

③- GESTION PRATIQUE du traitement médicamenteux

But : repérer d'éventuelles difficultés pratiques du patient pour gérer ses mdts: coordonner et renouveler ses prescriptions médicales, se procurer les mdts, les stocker, les préparer et les avaler

- 3-1-** Vous consultez votre psychiatre régulièrement, qui vous renouvelle votre ordonnance de psychotropes.
- a) ⇒ S'il vous arrive de consulter un autre médecin (médecin traitant ou spécialiste), pensez-vous à lui apporter votre ordonnance de psychotropes afin qu'il ait connaissance de votre traitement ?
 - b) ⇒ Et pensez-vous également à **nous apporter toutes les ordonnances en cours** pour que votre psychiatre en ait connaissance ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- 3-2-** Pour **vous procurer vos mdts** dans une pharmacie avec votre ordonnance : pouvez-vous me décrire comment ça se passe :
- a) ⇒ à quel rythme allez-vous à la pharmacie ?
 - b) ⇒ y allez-vous seul, accompagné, ou quelqu'un s'en charge pour vous ?
 - c) ⇒ allez-vous toujours dans la même pharmacie ? Si oui, laquelle, et connaissez-vous bien les professionnels ?
 - d) ⇒ avez-vous ouvert un dossier pharmaceutique [dossier électronique dans lequel le pharmacien inscrit tous les mdts que vous prenez, afin de mieux repérer d'éventuels problèmes entre ces mdts].

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- 3-3-** Pour **préparer vos mdts** avant de les avaler : pouvez-vous me décrire comment vous avez l'habitude de procéder :
- a) ⇒ le faites-vous seul, avec quelqu'un, ou quelqu'un le fait pour vous ?
 - b) ⇒ **si c'est quelqu'un** : comment vous les présente-t-il ? Comment ça se passe s'il est absent ?
 - c) ⇒ **si c'est vous** : comment procédez-vous pour savoir exactement ce que vous devez préparer (en consultant l'ordonnance, ou des notes sur les boîtes, ou de mémoire, ...) ?
- Rencontrez-vous des difficultés pratiques (problèmes de vue, tremblement des doigts, horaires de prises inadaptées à votre mode de vie) ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3-4- Pour **avaler vos mdts** : avez-vous des difficultés ? Lesquelles et pourquoi ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

3-5- Actuellement, avez-vous d'autres difficultés particulières pour gérer vos mdts au quotidien ? Et avez-vous des idées sur ce qui pourrait vous aider ?

.....
.....
.....
.....
.....

④- ADHESION au traitement médicamenteux

But : repérer d'éventuelles barrières à une prise régulière de son traitement par le patient

4-1- Voici différentes **opinions** qui circulent sur les mdts psychotropes : les partagez-vous ?

	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	ne sait pas
➤ Le traitement me fatigue et me rend apathique, amorphe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
➤ Je me sens bizarre, étrange lorsque je suis sous traitement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
➤ En poursuivant le traitement, je peux éviter d'être malade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
➤ Mes pensées sont plus claires sous traitement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
➤ Il n'est pas naturel d'avoir le corps et l'esprit contrôlés par un traitement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
➤ Avez-vous d'autres opinions ? et lesquelles ?			

Remarque : Ces questions sont issues d'une échelle validée d'observance (échelle MARS). En effet, il a été montré que les représentations du patient sur ses médicaments sont liées à son niveau d'observance.

4-2- Vous devez donc prendre tous ces mdts tous les jours.

Peut-il **vous arriver d'oublier** de prendre vos mdts de temps en temps ?

⇒ **"Si vous n'oubliez jamais"** : avez-vous un truc pour vous en souvenir à chaque fois ?

.....
.....
.....

⇒ Si **"vous oubliez de temps en temps"** : plutôt une fois / mois / semaine / jour ?

4-3- Quand ça ne vous convient pas bien, est-ce qu'il peut **vous arriver de modifier** vous-même votre traitement (sans en parler avec le médecin) ?

⇒ Si oui, dans quel cas ? [car ça va mieux / car vous ressentez des effets indésirables (lesquels) / ... ?]

.....
.....
.....
.....

⑤- FIN DE L'ENTRETIEN et CONCLUSION - SYNTHÈSE

But : - s'assurer que le patient a bien compris le but de notre entretien

- résumer de façon synthétique chaque partie de l'entretien, avec le patient, pour vérifier qu'on a bien compris ses propos
- s'assurer enfin qu'il n'a rien d'autre à ajouter

Ex. : "Nous allons rediscuter de ces éléments en équipe et voir ce que nous pouvons éventuellement vous proposer pour améliorer les problèmes que vous avez décrits avec vos mdts.
Si je résume les grandes lignes de notre entretien, voici ce que je pourrais écrire dans ma synthèse, et vous me dites bien si vous êtes d'accord avec ça".