

Ce médicament peut interagir avec d'autres molécules.

N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance, à base de plantes et les produits naturels à votre médecin.



Ne prenez pas de nouveaux médicaments sans informer votre médecin ou votre pharmacien.



Estramustine

ESTRACYT®

À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament est utilisé dans le traitement de certaines formes de cancers de la prostate.

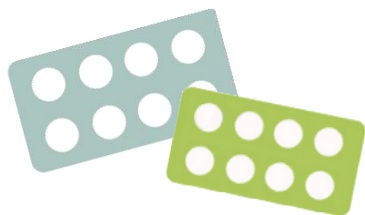
Il est prescrit par un médecin hospitalier ou de ville

Il est disponible en pharmacie de ville.

Il est présenté par flacons de 40 ou de 100 gélules

Il n'existe qu'un seul dosage:

- ESTRACYT® 140 mg



Posologie Conseils de prise

Plan de prise

La posologie est strictement personnelle
La posologie initiale est de **4 gélules par jour : 2 gélules le matin et 2 gélules le soir en dehors des repas (1h avant ou 2h après les repas).**

Elle pourra être éventuellement modifiée par le médecin.



Conservez hors de portée des enfants.

A conserver dans le conditionnement primaire d'origine, à l'abri de l'humidité, à une température ne dépassant pas 30°C

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes infectieux (fièvre, toux, frissons)
- Prise de poids rapide et inattendue
- Gonflement et/ou douleur au niveau de la poitrine.

Estramustine ESTRACYT®

Quelques conseils



Les gélules doivent être prises au moins 1 heure avant ou 2 heures après un repas, en 2 prises par jour : matin et soir (parfois 3 prises si forte posologie). Elles doivent être avalées entières avec de l'eau.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules.



Ne pas jeter les emballages ni les comprimés dans votre poubelle. Rapportez-les à votre pharmacien.



Vous ne devez pas prendre en même temps que l'ESTRACYT® **des produits comportant des sels de calcium**: respectez un intervalle d'au moins 2h entre leur prise et celle de l'ESTRACYT®.



En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°C).



Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise pour éviter les contaminations accidentelles.



N'arrêtez jamais votre traitement et ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du prescripteur.








Si vous avez oublié une prise, ne prenez pas celle manquée, Prenez la prochaine dose habituellement prescrite et notez cet oubli sur le carnet de suivi.



Ne pas prendre en cas de grossesse ou d'allaitement..

Principaux effets indésirables

	Diminution des globules blancs	Limitez les contacts avec les personnes malades. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin. Prenez votre température avant chaque prise. Contactez le médecin en cas de signes infectieux : fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires.
	Nausées et vomissements	<u>A éviter</u> : aliments frits, gras ou épicés En cas de vomissements, rincez-vous la bouche à l'eau froide et attendez 1 à 2 h avant de manger <u>Conseil</u> : Mangez lentement, faites plusieurs petits repas légers et buvez entre les repas
	Diarrhée	<u>A éviter</u> : café, boissons glacées, lait, fruits, légumes crus, céréales, pain complet, alcool. <u>A privilégier</u> : féculents, carottes, bananes Buvez au moins 2 L par jour
	Œdème des membres	Elevez vos pieds quand vous êtes assis. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. Evitez les vêtements serrés. Surveillez votre poids. En cas de prise de poids rapide et inattendue, contactez votre médecin.
	Plaies douloureuses dans la bouche.	Evitez les aliments acides, épicés et irritants. Maintenez une bonne hygiène buccale. (bain de bouche) En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez rapidement le médecin prescripteur.
	Autres	Perte de cheveux, Gonflement au niveau de la poitrine

Si vous présentez des effets indésirables non mentionnés, veuillez en informer votre médecin ou pharmacien.