

Hydroxycarbamide

HYDREA®

FICHE CONSEIL Professionnel

Présentation et caractéristiques

HYDREA® est un antimétabolite qui agit par inhibition de la synthèse de l'ADN.

Présentation : gélules roses et vertes présentées par plaquettes thermoformées de 20

Caractéristiques :

- A conserver à une température ne dépassant pas 25°C
- Médicament qui peut être prescrit par un médecin hospitalier ou de ville
- Médicament remboursé à 100% par la sécurité sociale.

Indications

- leucémies myéloïdes chroniques.
- polyglobulie primitive.
- thrombocytémie essentielle.

Posologie et mode d'administration

<u>Leucémie myéloïde chronique :</u> <ul style="list-style-type: none">- attaque : 30 à 50 mg/kg/24h- entretien : 20 à 30 mg/kg/24h	En 1 prise par jour. Dose administrée en fonction du poids du patient, de l'indication, et de la phase du traitement.
<u>Thrombocytémie essentielle :</u> <ul style="list-style-type: none">- 15 mg/kg/24h	
<u>Polyglobulie primitive :</u> <ul style="list-style-type: none">- 15 à 20 mg/kg/24h	

En cas d'insuffisance rénale, adaptez les doses en cas de clairance inférieure à 30 mL/min.

Grossesse, allaitement

Ne pas prendre ce traitement pendant la grossesse et l'allaitement. Utiliser une méthode de contraception efficace.

Principaux effets indésirables et suivi de traitement

Effets secondaires	Prévention et conduite à tenir
Leucopénie, thrombopénie, anémie mégalo-blastique	Hémogramme hebdomadaire en traitement d'attaque puis mensuel lors du traitement d'entretien. Dose dépendante, cumulative, réversible. Voir avec l'oncologue pour une adaptation voire une interruption du traitement.
Nausées et vomissements	Boire entre les repas. Eviter les aliments frits, gras ou épicés. Manger lentement. Faire plusieurs petits repas légers. Traitement antiémétique standard éventuel. Répartition des prises.
Diarrhées	Eviter le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Boire au moins 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégier les féculents (riz, pâtes...), les carottes, bananes. Traitement symptomatique en complément d'une réhydratation orale.
Stomatites	Eviter les aliments épicés, chauds et acides. Une bonne hygiène buccale est recommandée (bains de bouche éventuels).
Eruptions cutanées	Utiliser un savon doux et un agent hydratant. Eviter les expositions au soleil. Survient surtout en association avec la radiothérapie. En cas d'ulcérations douloureuses notamment des jambes : utiliser des antalgiques. Voir avec l'oncologue en cas de desquamation palmo-plantaire.
Pneumopathie interstitielle diffuse (rare)	Apparaît dans les premières semaines de traitement (apparition brutale). Radiographie de contrôle en cas de signes cliniques évocateurs. Arrêter le traitement et contacter l'oncologue.
hyperuricémie	Surveiller la diurèse, l'uricémie, l'uraturie, la créatinine. Associer une hydratation abondante pour maintenir une polyurie, avec éventuellement alcalinisation des urines. Administrer un hypo-uricémiant 2 à 3 jours avant le traitement.
autres	Alopécie réversible, aménorrhée, azoospermie, hyperthermie et frissons. Troubles neurologiques

Interactions médicamenteuses

Associations contre-indiquées :

- vaccin antiamarile (fièvre jaune) : risque de maladie vaccinale généralisée mortelle.


Associations déconseillées :

- phénytoïne: risque de survenue de convulsions par diminution de l'absorption digestive.
- vaccins vivants atténués, sauf antiamarile. Utiliser un vaccin inactivé lorsqu'il existe (poliomyélite).


Associations à prendre en compte :


- immunosuppresseurs : immunodépression excessive avec risque de syndrome lymphoprolifératif.
- l'administration concomitante d'Hydréa et d'autres thérapeutiques myélosuppressives ou une radiothérapie peut augmenter le risque de dépression médullaire ou d'autres effets indésirables
- tenir compte de l'effet radiosensibilisant d'Hydréa en cas de radiothérapie.
- anticoagulants oraux : augmenter la fréquence des contrôles de l'INR.


Conseils à donner aux patients


 Les gélules sont à prendre **avec un grand verre d'eau**.

Si le patient n'est pas en mesure d'avaler la gélule, son contenu peut être dispersé dans un verre d'eau et ingéré immédiatement : manipulation avec des gants et un masque.

 Se laver soigneusement les mains avant et après la manipulation des gélules.


 Ne pas jeter les emballages ni les comprimés à la poubelle. Les rapporter au pharmacien.

 **Boire** davantage pendant le traitement pour maintenir le bon fonctionnement du rein ; boire des boissons alcalines (Vichy St Yorre...).

 **Si une prise a été oubliée, la dose manquée ne doit pas être rattrapée. Prendre la dose habituellement prescrite et noter cet oubli dans le carnet de suivi.**

 **Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du prescripteur.**

 **Conseiller aux hommes d'uriner en position assise.**

 **En cas de contamination des vêtements ou draps (vomissements...), les laver immédiatement et séparément, en machine, à température élevée (60- 90°C).**

 **Contactez rapidement le médecin prescripteur en cas de :**

- signes infectieux pour réaliser une NFS en urgence
- dyspnée, signes cliniques d'hyperuricémie
- apparition de selles noires, de saignements de nez et de crachats comportant du sang.

Pour une information complète, se reporter au RCP

