

Le bon usage du MEOPA en HAD

Comité technique HAD
28/03/19





Au programme :

- Présentation de documents pouvant être intégrés à une boîte à outils sur le site de l'OMÉDIT
- Proposition d'un plan de formation pour les IDE sur l'utilisation du MEOPA



Outils proposés pour être mis à disposition sur le site de l'OMÉDIT de Normandie

A destination des patients : Plaquette explicative sur le MEOPA
(Hôpital à Domicile 35, CHARTRES DE BRETAGNE <http://www.had35.fr/>)

QUELLES PRECAUTIONS A PRENDRE AVEC LA BOUTEILLE DE MEOPA AU DOMICILE?

Vous ne devez jamais manipuler la bouteille de MEOPA: vous devez suivre les conseils du professionnel de santé; l'administration se fera toujours en sa présence;

Le MEOPA est un gaz comburant.

La bouteille doit être conservée en position verticale, dans un endroit propre et aéré, à distance des sources de chaleur.

Il est interdit de fumer ou d'approcher une flamme près de la bouteille, et il est interdit d'utiliser à proximité des substances qui peuvent s'enflammer (graisse, huile, produits cosmétiques, alcool, sprays...)

Le MEOPA est un gaz sous pression.

Il faut mettre la bouteille à l'abri des chocs et des chutes, et éviter de la déplacer. Ne laissez pas les enfants jouer à proximité.

Si vous observez une fuite sur la bouteille, aérez et sortez.

Le MEOPA craint le froid.

Il ne faut pas exposer la bouteille au froid et surtout au gel. La bouteille doit toujours être conservée à une température comprise entre 10 et 30°C.

Contactez votre médecin ou infirmier pour le prévenir de tout problème ou incident

REF-BIBLIO


Kalinox Information des patients. Air Liquide. Février 2012.
Bonne utilisation du MEOPA. Interdud Vendée. Avril 2010.
Fiche Bon Usage du MEOPA en HAD. Osmédit Centre. Décembre 2010.

HÔPITAL À DOMICILE 35

Hôpital à Domicile 35
Espace Brocclande
35131 CHARTRES DE BRETAGNE
Téléphone : 02 99 411 433
Télécopie : 02 99 77 46 88
Messagerie : accueil@had35.fr
Site internet : www.had35.fr

HAD35
hôpital à domicile

**FICHE INFORMATION PATIENT
SOUS MEOPA**



**L'INFORMATION ET LA
SENSIBILISATION DE TOUS
SONT NECESSAIRES**



Copyright – Hôpital à domicile 35

QU'EST-CE QUE LE MEOPA?

Le MEOPA est un mélange de 2 gaz en parties égales : le protoxyde d'azote et l'oxygène. C'est un gaz incolore, inodore et sans saveur, présenté sous pression dans une bouteille.

Il est prescrit par votre médecin pour la réalisation de soins: il va favoriser votre détente et diminuer la sensibilité à la douleur.

COMMENT SE DERoule LE SOIN SOUS MEOPA ?

Le MEOPA est un médicament administré par voie respiratoire à l'aide d'un dispositif spécifique et d'un masque adapté.

- Votre positionnement, assis ou couché, est décidé par le professionnel de santé selon le soin.
- Le plus souvent, on vous demande de tenir vous-même le masque en veillant à bien l'appliquer sur votre visage afin d'éviter les fuites.
- Vous respirez normalement et tranquillement dans le masque.
- Avec le MEOPA, vous restez éveillé(e) et l'effet sédatif cède rapidement après l'arrêt de l'inhalation.
- Toutefois, il vous faudra quelques minutes de repos avant de reprendre une activité normale.

Votre participation est importante, n'hésitez pas à poser des questions aux professionnels de santé.

QU'ALLEZ VOUS RESSENTIR?

Avec le MEOPA, vous restez éveillé et détendu. Vous voyez et entendez ce qui se passe autour de vous mais vos sensations peuvent être modifiées.

Chez certaines personnes, le MEOPA peut entraîner des effets indésirables qui disparaissent généralement dans les minutes qui suivent le retrait du masque:

- somnolence, sensations vertigineuses, malaise,
- nausée, vomissement
- céphalée, agitation, angoisse
- modification de l'humeur ou des perceptions sensorielles (sons éloignés, vision double, sensation de chaleur), rêves, fourmillements...



QUE SIGNALER AVANT LE SOIN?

Avant le soin, si vous avez mis un corps gras sur votre visage (crème, pommade, baume à lèvres...), il sera nécessaire de le retirer avant de vous administrer le MEOPA

Si vous prenez des médicaments, en particulier des médicaments sédatifs tels que les antalgiques, les antisthiques ou les antidépresseurs, signalez le au médecin ou au personnel soignant.

QUELLES SONT LES CONTRE-INDICATIONS ?

L'administration de MEOPA est contre-indiquée en cas:

- De besoin d'une ventilation en oxygène pur
- De traumatisme crânien ou facial, d'hypertension intracrânienne, de pneumothorax, emphysème ou embolie gazeuse (par exemple après un accident de plongée)
- D'anomalie neurologique récente et non expliquée
- De déficit connu et non substitué en vitamine B12
- Si vous avez reçu un gaz ophtalmique (SF6, C2F6, C3F8) utilisé dans la chirurgie oculaire, tant que persiste une bulle de gaz à l'intérieur de l'œil pendant au moins 3 mois.
- D'occlusion intestinale

Si vous êtes enrôlés par l'une de ces contre-indications, signalez le à votre médecin ou à l'infirmier(e).

Copyright – Hôpital à domicile 35


Outils proposés pour être mis à disposition sur le site de l'OMÉDIT de Normandie

A destination des professionnels de santé :

- Fiche de bon usage du MEOPA (OMÉDIT Centre Val de Loire)
http://www.omedit-centre.fr/portail/pratiques-et-usages,573,1235.html?TSC_searchTerm=meopa&TSC_mode=search

Cette fiche reprend :

- Les indications en HAD
- La sélection des patients et les contre-indications
- La qualification du personnel et l'organisation des soins
- Les précautions d'emploi
- Le déroulement du soin
- Les modalités de transport et stockage du MEOPA


 <p>Observatoire des Médicaments Dispositifs médicaux Innovations Thérapeutiques</p> <p>FICHE DE BONNE PRATIQUE & BON USAGE Commissions H.A.D & DOULEUR Validation Comité stratégique - Décembre 2017</p>	<p>BON USAGE DU MEOPA EN H.A.D MELANGE GAZEUX EQUIOLAIRE OXYGENE ET PROTOXYDE D'AZOTE (O₂/N₂O)</p> <p>Rédaction / Mise à jour : Avril 2018</p>
<p align="center">INDICATIONS EN H.A.D</p>	
<p>Patient en hospitalisation (HAD) à son domicile ou en établissement et service sociaux et médico-sociaux (ESMS), avec des soins nécessitant une analgésie lors des</p> <p align="center">ACTES DOULOUREUX (EVA <7) ET GESTES DE COURTE DUREE (< 1 HEURE)</p> <ul style="list-style-type: none">• Soins d'escarres et d'ulcères douloureux• Co-analgique lors de soins douloureux répétés <p>Objectifs : diminuer la douleur induite et l'anxiété liée aux soins, améliorer le confort du malade, améliorer la qualité du soin et la relation de soin, limiter le recours aux morphiniques</p> <p>Délaï d'action : attendre plus de 3 minutes après le début de l'administration du MEOPA pour débiter le soin. NE PAS DEBUTER LE SOIN AVANT. L'effet disparaît dans les minutes suivant la fin de l'inhalation. Durée maximale d'inhalation : 60 minutes/ pdt 15jours → déficit en vit. B12 avec toxicité neurologique hématalogique possible, en cas d'utilisation prolongée.</p>	
<p align="center">SELECTION DES PATIENTS – CONTRE-INDICATIONS</p>	
<p>Sur proposition des soignants, des infirmières coordonnatrices/médecin traitant ou coordonnateur l'HAD, discussion en réunion pluridisciplinaire.</p> <ul style="list-style-type: none">- Proposition au médecin traitant et prescription. La prescription médicale est obligatoire et présente dans le dossier.- Validation après vérification par le médecin coordonnateur de l'HAD des contre-indications et des médicaments associés (Potentialisation des effets hypnotiques des médicaments à action centrale type opiacés, benzodiazépines et autres psychotropes).- Si possible, respecter 48 heures de pause thérapeutique tous les 14 jours consécutifs de soins (si sujet à risque, si dénutri), dosage cyanocobalamine (vit. B12). Pause décidée par le médecin coordonnateur d'HAD.	
<p align="center">QUALIFICATION DU PERSONNEL ET ORGANISATION DU SOIN</p>	
<p>Administration par des soignants formés dont les connaissances sont périodiquement réévaluées.</p> <p>Ceci passe par :</p> <ul style="list-style-type: none">- Formation préalable des référents en HAD (infirmier, cadre infirmier, pharmacien, médecin).- Formation sur place de l'équipe soignante intervenant auprès du patient.- Selon l'état du patient, PRESENCE RECOMMANDEE DE 2 SOIGNANTS LORS DU SOIN, si le patient présente des troubles cognitifs, si absence d'entourage : un pour l'administration MEOPA + l'infirmier pour la réalisation du soin. <p>Documents associés :</p> <ul style="list-style-type: none">• Fiche de traçabilité patient des administrations (date, administrateur, durée du soin, valeur de l'EVA avant et pendant le soin, notification d'effets indésirables ...),• Fiche d'évaluation patient,• Fiche explicative patient,• Mode opératoire synthétique d'administration soignant,• Fiche de traçabilité des utilisations pour chaque bouteille de MEOPA	

Outils proposés pour être mis à disposition sur le site de l'OMÉDIT de Normandie











- Protocole d'utilisation du MEOPA en HAD par le GHT Centre Manche :
 - Stockage, prescription et dispensation
 - Transport et livraison
 - Fiche de surveillance d'analgésie
 - L'attestation d'information du patient sous MEOPA
 - La prescription type
- Procédure sur le circuit du MEOPA en HAD de l'OMÉDIT Poitou Charentes avec :
 - Les documents de référence
 - Les indications/Contre-indications/Effets indésirables
 - Le matériel / fournitures et documents associés
 - Les étapes de la procédure (prescription, transport et stockage, approvisionnement , déroulement du soin, surveillance et conduite à tenir en cas de problème) .
- Fiche pédagogique de l'APHP avec :
 - Programme de formation et QCM
 - Protocole d'administration
 - Préalables indispensables à l'administration du MEOPA :
 - Attestation de bonne tolérance
 - Engagement de bonnes conduites
 - Checklist pour l'administration du MEOPA
 - Fiche de surveillance à domicile
 - Evaluation des connaissances théoriques et pratiques
 - Attestation de bonnes pratiques
 - Recommandations et références

Outils proposés pour être mis à disposition sur le site de l'OMÉDIT de Normandie

- Les 10 points clés de l'utilisation du MEOPA en HAD



Les 10 points clés de l'utilisation du MEOPA en HAD

-  ✓ Le MEOPA s'administre sur **prescription médicale** et par du **personnel soignant formé** dont les connaissances sont réévaluées périodiquement. La durée maximale d'inhalation est de **60 min/j pendant 15 jours**.
-  ✓ Le MEOPA est utilisé pour ses **propriétés anxiolytique et analgésique de surface** dans le cadre de **soins douloureux**. Son effet est ressenti au bout de **3 minutes** d'utilisation et disparaît rapidement après l'arrêt de l'utilisation. Couleur normalisée : corps peint en blanc, ogive peinte en blanc avec des bandes horizontales et verticales bleues.
-  ✓ La bouteille doit être transportée dans un **véhicule dédié et aéré**, en **position verticale et arrimée**. Le transport doit respecter les précautions d'emploi du gaz (ne pas fumer à proximité, respecter les températures).
-  ✓ La bouteille de MEOPA doit être conservée dans **des conditions sécurisées à l'abri de la chaleur et du froid, en position verticale et arrimée**. **Toute nouvelle bouteille doit être stockée en position allongée pendant au moins 48 heures avant l'utilisation** pour homogénéiser les deux gaz.
-  ✓ Avant l'administration, il est important d'**expliquer au patient et à son entourage** le déroulement des soins afin de favoriser la bonne compréhension et la compliance du patient. L'auto-administration est à privilégier.
-  ✓ L'utilisation doit se faire à **température comprise entre 10°C et 30°C**. Il convient de vérifier l'**absence de flamme ou tout combustible** à proximité. Il ne faut pas non plus mettre de **corps gras ou de pommade** sur le patient ou sur les mains du personnel manipulant la bouteille.
-  ✓ Avant l'administration, vérifier la **bonne nature du gaz** et vérifier la **pression restante** dans la bouteille. Il est important de vérifier chaque point de la **check-list**.
-  ✓ Lors de l'administration dans un endroit aéré, il faut **maintenir le contact verbal avec le patient** afin de surveiller la survenue d'effets indésirables ou de risque de surdosage si le stockage n'a pas été fait dans les conditions préconisées. En cas d'apparition d'une sédation importante, il faut retirer le masque jusqu'à la reprise du contact. Le patient doit rester allongé quelques minutes après l'administration du gaz le temps que les effets se dissipent.
-  ✓ Après chaque utilisation, il convient de **poser un scellé sur la bouteille** afin d'éviter toute utilisation frauduleuse entre deux soins. **Ne jamais vider complètement une bouteille** (laisser une pression minimale de 10 bars).
-  ✓ Après chaque utilisation, remplir la **fiche de traçabilité** de l'utilisation du MEOPA et **évaluer la douleur** du patient.

Pour plus d'information, se rapporter au RCP du produit

Exemple de formation pour les IDE sur l'utilisation du MEOPA en HAD



Exemple de formation proposée par
l'OMéDIT de Normandie

Objectifs et plan de formation

- **Objectifs** : Utilisation sécurisée et autonome du MEOPA en HAD :
 - Acquisition de connaissances théoriques sur le MEOPA (indications, conditions de stockage, contre-indications ...).
 - Validation de ces connaissances théoriques et mise en pratique (évaluation des gestes techniques lors du soin, modalités d'administration ...).
- **Plan de formation proposé** :
 - Formation théorique organisée par prestataire / fournisseur du MEOPA.
 - Evaluation théorique (QCM).
 - Evaluation pratique avec prise en charge d'un patient dans le service encadrée par un senior.
 - Formation continue avec réévaluation des connaissances 1/an.



Exemple de QCM

- Que signifient les initiales MEOPA ?
 - Mélange Equimolaire d'Oxygène et de Protoxyde d'Azote
 - Mélange Equivalent d'Oxygène et de Protoxyde d'Azote
 - Médicament Equimolaire d'Oxygène et Peroxyde d'Azote
- Quelles sont les propriétés du MEOPA ?
 - Sédation profonde
 - Anxiolytique
 - Analgésique
- Quelles sont les contre-indications ?
 - Hypertension intracrânienne
 - Pneumothorax
 - Diabète
 - Toute altération de l'état de conscience
- Sur quels critères faut-il ajuster le débit ?
 - La fréquence respiratoire
 - L'âge ou le poids du patient
 - L'intensité de la douleur
- Quel est le délai d'action du MEOPA ?
 - 1 minutes
 - 3 minutes
 - 5 minutes

- Comment se déroule le soin ?
 - Le soin peut se dérouler dans une pièce bruyante
 - Il est nécessaire de ne pas laisser le patient seul dans la pièce
 - Il n'est pas nécessaire de vérifier la pression restante dans la bouteille avant l'administration du gaz
 - Il faut commencer le soin dès l'inhalation

- Comment s'administre le MEOPA ?
 - Il est nécessaire d'avoir une prescription médicale
 - Un(e) aide-soignant(e) peut administrer seul le MEOPA
 - Une IDE peut décider l'administration du MEOPA sans prescription médicale

- Faut-il être à jeun avant d'administrer le MEOPA ?
 - Oui
 - Non

- Il est possible de laisser le patient seul dans la pièce s'auto-administrer le MEOPA ?
 - Oui
 - Non

Merci de votre attention !

