ESTRACYT®

Estramustine

CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Ce médicament peut être prescrit par un **médecin hospitalier** ou de **ville** (LISTE I). Il est disponible dans les pharmacies de ville sur ordonnance.

PRESENTATIONS ET CARACTERISTIQUES

Deux présentations sont disponibles:
- Flacon de 40 gélules blanches dosées à 140 mg;
- Flacon de 100 gélules blanches dosées à 140 mg.

Conservez les gélules dans un endroit frais, à une température inférieure à 25 °C.

POSOLOGIE

La posologie est strictement personnelle.
La posologie initiale est de 4 gélules par jour : **2 gélules le matin et 2 gélules le soir**, elle pourra être éventuellement modifiée ultérieurement par votre médecin.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec d'autres molécules. **N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance à votre médecin.**
Ne prendre aucun nouveau médicament sans l'accord du médecin.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES

Effets indésirables	Prévention	Conduite à tenir
Diminution des globules blancs	Limitez les contacts avec les personnes malades. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	Prenez votre température avant chaque prise. Contactez le médecin en cas de signes infectieux : fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.
Nausées et vomissements	Boire entre les repas. Eviter les aliments fris, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers.	En cas de vomissements, rincez-vous la bouche à l'eau froide et attendez 1 à 2 heures avant de manger. Un traitement symptomatique pourra vous être prescrit.
Diarrhée	Evitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Boire au moins 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes…), les carottes, bananes. En cas de persistance, prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement.
Œdème des membres	Elevez vos pieds quand vous êtes assis. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. Evitez les vêtements serrés.	Surveillez votre poids. En cas de prise de poids rapide et inattendue, contactez votre médecin.
Plaies douloureuses dans la bouche.	Evitez les aliments acides, épicés et irritants. Maintenir une bonne hygiène buccale. (bain de bouche)	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez rapidement le médecin prescripteur.

Une perte de cheveux peut survenir, elle est réversible à l'arrêt. Un gonflement au niveau de la poitrine peut survenir.

La liste de ces effets indésirables n'est pas complète, d'autres peuvent survenir. Pour plus de renseignements, consulter la notice du médicament.

CONSEILS AUX PATIENTS

Les gélules doivent être prises **au moins 1 heure avant** ou **2 heures après les repas**, **en 2 prises** : matin et soir (voire 3 prises en cas de fortes posologies). Elles doivent être avalées entières avec un verre d'eau.

Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules..

Ne pas laisser à portée des enfants.

Ne pas ouvrir, ni broyer les gélules.

Ne pas jeter les emballages ni les gélules dans votre poubelle. Rapportez les à votre pharmacien.

Vous ne devez pas prendre en même temps que l'ESTRACYT® des produits comportant du calcium (comme le lait, les yaourts, les fromages ou les antiacides comportant du calcium) : respectez un intervalle d'au moins 2h entre leur prise et celle de l'ESTRACYT®.

Si vous avez oublié de prendre vos gélules d'Estracyt®, ne prenez pas la dose oubliée et ne doublez pas la dose suivante. Prenez la dose suivante habituellement prescrite et notez cet oubli dans le carnet de suivi.

Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.

En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements…), laver ce linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°C).

Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise pour éviter une contamination accidentelle.

Contactez rapidement le médecin en cas de :

- signes infectieux (fièvre, toux, frissons …).
- prise de poids rapide et inattendue.
- gonflement et/ou douleur au niveau d'un membre.