ou de gencives,
- Hématomes (tâches de sang sous la peau), etc.

Mais je peux aussi avoir l'apparition d'hémorragies plus graves :

- Présence de sang dans les selles ou les urines,
- Présence de sang dans les crachats ou les vomissements,
- Saignement qui ne s'arrête pas,
- Hématomes inhabituels et inexpliqués, etc.

Certains médicaments peuvent modifier l'effet de mon traitement comme l'aspirine, les anti-inflammatoires non stéroïdiens, les antiagrégants plaquettaires ou les corticoïdes...

- **En règle générale, je ne prends pas de nouveaux traitements sans en informer mon médecin ou pharmacien ou infirmier(e).**

## QUELQUES CONSEILS

- En cas de saignement inhabituel ou important, je contacte mon médecin ou j'appelle le 15.
- Je n'arrête pas mon traitement sans l'accord de mon médecin.
- Je signale mon traitement anticoagulant à mon entourage et à tous mes professionnels de santé y compris mon dentiste.
- Je peux utiliser un rasoir électrique, une brosse à dent à poils souples ou du fil dentaire ciré pour réduire le risque hémorragique lors de ma toilette.
- Certains sports et loisirs sont à adapter à cause du risque de blessure ou de chute (sports de contact, jardinage, bricolage,...).