

Ce médicament peut interagir avec d'autres molécules.

N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance, à base de plantes et les produits naturels à votre médecin.



**Ne prenez pas de nouveaux médicaments sans informer votre médecin ou votre pharmacien.**



## Idarubicine

ZAVEDOS®

### À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament est utilisé dans le traitement de certaines formes de leucémies.

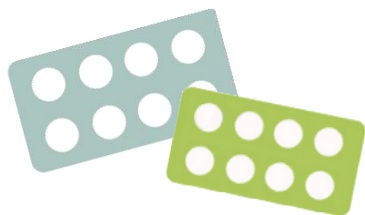
Ce médicament doit être prescrit par un médecin hospitalier spécialiste en oncologie ou en hématologie ou par un médecin compétent en cancérologie.

Il est disponible dans les pharmacies de ville.

Il est présenté en flacon unitaire.

Il existe 3 dosages:

- ZAVEDOS® 5 mg
- ZAVEDOS® 10 mg
- ZAVEDOS® 25 mg



# Posologie Conseils de prise

## Plan de prise

La dose est strictement personnelle. Les gélules se prennent **en une fois, directement à partir du flacon, au cours d'un repas léger.**

La prise se fait soit une fois par semaine, soit pendant 3 jours consécutifs selon votre schéma d'administration.



**Conservez hors de portée des enfants.**

**A conserver à température ambiante (<25°C)**

**Contactez rapidement votre médecin** en cas de:

- Signes infectieux (fièvre, toux, frissons..)
- Coloration noire des selles, saignements de nez, crachats de couleur rouge
- Gonflement, rougeur et douleur de la paume des mains ou de la plante des pieds
- Éruption cutanée sévère (bulles)
- Douleurs abdominales, jaunisse ou urines foncées, démangeaisons.

# Idarubicine ZAVEDOS®

## Quelques conseils



Les gélules se prennent en une fois, au cours d'un repas léger, avec un grand verre d'eau. Afin d'éviter tout contact avec la peau, la prise des gélules s'effectue directement à partir du flacon. Les gélules ne doivent pas être ouvertes, sucées, mâchées, ni même mordues.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules. En cas de contact avec la peau : laver avec de l'eau et du savon, puis rincez avec une solution de bicarbonate de sodium.



Il est conseillé d'uriner en position assise pour éviter une contamination accidentelle



En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°C).



Ne pas jeter les emballages ni les comprimés dans votre poubelle. Rapportez-les à votre pharmacien.



**N'arrêtez jamais votre traitement et ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du prescripteur.**










**Si vous avez oublié une prise, contactez votre médecin pour lui demander conseil.**



Ne pas prendre ZAVEDOS® pendant la grossesse et l'allaitement. Utilisez une méthode de contraception efficace pendant le traitement. Pour les hommes traités, la contraception doit être maintenue pendant toute la durée du traitement et jusqu'à 3 mois après la fin de celui-ci.

# Principaux effets indésirables

	Diarrhées	<u>A éviter</u> : café, boissons glacées, lait, fruits, légumes crus, céréales, pain complet, alcool. <u>A privilégier</u> : féculents, carottes, bananes. Buvez au moins 2L/j
	Nausées vomissements	<u>A éviter</u> : aliments frits, gras ou épicés. En cas de vomissements, rincez-vous la bouche à l'eau froide et attendez 1 à 2 h avant de manger. Mangez lentement, faites plusieurs petits repas légers et buvez entre les repas
	Diminution des plaquettes	Utilisez une brosse à dent souple. Evitez les anti-inflammatoires. En cas de saignement important, contactez le médecin prescripteur.
	Diminution des globules blancs	Limitez les contacts avec les personnes malades. Désinfectez soigneusement toute plaie. Prenez votre température avant chaque prise. Contactez le médecin en cas de signes infectieux. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.
	Plaies douloureuses dans la bouche	<u>A éviter</u> : aliments acides, épicés et irritants. Maintenez une bonne hygiène buccale. (bain de bouche). En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez le médecin prescripteur.
	Picotement, rougeur, douleur dans la paume des mains ou plante des pieds.	<u>A éviter</u> : soleil (utilisez un écran total), exposition à la chaleur, vêtements et chaussures trop serrés, tâches ménagères et travaux irritants pour les mains, pansements adhésifs <u>Conseil</u> : Utilisez un savon doux sans parfum. Trempez les mains et les pieds dans l'eau fraîche, puis séchez sans frotter. Appliquez des crèmes hydratantes
	Autres	Coloration rouge des urines dans les 24 à 48 heures qui suivent le traitement. Perte de cheveux (réversible à l'arrêt de la chimiothérapie)

**Si ces effets indésirables persistent, prévenez votre médecin. Si vous présentez des effets indésirables non mentionnés, veuillez en informer votre médecin ou pharmacien**