

Affiche conseils aux patients sur les médicaments



Depuis un siècle les avancées thérapeutiques réalisées grâce à l'apparition de nouveaux traitements ont été très importantes. L'accès au médicament s'est aujourd'hui banalisé conduisant parfois à une consommation excessive ou inadaptée qui peut entraîner une diminution de l'efficacité des traitements voire des échecs thérapeutiques.

Le médicament : à ne pas prendre à la légère !

Lorsqu'un médicament vous est prescrit par votre médecin, vous devez respecter le nombre de prises quotidiennes ainsi que la durée de traitement. Un traitement ne doit pas être interrompu parce que l'on se sent mieux ou au contraire, être prolongé sans avis médical (voir conseils de l'Assurance maladie).

Les médicaments génériques

Ils sont aussi sûrs que les princeps ! Les génériques sont des médicaments à part entière.

Ils viennent parfois modifier vos habitudes, en remplaçant le médicament avec lequel vous étiez familiarisé. L'AFSSAPS (Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé) constate une équivalence de qualité entre génériques et médicaments de référence. Elle publie une brochure, intitulée « Ce que vous devez savoir sur les médicaments génériques » qui détaille les 7 règles d'or (voir document à télécharger) :

1. Dialoguer avec votre médecin ou votre pharmacien
2. Observer la boîte pour reconnaître un générique
3. Prenez vos repères
4. Gardez les bonnes habitudes
5. Conservez vos ordonnances
6. Soyez vigilant
7. Signalez les événements indésirables

Ces quelques conseils vous aideront à les utiliser dans les meilleures conditions de sécurité possibles.

Du bon usage du médicament

Pas de mystère, pour qu'un traitement fonctionne, il faut le suivre scrupuleusement. Interactions médicamenteuses, contre-indications, allergies, intoxications et effets secondaires, on vous informe pour mieux prendre vos médicaments et mieux vous soigner.

Bien suivre son traitement

Gros consommateurs de médicaments, les français dépensent beaucoup pour se soigner, mais attention environ deux tiers des prescriptions ne sont pas rigoureusement respectées. Attention à la catastrophe, oublis ou mauvaises habitudes peuvent être dangereux. Comment suivre son traitement au mieux ?



Effets secondaires des médicaments



En prenant quelques précautions, on évite la majorité des effets secondaires. De nombreuses personnes sont hospitalisées chaque année suite à la prise de médicaments. Principaux effets secondaires et risques de dépendance des médicaments psycho-actifs, analyse

Interactions médicamenteuse et contre-indications

Une histoire de rencontre qui finit souvent mal : c'est celle de deux médicaments dans notre organisme. Les interactions médicamenteuses peuvent non seulement faire échouer un traitement mais aussi augmenter les effets prévus jusqu'à l'intoxication. Les aliments sont également la source d'interactions, le célèbre pamplemousse étant l'un des plus montrés du doigt. Informations sur ce phénomène méconnu.



Allergies et médicaments



Les réactions allergiques peuvent être dues aux médicaments. Comment distinguer l'allergie médicamenteuse d'une autre ? Quels sont les médicaments mis en cause ? Notre guide sur ce phénomène.

Intoxications médicamenteuses

L'intoxication par ingestion de médicaments, volontaire ou accidentelle, est une véritable situation d'urgence. Mieux vaut la prévenir mais face à un tel événement, sachez réagir. Un dossier pour ne pas avaler n'importe quoi.



L'automédication



Plus de 7 Français sur 10 avouent recourir à l'automédication. Avec le passage de centaines de médicaments devant le comptoir des pharmaciens, cette pratique va-t-elle encore augmenter ?... Découvrez les applications et les limites de cette pratique.