

Présentation et caractéristiques

SINTRO® est un **anticoagulant oral**, qui appartient à la famille **des AVK**- antivitamines K. Il empêche la formation de caillots. L'effet anticoagulant se manifeste après plusieurs jours de traitement et, de même, persiste plusieurs jours après l'arrêt.

Dosage	Présentation
Sintrom® 4 mg	Comprimé quadrisécable blanc. Boîte de 30
Mini-Sintrom® 1 mg	Comprimé blanc. Boîte de 20

- Contrôle en routine indispensable : l'**INR** ou International Normalized Ratio. L'INR idéal est de 2,5 ; un INR inférieur à 2 reflète une anticoagulation insuffisante ; un INR supérieur à 3 traduit un excès d'anticoagulation. **Un INR supérieur à 5 est associé à un risque hémorragique**
- Si hémorragie grave : arrêt des AVK, et il est recommandé d'administrer en urgence un CCP (concentrés de complexes prothrombiniques) en association à de la vitamine K

Indications :

Renouvellement d'un traitement équilibré par acénocoumarole dans les indications suivantes :

- **Cardiopathies emboligènes** : prévention des complications thromboemboliques en rapport avec certains troubles du rythme auriculaire (fibrillations auriculaires, flutter, tachycardie atriale), certaines valvulopathies mitrales, les prothèses valvulaires.
- **Prévention des complications thromboemboliques des infarctus du myocarde compliqués** : thrombus mural, dysfonction ventriculaire gauche sévère, dyskinésie emboligène, en relai de l'héparine.
- **Traitement des thromboses veineuses profondes et de l'embolie pulmonaire** ainsi que la prévention de leurs récurrences.

Posologie et mode d'administration :

Adulte

En raison d'une importante variabilité interindividuelle, la posologie d'AVK est strictement individuelle. La dose d'équilibre doit être recherchée et maintenue. Elle *est habituellement de 4 mg*, à adapter en fonction des résultats biologiques

Administré en une prise par jour. Il est préférable que la prise ait lieu le soir, afin de pouvoir modifier la posologie dès que possible après les résultats de l'INR.

Sujet âgé

La dose moyenne d'équilibre est plus faible chez le sujet âgé que chez le sujet jeune, habituellement $\frac{1}{2}$ à $\frac{3}{4}$ de la dose

Population pédiatrique

L'expérience des anticoagulants oraux chez l'enfant demeure limitée. La surveillance du traitement relève d'un service spécialisé. Les AVK sont à éviter autant que possible chez les nourrissons de moins de 1 mois. Consulter le Vidal

Acénocoumarol

SINTROM® et MINI-SINTROM®

Principaux effets indésirables

Effets secondaires	Prévention et conduite à tenir
Saignement	Prévenir le patient de saignements même mineur : - saignement de nez ou gencives - hématomes - présence de sang dans les urines dans les selles ou selles noires et malodorantes - vomissements ou crachats sanglants - saignements qui ne s'arrêtent pas Contacter un médecin
Saignement interne	Les signes pouvant évoquer : - pâleur - fatigue ou essoufflement inhabituels - maux de tête persistants - malaise inexplicable Contacter le médecin
Diarrhées	Boire entre les repas, faire plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, fris, épicés. Manger lentement.

Interactions médicamenteuses :

Sintrom® interagit avec **les autres anti-coagulants, AINS et antiagrégants plaquettaires.**

Il est contre-indiqué de prendre Sintrom® avec du millepertuis, du miconazole, du phénylbutazone, mais aussi certaines formes d'acide acétylsalicylique :

- Doses d'anti-inflammatoires
- Chez les patients ayant des ATCD d'ulcère, en association avec l'**acide acétylsalicylique** à des doses antalgiques ou antipyrétique

Liste non exhaustive. Pour voir la liste complète, regarder le Vidal

Contre-indications

- **Hypersensibilité** à la substance active, l'acénocoumarol (ou aux dérivés coumariniques) ou à l'un des excipients
- Insuffisance hépatique sévère.

Grossesse

Il est contre-indiqué de prendre Sintrom® et Mini-Sintrom® pendant la grossesse. Mais possible de les prendre lors de l'allaitement

Conseils à donner aux patients 

- ⚠ Porter une carte mentionnant votre traitement anticoagulant.
- ⚠ Surveiller étroitement le risque de saignement.
- ⚠ Remplissez régulièrement votre carnet
- ⚠ Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes. Le patient doit préciser à son médecin, la liste de ces médicaments avec ou sans ordonnance
- ⚠ Si oubli d'une prise, la dose oubliée peut être prise jusqu'à 8 après l'heure habituelle. Ne pas doubler la dose. Noter tout oubli dans votre carnet de suivi.
- ⚠ Contacter rapidement le médecin en cas de :
 - Signes hémorragiques
- ⚠ Ne pas jeter les emballages ni les comprimés à la poubelle. Les rapporter au pharmacien