

# Anastrozole

ARIMIDEX®

## FICHE CONSEIL Professionnel

### Présentation et caractéristiques

ARIMIDEX® est un agent anticancéreux, inhibiteur de l'aromatase, provoquant une réduction de la biosynthèse des estrogènes au niveau de tous les tissus par inhibition compétitive de la transformation de l'androstènedione en estrone.

**Présentation :** comprimé ronds, blancs de 1 mg. Présenté par boîte de 30 ou de 90 comprimés, sous plaquettes thermoformées.

### Caractéristiques :

- A conserver dans le conditionnement primaire d'origine, à l'abri de l'humidité, à une température ne dépassant pas + 30 °C et hors de la portée des enfants.
- Ce médicament peut être prescrit par un médecin hospitalier ou de ville (LISTE I). Il est disponible dans les pharmacies de ville sur ordonnance et remboursé par la SS à 100%.

### Indications

- Traitement du cancer du sein avancé à récepteurs hormonaux positifs chez la femme ménopausée
- Traitement adjuvant du cancer du sein invasif à récepteurs hormonaux positifs à un stade précoce chez la femme ménopausée.
- Traitement adjuvant du cancer du sein invasif à récepteurs hormonaux positifs à un stade précoce chez la femme ménopausée ayant reçu un traitement adjuvant par le tamoxifène pendant 2 à 3 ans.

### Grossesse et Allaitement

Ne pas prendre ARIMIDEX® en cas de grossesse et d'allaitement

### Posologie et mode d'administration

<p><u>Posologie recommandée:</u></p> <p><b>1 mg par jour</b></p>	<p>Par voie orale</p> <p>En une prise quotidienne</p>
--	---

Insuffisance rénale : Aucune modification posologique n'est recommandée chez les patientes présentant une insuffisance rénale légère ou modérée. Chez les patientes présentant une insuffisance rénale sévère, l'administration d'Arimidex devra s'effectuer avec précaution

Insuffisance hépatique : Aucune modification posologique n'est recommandée chez les patientes présentant une affection hépatique légère. Une adaptation posologique est recommandée chez les patientes présentant une insuffisance hépatique modérée à sévère

## Principaux effets indésirables et suivi de traitement


Effets secondaires	Prévention et conduite à tenir
Nausées/ vomissements	Boire entre les repas. Eviter les aliments frits, gras ou épicés. Manger lentement. Faire plusieurs petits repas légers. Traitement anti émétique standard éventuel
Bouffées de chaleur	Eviter les déclencheurs comme l'alcool, la caféine, le chocolat, les aliments chauds et épicés, le stress et la chaleur. Bien s'hydrater, rester au frais, porter des vêtements légers.
Céphalées, douleurs (surtout dorsales, arthralgies), fatigue	Se reposer souvent, et faire des exercices légers (marche). Antalgiques si nécessaire (paracétamol). Prudence en cas de conduite de véhicule.
Hypercholestérolémie	Attention si la patiente présente une pathologie coronarienne avérée ou des facteurs de risque cardiovasculaires. Contrôles lipidiques réguliers et traitement selon les recommandations en vigueur.
Risque accru d'ostéoporose	Ostéodensitométrie au début du traitement chez les femmes à risque d'ostéoporose. Un traitement spécifique peut être nécessaire (bisphosphonates).
Affections hépatobiliaires	Augmentations des taux de phosphatases alcalines, d'alanine aminotransférase et d'aspartate aminotransférase
Autres	Alopécie, éruptions cutanées, hémorragies vaginales, oedèmes périphériques possibles. Risque d'apparition de pathologies auto-immunes

## Interactions médicamenteuses


In vitro, l'anastrozole inhibe les cytochromes CYP1A2, 2C8/9 et 3A4 mais il est peu probable que l'administration d'Arimidex avec d'autres médicaments entraîne des interactions médicamenteuses cliniquement significatives ayant pour origine les cytochromes CYP.


L'administration concomitante d'Arimidex avec le tamoxifène ou des traitements **contenant des estrogènes** doit être évitée car elle est susceptible de diminuer son action pharmacologique


### Conseils à donner aux patients


 L'ARIMIDEX® peut être pris **au cours ou en dehors d'un repas**. Essayer au maximum de le prendre tous les jours au même horaire. Il se prend à n'importe quel moment de la journée avec un grand verre d'eau.


En cas de nutrition par sonde ou pour les patients ayant des difficultés à avaler, les comprimés d'ARIMIDEX® peuvent être broyés.

 ARIMIDEX® ne doit pas être administré chez la femme en préménopause (dosages de LH, FSH et estradiol doivent être effectués pour confirmer la ménopause avant d'instaurer le traitement).

 ARIMIDEX® ne doit pas être coadministré avec des médicaments contenant des estrogènes qui pourraient annuler son action pharmacologique.

 Se laver soigneusement les mains avant et après la manipulation des comprimés.

 Ne pas jeter les emballages ni les comprimés à la poubelle. Les rapporter au pharmacien.

 Si une prise a été oubliée, **le patient ne doit pas prendre de dose supplémentaire ni doubler la prise suivante**. Prendre la dose habituellement prescrite le jour suivant et noter cet oubli dans le carnet de suivi.

 **Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du prescripteur.**

 **Contactez rapidement le médecin prescripteur en cas de :**

- Prise de poids rapide et inattendue
- Saignement vaginal important

Pour une information complète, se reporter au RCP