

Ce médicament peut interagir avec d'autres molécules.

N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance, à base de plantes et les produits naturels à votre médecin.



**Ne prenez pas de nouveaux médicaments sans informer votre médecin ou votre pharmacien.**



## Exemestane

AROMASINE®

### À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament est utilisé dans le traitement de certaines formes de cancer du sein.

Il est prescrit par un médecin hospitalier ou de ville

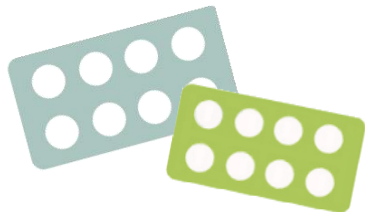
Il est disponible en pharmacie de ville.

Il s'agit de comprimés de couleur blanc ou blanc cassé.

Il est présenté par boîtes de 30, sous plaquettes thermoformées.

Il n'existe qu'un seul dosage :

- AROMASINE® 25 mg



# Posologie Conseils de prise

Exemestane  
AROMASINE®

# Principaux effets indésirables

## Plan de prise

La dose recommandée est de 25 mg **en une prise quotidienne**, de préférence **après un repas**



Conservez hors de portée des enfants.

A conserver dans le conditionnement primaire d'origine, à l'abri de l'humidité, à une température ne dépassant pas 30°C

## Quelques conseils



L'AROMASINE doit être pris une fois par jour avec un grand verre d'eau et de préférence après un repas,



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation du comprimé.



Ne pas jeter les emballages ni les comprimés dans votre poubelle. Rapportez-les à votre pharmacien.



**N'arrêtez jamais votre traitement et ne modifiez jamais le rythme d'administration** sans avis du prescripteur.



Si vous avez oublié une prise, ne pas prendre celle manquée, Prenez la dose habituellement prescrite le jour suivant et notez cet oubli sur le carnet de suivi



Ne pas prendre en cas de grossesse ou d'allaitement.

Contactez rapidement votre médecin en cas de:

- Prise de poids rapide et inattendue
- Saignement vaginal important

	Bouffées de chaleur, transpiration	Evitez les déclencheurs comme l'alcool, la caféine, le chocolat, les aliments chauds et épicés, le stress, la chaleur. Faites régulièrement de l'exercice. Restez au frais. Portez des vêtements légers. Buvez beaucoup d'eau.
	Maux de tête, douleurs articulaires	Faites de l'exercice léger (marche). En cas de douleur importante, contactez votre médecin pour la mise en place d'un traitement symptomatique.
	Fatigue, insomnies, vertiges	Essayez de maintenir des habitudes régulières de sommeil. Soyez prudent si vous conduisez un véhicule ou utilisez des machines.
	Nausées et vomissements	Buvez entre les repas. Evitez les aliments froids, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers.
	Constipation	Privilégiez une bonne hydratation, une alimentation riche en fibres et une activité physique régulière. Buvez au moins 2L par jour. En cas de constipation prolongée, contactez votre médecin
	Diarrhée	Evitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Buvez au moins 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents, les carottes, bananes. En cas de persistance, prévenez votre médecin.
	Oedèmes des membres	Surveillez votre poids et contactez votre médecin en cas de prise de poids rapide et inattendue.
	Eruptions cutanées	Utilisez un savon doux et un agent hydratant pour soulager les symptômes. Evitez les expositions au soleil.
	Autre	Risque d'hémorragies vaginales

Si vous présentez des effets indésirables non mentionnés, veuillez en informer votre médecin ou pharmacien.