XELODA®

Capécitabine

CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Ce médicament doit être prescrit par un **médecin hospitalier spécialiste** en oncologie ou en hématologie ou par un médecin compétent en cancérologie. Il est disponible dans les **pharmacies de ville.**

PRESENTATIONS ET CARACTERISTIQUES

Deux présentations sont disponibles sous plaquettes thermoformées de 10:
- boîte de 120 comprimés pelliculés pêche dosés à 500 mg
- boîte de 60 comprimés pelliculés pêche clair dosés à 150 mg

Conservez ce médicament à température ambiante, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité, et hors de portée des enfants.

POSOLOGIE

Le XELODA® se prend **matin** et **soir,** dans les 30 minutes suivant le petit déjeuner et le dîner: **en continu pendant 14 jours, suivi d'une période de 7 jours sans traitement**.
La première dose de capécitabine est administrée le soir du jour 1 et la dernière dose le matin du jour 15.
La dose prescrite est strictement personnelle. **N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance, à votre médecin.**

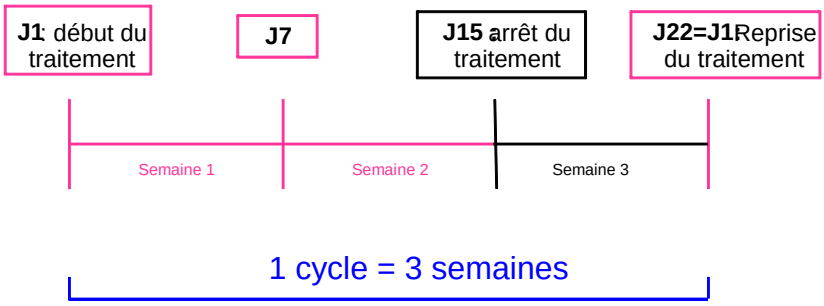

Schéma avec pause de 7 jours

En association à la radiothérapie, le XELODA® se prend en continu.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES

Effets indésirables	Prévention	Conduite à tenir
Nausées et vomissements	Boire entre les repas. Evitez les aliments fris, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers.	Si vous vomissez plus d'une fois par 24h, arrêtez votre traitement et contactez immédiatement votre médecin. En cas de vomissements, rincez-vous la bouche à l'eau froide et attendez 1 à 2 heures avant de manger.
Diarrhée	Evitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	En cas de diarrhée sévère (4 selles ou + par jour), arrêtez votre traitement et prévenez immédiatement votre médecin. Boire au moins 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes…), les carottes, bananes.

Plaies douloureuses dans la bouche	Evitez les aliments acides, épicés et irritants. Utilisez une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche sans alcool. Humidifiez la bouche avec un vaporisateur.	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez le médecin prescripteur.
Picotement, gonflement, rougeur voire douleur de la paume des mains et de la plante des pieds	Evitez le soleil et toute exposition à la chaleur. Evitez les vêtements et les chaussures trop serrés. Utilisez un savon doux sans parfum. Evitez les tâches ménagères et les travaux irritants pour les mains. Evitez les pansements adhésifs.	Il s'agit d'un syndrome mains-pieds, arrêter votre traitement et contactez immédiatement votre médecin . Trempez les mains et les pieds dans l'eau fraîche, puis séchez sans frotter. Appliquez des crèmes hydratantes sur les zones atteintes (voir avec votre médecin).
Fatigue inhabituelle	Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Reposez-vous souvent. Des exercices légers (marche) peuvent être utiles.	En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin. Prudence en cas de conduite de véhicule.
Perte d'appétit	Mangez les aliments que vous aimez et essayez de prendre régulièrement des petits repas.	En cas de perte de poids, prévenez le médecin.
Diminution des globules blancs; infections.	Limitez les contacts avec les personnes malades. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin	Prenez votre température avant chaque prise. Arrêtez votre traitement et contactez immédiatement votre médecin en cas de signes infectieux : fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.

La liste de ces effets indésirables n'est pas complète, d'autres peuvent survenir. Pour plus de renseignements, consulter la notice du médicament.

CONSEILS AUX PATIENTS

Le XELODA® se prend avec un grand verre d'eau, dans les **30 minutes suivant le petit déjeuner et le dîner**. La prise peut être décalée de 1 à 2h.
Les comprimés ne doivent jamais être coupés, mâchés, croqués ou écrasés.

Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Ne pas jeter les emballages ni les comprimés dans votre poubelle. Rapportez-les à votre pharmacien.

Ne pas laisser à la portée des enfants.

Ne pas prendre XELODA® en cas de grossesse et d'allaitement. Pour les femmes en âge de procréer et pour les hommes traités par XELODA®, une méthode de contraception efficace doit être utilisée pendant le traitement.

Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.

Si vous avez oublié de prendre vos comprimés de Xeloda®, ne prenez pas la dose oubliée et ne doublez pas la dose suivante. Prenez la dose habituellement prescrite le jour suivant et noter cet oubli dans le carnet de suivi.

En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements…), laver ce linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°C).

Il est conseillé d'uriner en position assise pour éviter une contamination accidentelle.

Contacter immédiatement le médecin en cas de :
- signes infectieux (fièvre, toux, frissons …).
- gonflement, rougeur et douleur de la paume des mains et de la plante des pieds.
- douleur thoracique, en particulier si elle survient pendant un exercice.
- apparition de tâche rouge douloureuse sur tout le corps et/ou de vésicules.