







## QU'EST CE QUE ZAVEDOS® IDARUBICINE ?

- Anticancéreux utilisé dans le traitement de leucémies aiguës myéloblastiques.
- Prescrit et renouvelé par votre médecin spécialiste en hématologie.
- Disponible en pharmacie de ville sur présentation de votre ordonnance.

Trois présentations sont disponibles en flacons unitaires : gélule dosées à **5 mg** , gélules dosées à **10 mg** et gélules dosées à **25 mg**



-  • A conserver à température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants
-  • Ne sortez pas les gélules de la boîte pour les mettre dans un pilulier
-  • Lavez vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules
-  • Ne jetez pas les boites entamées, merci de les rapporter à votre pharmacien

## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?



A remplir avec l'aide d'un professionnel de santé\*\*

Renseigné le  
...../...../.....  
avec


Dose par jour	..... mg	=	..... gélule(s)
Quand ?	.....h.....	<b>1 prise par jour à heure fixe, au cours d'un repas léger</b> <b>Soit <u>1 fois par semaine</u>, soit <u>3 jours consécutifs</u> selon la prescription</b>	
	Avalez la gélule entière, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.		

Vous pouvez vous aider du **cahier de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises :  
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin

\*\* Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?

En cas d'oubli :

- **si vous êtes en schéma hebdomadaire**, prendre la prise le jour suivant et respecter un intervalle de 7 jours avec la prise suivante
-  - **si vous êtes en schéma quotidien**, prendre la prise le jour suivant et respecter un espacement de 24 heures entre les prises.

En cas de vomissement, ne prenez pas de nouvelle dose et poursuivez le traitement selon votre schéma habituel. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi\*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION

Vérifiez avec  **votre médecin et votre pharmacien**  que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent avoir une influence sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables.










➔ Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant le traitement et jusqu'à 3 mois après sont arrêtés

\*Carnet de suivi disponible sur les sites [www.omeditbretagne.fr](http://www.omeditbretagne.fr) ou [www.omedit-paysdelaloire.fr](http://www.omedit-paysdelaloire.fr)

# QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC ZAVEDOS® IDARUBICINE ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Effets indésirables	Prévention
 Saignements inhabituels, hématomes	Utilisez une brosse à dent souple pour éviter les saignements buccaux. Eviter l'utilisation d'un thermomètre rectal. Ne prenez pas d'aspirine, ni d'anti-inflammatoire (ex: ibuprofène) sans avis médical. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
 Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin. Si vous présentez une fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin. Mangez lentement et fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers.
 Nausées vomissements,	Mangez lentement et fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.
 Diarrhées	Pensez à boire régulièrement : au moins 2 litres d'eau par jour ; Favorisez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...) ; Evitez certains aliments pouvant augmenter le transit intestinal (café, boissons glacées, laitages, alcool, fruits-légumes crus, céréales, gras, épices...).
 Eruption cutanée	Utilisez un nettoyant doux sans savon et un agent hydratant. Evitez l'eau chaude. Evitez les expositions au soleil, protégez-vous si vous devez le faire (vêtements, protection solaire écran total...).
 Inflammation de la bouche	Respectez une hygiène bucco-dentaire stricte : brosse à dents souple, dentifrice non mentholé non abrasif, hydratation des lèvres (lubrifiant à choisir avec votre pharmacien) , stimulation salivaire (glaçons, chewing-gums...), bains de bouche au bicarbonate de sodium 4 à 6 fois/j. Favorisez une alimentation fractionnée, liquide à la paille ou mixée légèrement chaude ou ambiante voire froide ou glacée. Evitez l'alcool, le café, le tabac et certains aliments pouvant être irritants.
 Perte de cheveux	Cette alopecie est réversible dès l'arrêt du traitement.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](http://centre-regional-de-pharmacovigilance) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante.gouv.fr](http://signalement-sante.gouv.fr)

Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

## QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses
- Informez votre médecin dès les premiers signes persistants
- Respectez les mesures de prévention

**Contactez rapidement votre médecin** en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons ...)
- Saignements, selles noires, crachats comportant du sang
- Gonflement, rougeur et douleur de la paume des mains et de la plante des pieds.
- Eruption cutanée sévère (bulles).
- Douleurs abdominales, jaunisse ou urines foncées, démangeaisons.
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



**Contacts utiles :**

---

---

---

**Remarques :**

---

---

---