




MON MÉDECIN M'A PRESCRIT UN ANTIDIABÉTIQUE ORAL

COMMENT BIEN PRENDRE MON TRAITEMENT ?

	Famille	Exemples	Conseils de prise
Lequel ? *Liste non exhaustive 	<input type="checkbox"/> Biguanides	Metformine	En milieu ou fin de repas
	<input type="checkbox"/> Sulfamides hypoglycémiantes	Glibenclamide Gliclazide Glimépiride	Au début du repas → <i>Je ne prends pas ce traitement si je saute un repas</i>
	<input type="checkbox"/> Glinides	Répaglinide	
	<input type="checkbox"/> Gliptines	Sitagliptine Vildagliptine	Au cours ou en dehors d'un repas
	<input type="checkbox"/> Inhibiteurs d'alpha-glucosidase	Acarbose	Au début du repas

Je me renseigne auprès de mon médecin pour intégrer un programme d'éducation thérapeutique



Je n'arrête pas et je ne modifie pas mon traitement sans en avoir informé un professionnel de santé.

MON TRAITEMENT PEUT ENTRAINER LES EFFETS INDÉSIRABLES SUIVANTS :



Famille	Hypoglycémie	Troubles digestifs (diarrhée, ballonnements, mal d'estomac, nausées...)	Autres
<input type="checkbox"/> Biguanides	+ (rare)	+++ (fréquent) <i>En début de traitement</i>	Acidose lactique
<input type="checkbox"/> Sulfamides hypoglycémiantes	+++ (fréquent)		
<input type="checkbox"/> Glinides	+++ (fréquent)	+ (rare)	
<input type="checkbox"/> Gliptines	+ (rare)		Maux d'estomac, œdèmes périphériques
<input type="checkbox"/> Inhibiteurs d'alpha-glucosidase	+ (rare)	+++ (rare) <i>En début de traitement</i>	

Hypoglycémie

Les **symptômes** diffèrent selon la personne, l'âge, le médicament :

sueurs, tremblements, palpitations, fringale, troubles de la vision, vertiges, troubles de la concentration, fatigue/faiblesse, confusion...

- ✓ J'ai toujours du sucre sur moi.
- ✓ Je connais la conduite à tenir et je traite immédiatement : avec 1 verre de jus de fruit par exemple, glucagon
- ✓ Je comprends les causes et les circonstances de survenue.

Acidose lactique

Fatigue, nausées, vomissements, douleurs abdominales, perte de poids soudaine...

Si j'éprouve ces symptômes sans amélioration apparente: j'en informe immédiatement mon médecin.



JE PEUX AGIR SUR MON DIABETE !

UN TRAITEMENT QUI S'ADAPTE

- **Le traitement unique n'existe pas !**
- Faire un bilan régulier avec un médecin permet de réévaluer les traitements pour adapter et renforcer leur efficacité
- Des conseils de bon usage adaptés permettent d'organiser le traitement en fonction de mon mode de vie



➤ **En parler à mon médecin ou pharmacien**

Mon objectif glycémique :

.....

Mon objectif d'hémoglobine glyquée (HbA1c)

.....

ATTENTION AUX INTERACTIONS !



Certains médicaments peuvent perturber le contrôle de la glycémie et interagir avec les antidiabétiques oraux :

- Des médicaments peuvent augmenter la glycémie
- D'autres médicaments peuvent au contraire diminuer la glycémie

➤ **En règle générale, ne pas prendre de nouveaux médicaments sans en informer mon médecin, pharmacien ou infirmier.**

MES NOTES



EN PLUS DE MON ANTIDIABÉTIQUE ORAL JE PEUX :

Pratiquer une activité physique :

- ✓ Régulière : au moins 30 minutes de marche rapide par jour
- ✓ Adaptée à mon profil
- ✓ En respectant quelques règles simples



➤ **Demander conseil à mon médecin afin d'effectuer un bilan de santé**



Agir sur mon alimentation :

- ✓ Aucun aliment n'est strictement interdit
- ✓ L'alimentation doit être variée, équilibrée et régulière
- ✓ Les menus doivent être composés avec des aliments de chaque groupe (eau, fruits et légumes, féculents...)

MESSAGE POUR LES AIDANTS ET/OU SOIGNANTS

- ✓ Surveillez les **signes d'hypo ou d'hyperglycémie** (fatigue, fréquence des mictions, soif, chutes, déshydratation).
- ✓ Redoublez de vigilance avec les **personnes âgées** qui ressentent moins la soif par exemple.

Je parle à mon médecin, pharmacien ou infirmier, de mon traitement et des effets indésirables.

