

Prévention et gestion des effets indésirables des thérapies orales anticancéreuses

Création d'un e-learning nausées/vomissements

Contexte

La gestion des effets indésirables est l'une des principales problématiques des thérapies anticancéreuses orales (TAO)



Absence de formations
spécifiques des
professionnels de premier
recours



Problème de toxicités avec
un risque de diminution de
l'adhésion thérapeutique

Création d'un groupe de travail OMéDIT « **Mise en sécurité du patient sous chimiothérapie orale** »

- ▶ Développer et mutualiser des outils pratiques de bon usage sur les modalités d'utilisation des TAO, la prévention et la gestion des effets indésirables
- ▶ Faciliter le partage d'informations harmonisées entre professionnels

Création de modules sur la toxicité digestive

Module e-learning sur les nausées/vomissements chimio-induits

Objectif

- ▶ Former et informer les professionnels de santé, en particulier du premier recours (médecins généralistes, infirmiers libéraux, pharmaciens d'officine), à la gestion des principaux effets indésirables des thérapies orales anticancéreuses pour sécuriser la prise en charge des patients

Organisation

- ▶ **E-learning en 3 parties :**
 - ▶ Questionnaire d'évaluation des connaissances
 - ▶ Formation composée de 4 parties
 - ▶ Cas clinique de mise en pratique
- ▶ Inscription en ligne gratuite à la plateforme collaborative Moodle (création d'un compte avec un identifiant et un mot de passe)
- ▶ Complémentarité avec les formations présentiels existantes dans la région



Savoir identifier



Connaître les niveaux de gravité



Conseils de prévention



Principes thérapeutiques

~ 20
minutes

Création de modules sur la toxicité digestive

Module e-learning sur les nausées/vomissements chimio-induits

1. Définition

Les nausées et/ou vomissements chimio-induits sont un des symptômes les plus craints par les patients à l'approche d'un traitement anticancéreux.

Des écarts de perception entre les patients et les professionnels de santé peuvent engendrer une sous prescription de la prophylaxie antiémétique et avoir des répercussions sur la qualité de vie des patients.

La nausée est un trouble caractérisé par une sensation d'écoeurement et/ou l'envie impérieuse de vomir.

Le vomissement est un trouble caractérisé par l'acte réflexe de rejeter le contenu de l'estomac par la bouche.



• 4 types :

1. **anticipés** : 24h à 48h avant la chimiothérapie
2. **aigus** : dans les 24 premières heures de la chimiothérapie
3. **retardés** : au-delà des 24 premières heures
4. **réfractaires** : nausée et/ou vomissement malgré un traitement bien mené

Conseils de prévention

Certaines règles hygiéno-diététiques peuvent être conseillées au patient pour limiter les nausées et vomissements

• Favoriser l'hydratation :

Boire **régulièrement** (au moins 2L par jour) de **petites quantités avant ou après les repas** (laisser une période d'au moins 30 minutes entre les 2),

Privilégier les **boissons légèrement fraîches ou à température ambiante** : eau, tisanes, bouillon de légumes, jus dilué, ...

Si besoin, utiliser un paille dans une tasse fermée pour éviter les odeurs

Eviter le café, le lait et l'alcool

• Alimentation :



Proposer de manger **lentement** et bien **mastiquer** les aliments,

Prendre des **repas légers, fractionnés** (6 à 8 petits repas et/ou collations par jour),

Privilégier les repas **froids ou tièdes** (biscottes, potages, fruits cuits, poisson bouilli et les viandes maigres),

Privilégier une alimentation équilibrée et des aliments riches en calories, en évitant cependant les aliments riches en graisse, les aliments à saveur/odeur prononcée, épicés ou très sucrés.

