

= éruption cutanée (papules et/ou pustules) au niveau du visage, du cuir chevelu et du haut du tronc (épaules, dos, torse)



NETTOYER

Pour nettoyer la peau, utilisez un **pain dermatologique** (savon sans savon) ou un **syndet** (gel dermatologique liquide), **sans savon, sans parfum, hypoallergénique**

! Demandez conseils à votre pharmacien

▶ Privilégiez les douches courtes à une **température tiède**

▶ Séchez délicatement la peau par **tapotements et sans frotter**



! Evitez les produits agressifs pour la peau (produits parfumés ou alcoolisés, rasoirs à lames, ...)



HYDRATER



La grande majorité des produits dermo-cosmétiques ne sont pas remboursés par la sécurité sociale. Cependant une prise en charge financière est possible par certaines mutuelles, renseignez-vous

▶ Hydratez le corps et/ou le visage, **2 fois par jour** (le matin et le soir) à l'aide de produits dermo-cosmétiques (crème, baume, lait, ...) qui vous ont été prescrits ou conseillés

▶ Des séances de maquillage correcteur avec une socio-esthéticienne sont possibles ! **Renseignez-vous auprès de votre équipe soignante pour en savoir plus**



PROTÉGER

Si possible, évitez l'exposition prolongée au soleil sinon :

- ▶ Protégez-vous en appliquant **une crème avec un indice 50+ toutes les 2 heures**
- ▶ Portez des **vêtements amples qui protègent du soleil** (chapeau, lunettes de soleil, ...)



La folliculite ne doit pas être confondue avec de l'acné ni traitée de la même manière !

EN CAS DE FOLLICULITE

- Des **traitements dermatologiques locaux** pourront vous être prescrits ou conseillés pour traiter les lésions cutanées
 - Respectez les indications et les appliquer en même temps que les produits dermo-cosmétiques
- Un **traitement antibiotique** par voie orale est parfois prescrit en même temps que votre traitement anticancéreux
 - Respectez la posologie et la durée de traitement
 - Une protection solaire est indispensable (crème solaire, lunettes de soleil, chapeau, ...)

Je préviens mon équipe médicale en cas de complications (douleur, infection,...) ou d'aggravation des symptômes