

## A l'extérieur

### A la sortie

Lors de votre sortie :

- ▶ **la pharmacie** des US DSS vous donnera plus ou moins 3 jours de traitement suivant les situations
- ▶ **le médecin** pourra vous remettre une ordonnance sécurisée pour 14 jours de traitement où il sera inscrit la pharmacie à laquelle vous devez vous rendre (que vous aurez choisi).

### Et après ?

**Vous devez trouver un médecin** pour effectuer votre suivi au long cours afin de continuer votre traitement, vous pouvez pour cela vous adresser à un CSAPA\* ou un addictologue.

Une fois que vous aurez une ordonnance faite par un spécialiste, votre médecin généraliste pourra effectuer les renouvellements de votre traitement.



Centres de Soins, d'Accompagnement  
et de Prévention en Addictologie de Caen  
45 rue de Bretagne - Tél : 02 31 85 56 80.

## Quiz

- 1. La méthadone est utilisée dans le traitement de la dépendance à :**
  - A. La cocaïne
  - B. L'héroïne
  - C. L'alcool
- 2. Je peux débuter un traitement par méthadone avec la forme gélule :**
  - A. Vrai
  - B. Faux
- 3. Quels effets indésirables peuvent être causés par la méthadone ?**
  - A. La diarrhée
  - B. La toux
  - C. La constipation
  - D. La somnolence
  - E. La migraine
- 4. La dose mortelle de méthadone pour quelqu'un qui n'en a jamais pris est de :**
  - A. 1g/kg
  - B. 10mg/kg
  - C. 1mg/kg
  - D. 10g/kg

Réponses : 1. B / 2. B / 3. C, D / 4. C

Réalisé par une externe en 5<sup>ème</sup> année de pharmacie et le pharmacien des US-DSS.



réalisation : serv. comm. CHU de Caen Normandie - impression : reprographie - CDMA40 - 05.2021



PÔLE MÉDECINE  
INTERNE ET  
GÉRIATRIQUE



Unité sanitaire-  
dispositifs soins  
somatiques

**CHU**  
CAEN NORMANDIE

## Pourquoi la méthadone ?

- ▶ **Méthadone** = traitement **médicamenteux**,
- ▶ Elle existe sous 2 formes : **sirop** et **gélule**,
- ▶ Elle doit être prise : 1 fois/jour, plutôt le matin,
- ▶ C'est un traitement de la **dépendance à l'héroïne** ou à d'**autres opiacés**.

Permet de stopper les signes du manque et de réduire les risques liés à leur consommation (notamment les risques infectieux par injection).



### Pour combien de temps ?

Aussi longtemps que nécessaire !

- ▶ temporaire en vue d'un sevrage,
- ▶ au long cours pour un maintien de l'abstinence.


Le traitement par méthadone débute toujours par la forme **sirop**.

La **forme gélule** est réservée aux patient(e)s traité(e)s par la forme sirop depuis au moins un an et stabilisé(e)s (dosage adapté et gestion autonome).

## L'ordonnance

Pour les **sirops** la prescription est valable **14 jours** avec une délivrance pour 7 jours maximum en une seule fois.



 Pour les **gélules** la prescription est valable **28 jours** avec une délivrance pour 7 jours maximum en une seule fois.

**Les dosages** sont adaptés en fonction des patients et sont donc très variables d'une personne à une autre.

Comme tous les médicaments, il existe quelques effets secondaires fréquents :



▶ effet sédatif,



▶ hypersudation,

▶ constipation.

Il est également important de connaître les signes de surdosage :

- ▶ une respiration lente et superficielle,
- ▶ une atteinte de l'état de conscience,
- ▶ une peau froide et moite,
- ▶ parfois de l'hypotension.

## En détention

### L'ordonnance

L'ordonnance ayant une durée de validité de 14 jours, vous serez revu(e) par le médecin toutes les 2 semaines.



### Quelle forme ?

Vous ne disposerez ici que de la forme sirop, il n'y aura pas de relais par gélule d'effectué lors de votre incarcération.



### La prise



Vous verrez les infirmier(e)s chaque matin pour prendre le sirop correspondant à votre dose journalière de méthadone.

### Les associations dangereuses avec la méthadone :

- l'alcool,
- les morphiniques comme la buprénorphine,
- les neuroleptiques,
- les benzodiazépines.



**La dose mortelle de méthadone est 1mg/kg**

(pour une personne qui n'en a jamais pris).

