

Ce médicament peut interagir avec d'autres molécules.

N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance, à base de plantes et les produits naturels à votre médecin.



Ne prenez pas de nouveaux médicaments sans informer votre médecin ou votre pharmacien.



Pomalidomide

IMNOVID®

À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament est utilisé dans le traitement de certaines formes de myélome multiple

Il est prescrit par un médecin hospitalier spécialiste en oncologie ou en hématologie ou par un médecin compétent en cancérologie ou en maladies du sang.

Il est disponible uniquement dans les pharmacies hospitalières en rétrocessions.

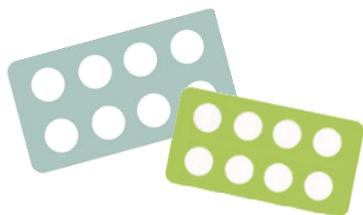
Vous devez aller chercher le traitement dans les 7 jours suivant la prescription.

Il s'agit de gélules bleu foncé et jaune opaque.

Il est présenté par boîtes de 21 gélules, sous plaquettes thermoformées.

Il existe 4 dosages :

- IMNOVID 1 mg
- IMNOVID 2 mg
- IMNOVID 3 mg
- IMNOVID 4 mg



Posologie Conseils de prise

Plan de prise

Le traitement se déroule sur plusieurs cycles de 28 jours. IMNOVID se prend pendant 21 jours consécutifs suivis de 7 jours de pause. Le traitement est pris en association avec de la **Dexaméthasone**. La posologie est **strictement personnelle** et vous sera donnée par le médecin.



Contactez rapidement votre médecin en cas de:

- Signe infectieux (fièvre, toux, frissons...)
- Essoufflement anormal, douleur thoracique, gonflement, rougeurs ou douleurs au niveau des bras ou des jambes
- Saignement important

Pomalidomide IMNOVID®

Quelques conseils



Les gélules sont à avaler entières par voie orale, au cours ou en dehors des repas, environ à la même heure.



N'arrêtez jamais votre traitement et ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du prescripteur.



Si vous avez oublié une prise, ne pas prendre celle manquée, Prenez la dose habituellement prescrite le jour suivant et notez cet oubli sur le carnet de suivi.



Ne pas effectuer de don de sang pendant toute la durée du traitement et pendant 7 jours après l'arrêt du traitement.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation du comprimé.



Ne pas jeter les emballages ni les comprimés dans votre poubelle. Rapportez-les à votre pharmacien.



Il est conseillé d'uriner en position assise.



En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°C).



Imnovid est à l'origine de malformations fœtales en cas de grossesse.

- une contraception efficace est obligatoire (commencée 4 semaines avant le début du traitement et poursuivie jusqu'à 4 semaines après l'arrêt)
- Un test de grossesse sera réalisé chaque mois (dans les 3 jours précédant chaque prescription).

Pour les hommes, l'usage du préservatif est obligatoire pendant la durée du traitement et jusqu'à 7 jours après l'arrêt.

Principaux effets indésirables

	Baisse des globules blancs	Limitez les contacts avec les personnes malades et désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin. Prenez votre température avant chaque prise. Contactez le médecin en cas de signes infectieux.
	Diminution des plaquettes	Utilisez une brosse à dent souple. Evitez les anti-inflammatoires : aspirine (dose adulte), ibuprofène ... Soyez attentif aux signes et symptômes évocateurs d'une hémorragie. En cas de saignement important, contactez le médecin prescripteur.
	Somnolence, étourdissement, confusions	Attention à l'effet conjoint avec l'alcool. Reposez-vous souvent. Des exercices légers, peuvent être utiles. Prise de préférence le soir au moment du coucher. Ne conduisez pas de véhicule motorisé lorsque vous vous sentez fatigué. Activité physique adaptée.
	Risque de thrombose	Contactez le médecin si rougeurs, douleurs au niveau des bras ou jambes, gonflements.
	Constipation	Buvez au moins 2L d'eau par jour, ayez une alimentation riche en fibres et une activité physique régulière.
	Diarrhée	Evitez café, boissons glacées, lait, fruits et légumes crus, céréales, et alcool. Buvez au moins 2 litres d'eau par jour et privilégiez les féculents. Si diarrhées prolongées, contactez votre médecin.
	Oedèmes	Un régime hyposodé peut être mis en place ainsi qu'une contention.
	Crampes	Hydratation régulière. Evitez les gestes répétitifs. Contactez le médecin en cas de symptômes persistants.

Si vous présentez des effets indésirables non mentionnés, veuillez en informer votre médecin ou pharmacien;