

## Ce qu'il faut surveiller pendant le traitement

- La survenue d'une **constipation** est parfois observée, surtout lors d'un traitement au long cours. Veillez à boire suffisamment (1,5 l/jour) et adaptez votre alimentation.
- **Nausées, somnolence, vertiges, vomissements** peuvent classiquement survenir en début de traitement ; s'ils persistent, informez-en votre médecin.
- Restez prudent lors de la conduite de véhicule.
- **Si la douleur persiste** malgré ce traitement, informez-en **votre médecin**.
- Certaines formes peuvent contenir du saccharose, du glucose ou du sel.



**Sportifs, attention !** Ce produit provoque une **réaction positive au contrôle antidopage**.

## Association avec d'autres médicaments

N'oubliez pas de donner la **liste complète de vos médicaments à votre médecin**, même ceux vendus sans ordonnance, ainsi que ceux à **base de plantes**.

Ne prenez **aucun nouveau médicament sans l'accord de votre médecin**.

## Conseils à suivre communs à toutes les formes de fentanyl lors du traitement



Ne pas consommer d'alcool, de caféine, de millepertuis ou de jus de pamplemousse.



Ne pas fumer.



Rapporter les flacons et les comprimés usagés ou inutilisés dans leur emballage extérieur à votre pharmacien.



Tenir hors de portée et de la vue des enfants, dans un endroit sûr.



**Ne pas traiter plus de 4 ADP ou pics douloureux par jour**. Respecter les instructions de votre médecin.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier vous même la dose sans avis du médecin prescripteur.



Ne pas prendre ce traitement en cas de grossesse ou d'allaitement. Demander conseil à votre médecin.



Utiliser le carnet de suivi pour surveiller l'efficacité de votre traitement et l'adapter si besoin. Garder votre ordonnance sur vous.



**Contactez rapidement le médecin et appelez les urgences en composant le 15** en cas de difficultés à respirer, somnolence, fatigue, étourdissements, confusion, vision anormale, nausées, vomissement.

# Fentanyl

## Les conseils pour mieux gérer la douleur

### Ce qu'il faut savoir !

#### Indications

Ces médicaments contiennent un dérivé de la morphine. Ils sont utilisés pour traiter les Accès Douloureux Paroxystiques (ADP), « pic douloureux », chez des patients présentant une douleur cancéreuse. Ils doivent avoir un traitement de fond par opioïdes à posologie stable, depuis au moins une semaine.

Ces médicaments sont classés comme stupéfiants, prescrits par un médecin ayant l'expérience de la prise en charge des traitements opioïdes, pour des patients hospitalisés ou ambulatoires.

#### Délivrance

Une prescription particulière est nécessaire pour ce médicament. Sa délivrance est limitée à 28 jours et est fractionnée, de 7 jours **MAXIMUM**, (sauf mention expresse du prescripteur « Délivrance en une seule fois »).

L'ordonnance doit être présentée dans les **3 jours** suivant sa date d'établissement pour être exécutée dans sa totalité.

Ces spécialités sont disponibles dans les pharmacies de ville

#### Spécialités

Toutes les spécialités ont le fentanyl pour principe actif.  
Seule la forme galénique diffère.

**ABSTRAL®** et **RECIVIT®** sont des **comprimés sublinguaux**.

**ACTIQ®** est un **comprimé avec applicateur buccal**.

**BREAKYL®** est un **film orodispersible**.

**EFFENTORA®** est un **comprimé gingival**.

**INSTANYL®** est une solution pour **pulvérisation nasale**.

**PECFENT®** est une solution aqueuse limpide ou incolore pour **pulvérisation nasale**.

## Prescription initiale : recherche de la dose efficace

La dose initiale administrée est variable selon la spécialité. Elle correspond au plus faible dosage de la spécialité de fentanyl prescrite. Si besoin, la dose sera ensuite progressivement augmentée jusqu'à atteindre la dose efficace permettant de soulager un ADP (pic douloureux).

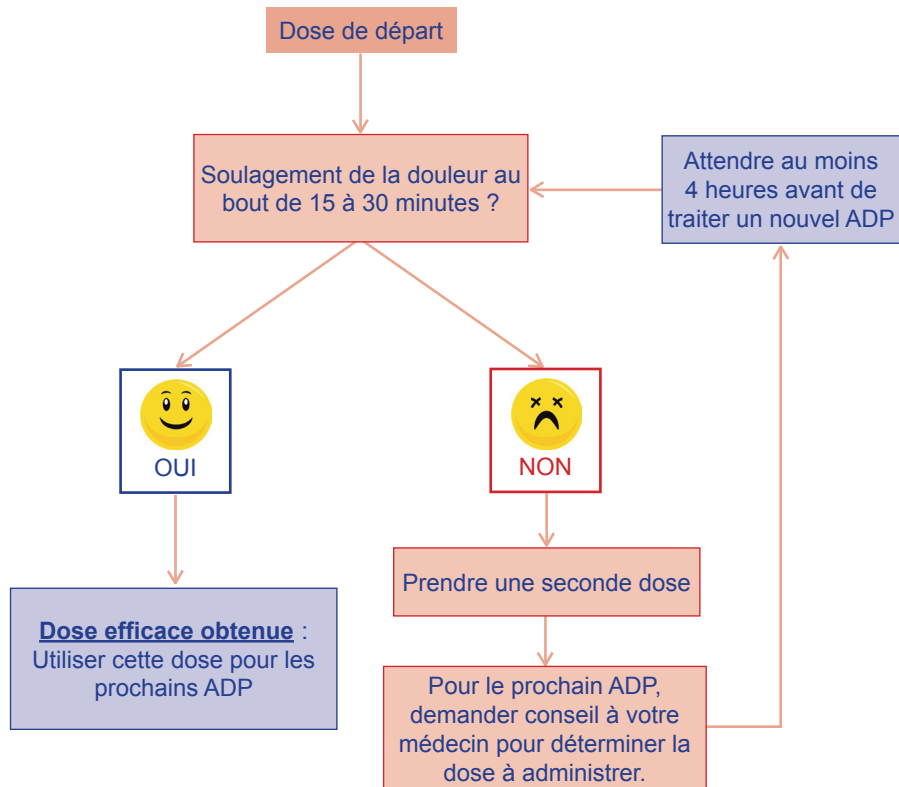
Pour débiter le traitement le médecin doit déterminer la dose efficace de la spécialité permettant de soulager les pics douloureux : il réalise une titration de dose.

**Lors de la titration (comme lors du traitement d'entretien), il est nécessaire d'attendre 4 heures avant de traiter un nouvel ADP.**

**Un seul ADP peut nécessiter deux administrations.  
Ne pas traiter plus de 4 ADP par 24 heures.**

### Exemple de mise en place de la dose efficace

\* ADP = Accès douloureux paroxystique



## Conseils d'administration

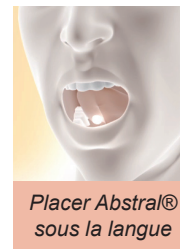


- **Le comprimé avec applicateur buccal** agit par contact avec la face interne de la joue; déplacez-le à l'aide de l'applicateur pour optimiser l'exposition de la muqueuse au principe actif. Laisser fondre le comprimé (sans le croquer ni le mâcher ou le sucer) pendant 15 minutes. Si vous avez la bouche sèche, buvez un verre d'eau avant de positionner le comprimé contre la joue.



Si le comprimé n'a été que partiellement consommé, faites fondre ce qui en reste sous un robinet d'eau chaude

- **Le comprimé sublingual** se place sous la langue (le plus loin possible); attention à ne pas l'avaler, ni le mâcher, le croquer ou le sucer. Attendez qu'il ait complètement fondu avant de boire ou de manger. Si vous avez la bouche sèche, buvez un verre d'eau avant de positionner ce comprimé sous la langue.



Placer Abstral® sous la langue

- **Le comprimé gingival** se place dans la bouche (près d'une molaire entre la joue et la gencive ou encore sous la langue). Il fond généralement en 14 à 25 minutes. Attention, le comprimé ne doit pas être sucé, mâché ou avalé. Ne buvez pas et ne mangez pas tant que le comprimé se trouve dans votre bouche. Après 30 minutes, s'il reste des morceaux de comprimé, il est possible de les avaler avec un verre d'eau. Si vous ressentez une irritation des muqueuses buccales, changez l'emplacement du comprimé.

- **Les pulvérisations nasales** s'utilisent de façon progressive, avec une dose dans une narine, renouvelable dans l'autre narine au bout de 10 minutes si la douleur n'est pas suffisamment soulagée. Sur 24 heures, il est possible de traiter au maximum 4 accès ou pics douloureux, en respectant au moins quatre heures entre chaque épisode.



- **Pour le film orodispersible** : si besoin, humecter l'intérieur de la joue avec de l'eau; puis prendre le film avec des doigts secs, face rose contre le pouce. Collez fermement cette face **contre la muqueuse** de la joue pendant au moins 5 secondes, la face blanche étant apparente. Vous pourrez enfin boire si vous le souhaitez après 5 minutes de contact entre le film et la joue. Le film se dissout en général en 15 à 30 minutes.