

Quiz sur l'automédication

1. Homme de 40 ans: J'ai mal à la tête, je prends du DAFALGAN® (paracétamol) 1g :
 - a. Une gélule tout de suite puis une autre dans 20 minutes car la première n'a pas fait d'effet. Je souffre toujours !
 - b. Une gélule avec un grand verre d'eau, puis je renouvèle la dose toutes les 6 heures si besoin sans donc dépasser 4g/j.**
 - c. Je l'associe à du FERVEX® qui contient du paracétamol car j'ai aussi un rhume.

2. Femme de 33 ans : Je prends de l'EFFERALGAN® (paracétamol) dès que j'ai des douleurs :
 - a. Je reste vigilante sur le nombre de prise et la posologie, il existe un risque d'effets indésirables avec tous les médicaments.**
 - b. Le paracétamol est un médicament très sûr. J'en ai toujours dans mon sac et j'en prends si besoin sans réfléchir.
 - c. L'EFFERALGAN® c'est moins efficace que le DOLIPRANE® sur les douleurs.

3. J'ai pour mon enfant de 3 ans une prescription de mon médecin généraliste de DOLIPRANE® (paracétamol) de 15mg/kg/prise toutes les 6 heures :
 - a. Je lui fais boire directement à la bouteille mais uniquement une gorgée.
 - b. J'utilise une cuillère de ma cuisine.
 - c. J'utilise la cuillère mesure fournie dans la boîte du médicament.**

4. Femme de 62 ans, je prends un médicament anti cholestérol depuis 5 ans. Il y a un mois, un ami m'a parlé de la levure de riz rouge (produit de phytothérapie) :
 - a. J'ai donc arrêté mon médicament pour le remplacer par la levure de riz rouge. De plus, je ne fais plus d'analyse, c'est plus pratique !
 - b. J'en ai parlé à mon pharmacien et selon ses recommandations, je prends avec prudence ce produit de phytothérapie.**
 - c. La levure de riz rouge c'est un produit bio et naturel, ça ne peut pas faire de mal à ma santé !

5. Femme de 29 ans, je souhaiterais perdre quelques kilos : je prends 4,3,2,1 Minceur® (à base de thé vert) d'après un magazine :
- Je garde une alimentation équilibrée et une activité physique régulière : la phytothérapie c'est juste un coup de pouce !**
 - Je fais le régime sérieusement, je ne mange plus que les préparations de phytothérapie.
 - Grâce à la phytothérapie qui est efficace sur mon poids, j'en profite pour aller au restaurant tous les midis.
6. Je suis malade (fièvre, mal de gorge, ...). Le médecin pose le diagnostic d'angine virale et me prescrit seulement du repos et du paracétamol si besoin :
- Je me sers directement dans ma pharmacie à la maison : il me reste une boîte d'antibiotique donnée à ma fille l'année dernière pour des maux de gorge. J'en prends !
 - Je vais changer de médecin ! il ne croit pas que je suis malade puisqu'il ne m'a pas prescrit d'antibiotique mais conseillé juste du repos.
 - C'est une angine virale donc pas besoin d'antibiotiques. En effet, ils ne sont pas efficaces sur les virus.**
7. Je consulte mon médecin généraliste car j'ai mal aux oreilles, il me prescrit un antibiotique pendant 5 jours :
- Au bout de 2 jours de traitement, mes symptômes ont disparu, j'arrête le traitement pour limiter les effets indésirables.
 - Je suis la prescription de mon médecin jusqu'au bout, c'est important pour être efficace et éviter les résistances.**
 - Un mois plus tard, mes symptômes récidivent, il me reste des comprimés dans la boîte, je peux donc me soigner.
8. Homme de 30 ans, lorsque j'ai mal à la tête je préfère prendre de l'ADVIL® (Ibuprofène) que du DOLIPRANE® (Paracétamol) :
- Ce ne sont pas les mêmes médicaments mais je peux les prendre de la même façon : un grand verre d'eau en dehors des repas sans dépasser 4g/j.
 - L'ADVIL® est un anti-inflammatoire qui présente des effets indésirables. Je le prends uniquement au cours des repas pour limiter les brûlures d'estomac.**

- c. L'ADVIL® est un médicament pratique et efficace, ma femme qui est enceinte en prend aussi dès qu'elle a mal à la tête.
9. Pour ma famille, je dois toujours avoir toutes sortes de médicaments conseils chez moi. Pratique, je les commande sur Internet :
- a. **Jamais je ne fais ça, c'est dangereux et le plus souvent inefficace.**
 - b. Rien de plus pratique qu'Internet, en plus ils garantissent l'efficacité des produits !
 - c. Internet c'est l'avenir ! Je ne vois pas pourquoi il y aurait une différence.
10. Je me soigne souvent seul pour les maux de la vie courante. Je commande mes médicaments sur Internet :
- a. Il n'y a pas de danger, c'est aussi sûr qu'un médicament acheté en pharmacie.
 - b. **J'ai conscience qu'il y a un risque notamment de forte toxicité du fait de l'absence de réglementation.**
 - c. Si le médicament est sur Internet, c'est qu'il n'est pas toxique.