

SPÉCIFICITÉS DE LA DOULEUR DU CANCER À DOMICILE

Liliane Carassus – Laurent Baron

DOULEUR DU CANCER À DOMICILE

- Les auteurs déclarent ne pas avoir de conflits d'intérêt en relation avec cette présentation

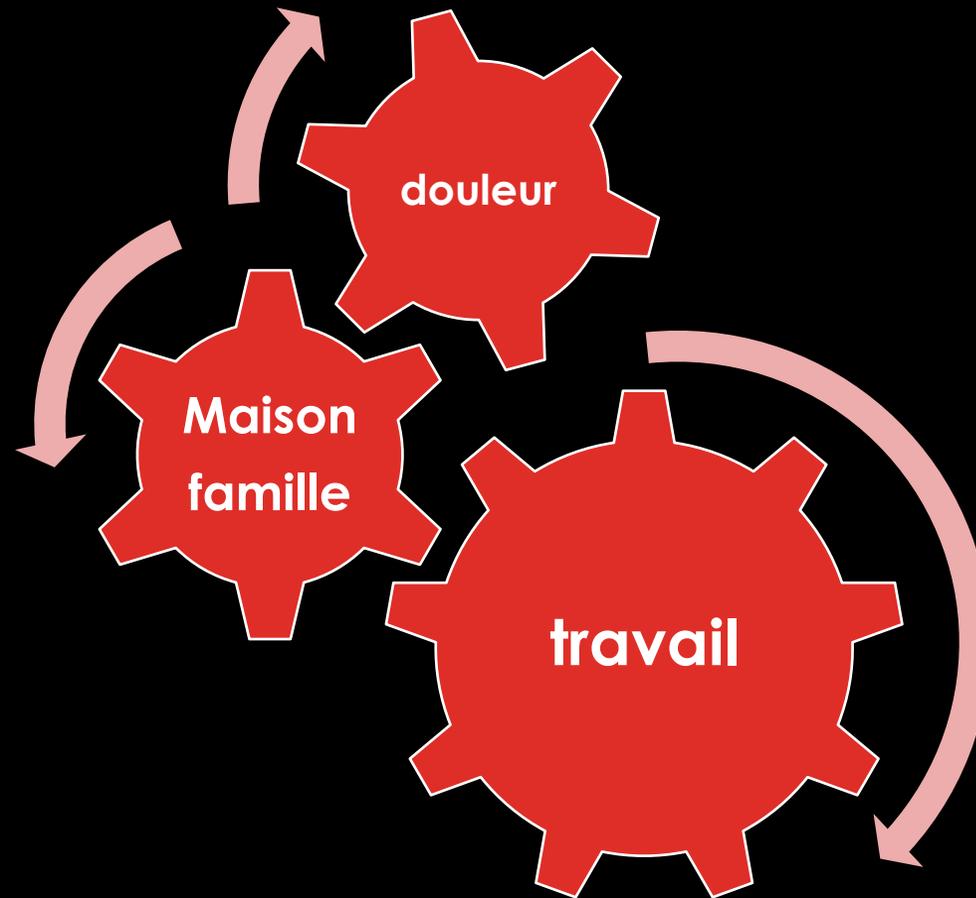
LA DOULEUR DU CANCER EST ELLE UNE DOULEUR COMME UNE AUTRE ?

- **Non** pour ce quelle représente pour le patient :
 - Douleur = absence de guérison
 - Douleur majorée = maladie évolutive
 - Régression de la douleur = traitement efficace
 - Conséquences : **l'évaluation doit tenir compte de ces éléments et ne doit pas être trop intrusive**
- **Non** quand il s'agit du traitement (amm spécifiques aux cancers)

LE DOMICILE

- **Un lieu de vie qui devient un lieu de soin :**
 - Adapter l'environnement pour le patient et avec sa famille afin de limiter les **douleurs induites**
- **Des proches qui deviennent des aidants voire des soignants :**
 - **Disponibilité** (congés des aidants)
 - Prévenir l'**épuisement** (plan d'aide, hospitalisations de répit)
 - Mise en danger (anticiper les situations d'urgences)

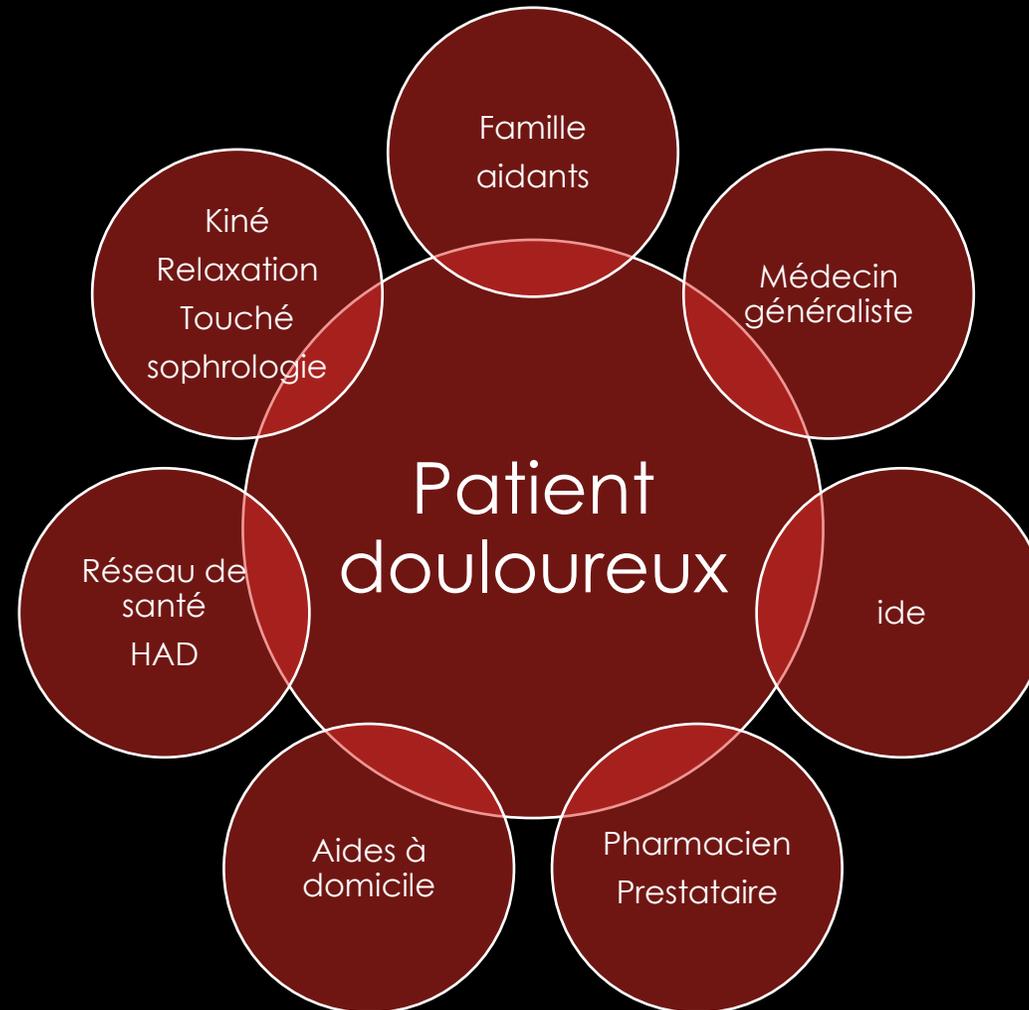
UN PATIENT ACTIF



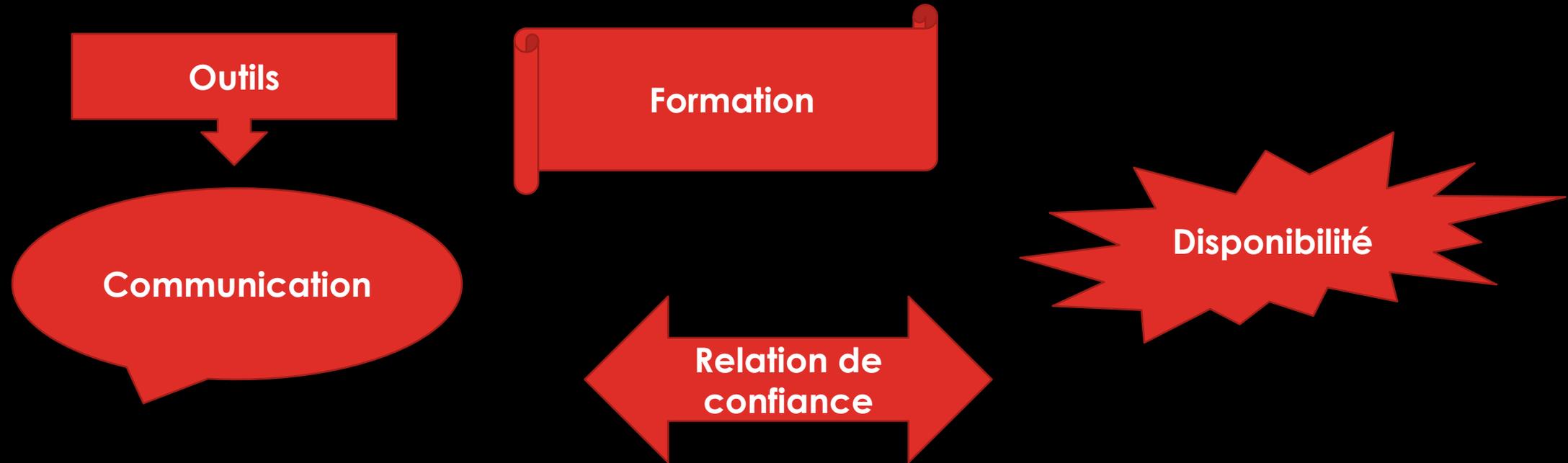
UN PATIENT ACTIF

- Le patient :
 - Apprendre à **communiquer sur sa douleur**
 - Avec les proches
 - Dans son milieu professionnel
 - Adapter son activité
- Les soignants : adapter la thérapeutique

DES ACTEURS MULTIPLES



DES ACTEURS MULTIPLES



LA DOULEUR - ÉVALUATION

Qualitative

Anatomie

Nociceptive
Neuropathique

Quantitative

Chiffre

Outil

Retentissement

Vie quotidienne

Travail

DOULEUR - THÉRAPEUTIQUE

- **Initier le traitement**
 - **Titration** systématique des opioïdes
 - Dose de **fond** et dose de **secours**
 - **Anticiper** les effets adverses
 - **Se faire aider** : ide et pharmacien
 - Utiliser des **outils** de surveillance et de traçabilité :
 - Évaluation de la douleur
 - Recherche des EI
 - Rechercher des signes de surdosage

DOULEUR - THÉRAPEUTIQUE

- Toutes les médications sont-elles disponibles en **pharmacie de ville** ?
 - Morphine ?
 - Oxycodone ?
 - Sophidone ?
 - Fentanyl ?
 - MEOPA ?
 - Méthadone ?
 - PCA ?

DOULEUR - THÉRAPEUTIQUE

- Toutes les médications sont-elles disponibles en **pharmacie de ville** ?
 - Morphine ? **Oui**
 - Oxycodone ? **Oui sauf injectable**
 - Sophidone ? **Oui**
 - Fentanyl ? **Oui sauf injectable**
 - MEOPA ? **Non**
 - Méthadone ? **Oui mais initiation en hospitalisation**
 - PCA ? **Oui**

AU TOTAL

- Adaptation du **domicile**
- **Réévaluation** du traitement en sortie d'hospitalisation
- **Titration**
- **Anticipation**
- **Protection** de l'entourage et des aidants
- Travail en équipe et en **inter professionnalité** : médecin, ide, pharmacien, kiné, AVS, sophrologue
- **Communication**
- **Outils**