

Copil « bon usage des Opioides »

Etat des lieux de la consommation des opioïdes en France : Rapport ANSM de février 2019

Augmentation de leur consommation :

➤ indicateur d'amélioration de la prise en charge de la douleur

En 2017, antalgiques les plus consommés :

- non opioïdes [paracétamol, aspirine et AINS] (78 %),
- opioïdes faibles (20 %), dix fois plus consommés que les antalgiques opioïdes forts (2 %)

En 2015, près de 10 millions de français (17,1 %) ont reçu un antalgique opioïde sur prescription

ansm
Agence nationale de sécurité
des médicaments
et des produits de santé

RAPPORT

État des lieux de la consommation
des antalgiques opioïdes et leurs usages
problématiques

FÉVRIER 2019

Etat des lieux de la consommation des opioïdes en France : Rapport ANSM de février 2019

- antalgiques opioïdes faibles a globalement diminué suite au retrait du de l'association dextropropoxyphène/paracétamol en 2011, mais la consommation des autres opioïdes faibles a augmenté.
- tramadol est l'antalgique opioïde le plus consommé (passant de 7,51 à 11,22 DDJ/1000 hab/jour, soit une augmentation de + 68 % entre 2006 et 2017).
- oxycodone est l'antalgique opioïde qui marque la plus forte augmentation (passant de 0,1 à 1 DDJ/1000 hab/jour, soit + 738 % entre 2006 et 2017) et sa consommation est proche de celle du sulfate de morphine, antalgique opioïde fort le plus consommé depuis 10 ans.
- utilisateurs d'antalgiques sont majoritairement des femmes (opioïdes faibles ou forts ; respectivement 57,7 % et 60,5 % en 2015).
- utilisateurs d'opioïdes forts sont plus âgés que ceux d'opioïdes faibles (âge médian de 64 ans et 52 ans).

Etat des lieux de la consommation des opioïdes en France : Rapport ANSM de février 2019

- initiation du traitement réalisée par un médecin généraliste dans (données 2015) :
 - 59,1 % des cas pour les antalgiques opioïdes faibles et
 - 62,9 % des cas pour les opioïdes forts, et par un médecin hospitalier pour 20,1 % des opioïdes faibles et 21 % des opioïdes forts. utilisation chronique des opioïdes est plus élevée avec les opioïdes forts (14,3 % en 2015) qu'avec les opioïdes faibles (6,6 %).
- prescripteurs d'opioïdes sont (données 2017) :
 - médecins généralistes (86,3 % des opioïdes faibles et 88,7 % des opioïdes forts),
 - dentistes (2,8 % et 0,3 %),
 - rhumatologues (2,2 % et 1,7 %) et
 - chirurgiens orthopédistes (1,9 % et 1,3 %).
- motif de prescription des opioïdes faibles :
 - douleur aiguë (71,1 %),
 - douleur chronique (13,4 %),
 - douleur dorsale (8,1 %),
 - douleur liée à l'arthrose (2,6 %).
- motif de prescription des opioïdes forts :
 - douleur aiguë (50,1 %),
 - douleur chronique (42,9 %),
 - douleur dorsale (21,6 %)
 - douleur liée à l'arthrose (7 %).

Etat des lieux de la consommation des opioïdes en France : Rapport ANSM de février 2019

- Les opioïdes : intérêt majeur et incontestable dans la prise en charge de la douleur.
- Cependant, l'augmentation de la consommation des antalgiques opioïdes peut s'accompagner de complications graves :
 - Le nombre d'hospitalisations liées à la consommation d'antalgiques opioïdes obtenus sur prescription médicale a augmenté de 15 à 40 hospitalisations pour un million d'habitants entre 2000 et 2017.
 - Dans la Banque nationale de pharmacovigilance, le taux de notifications d'intoxication aux antalgiques opioïdes a augmenté de 44/10 000 à 87/10 000 des notifications entre 2005 et 2016. En 2016, les trois substances les plus impliquées dans ces intoxications sont le tramadol, la morphine puis l'oxycodone.

Etat des lieux de la consommation des opioïdes en France : Rapport ANSM de février 2019

- Le nombre de décès liés à la consommation d'opioïdes : a augmenté de 1,3 à 3,2 décès pour un million d'habitants, entre 2000 et 2015 :
 - avec au moins 4 décès par semaine.
- La part des cas de trouble d'usage des antalgiques opioïdes rapportée au réseau d'addictovigilance a plus que doublé entre 2006 et 2015.
 - tramadol est le premier antalgique opioïde rapporté dans les notifications d'usage problématique du réseau d'addictovigilance, impliqué dans les décès de l'enquête Décès Toxiques par Antalgiques (DTA) et cité dans l'enquête Ordonnances suspectes – indicateur d'abus possible (OSIAP).
- L'usage problématique de la morphine et de l'oxycodone se démarque des autres opioïdes car en plus de patients initialement traités pour une douleur, une population plus masculine, plus jeune, d'usagers de drogues se dégage des notifications rapportées au réseau d'addictovigilance français.

Rapport ANSM de février 2019 : conclusions

- En 10 ans, consommation des opioïdes a fortement augmenté en France
 - les modalités de prise en charge et de surveillance par les prescripteurs, ainsi que l'accès contrôlé à ces médicaments ont permis d'éviter une crise de même ampleur qu'aux États-Unis.
- Toutefois, une augmentation des cas de trouble d'usage est observée, ainsi que d'intoxication et de décès liés à l'utilisation des antalgiques opioïdes
 - Cette problématique touche principalement des patients qui consomment initialement un antalgique opioïde pour soulager une douleur, et qui développent une dépendance primaire à leur traitement, et parfois le mésusent ; les femmes sont majoritairement concernées.
- Nécessité de rappeler qu'un opioïde, qu'il soit faible ou fort, expose à un risque de dépendance, d'abus, de mésusage, de surdosage et de dépression respiratoire pouvant conduire au décès.
 - une prescription d'antalgique opioïde doit systématiquement s'accompagner d'une information au patient sur le traitement et sur son arrêt, et d'une surveillance de ces risques même lorsqu'il est initialement prescrit dans le respect des conditions de l'autorisation de mise sur le marché.

Etat des lieux de la consommation des opioïdes en Normandie

	Nb consommant		Qtt délivrée		Evolution en %	
	2016	2018	2016	2018	Nb consommant	Qtt délivrée
CODEINE	41 574	33 149	62 574	51 385	-20%	-18%
CODEINE EN ASSOCIATION	257 157	246 685	2 409 404	2 301 386	-4%	-4%
DIHYDROCODEINE	3 241	2 851	18 921	17 934	-12%	-5%
TRAMADOL	205 838	221 385	1 081 262	1 121 863	8%	4%
TRAMADOL EN ASSOCIATION	167377	144370	1 764 431	1 511 123	-14%	-14%
Total opioïdes faibles	675 187	648 440	5 336 592	5 003 691	-4%	-6%
BUPRENORPHINE	6 920	6 323	620 978	582 150	-9%	-6%
BUPRENORPHINE EN ASSOCIATION	524	456	25 030	24 888	-13%	-1%
FENTANYL	10 665	9 885	126 247	108 883	-7%	-14%
HYDROMORPHONE	199	143	5 640	3 973	-28%	-30%
MORPHINE	19 772	19 882	456 408	464 046	1%	2%
OXYCODONE	21507	23436	407 258	452 403	9%	11%
Total opioïdes forts	59 587	60 125	1641561	1 636 343	1%	0%
Total général	734 774	708 565	6 978 153	6 640 034	-4%	-5%

Etat des lieux de la consommation des opioïdes en Normandie

- En région Normandie plus de 700 000 consommateurs avec une diminution à la fois du nombre et de la quantité délivrée
- Les opioïdes faibles ont diminué sauf le tramadol qui est le 2^{ème} antalgique opioïde le plus consommé en nombre de délivrance après l'oxycodone
- En 2018: nombre de délivrance opioïdes faibles = 1555210 et nombre de délivrance opioïdes forts = 330101 soit une consommation 5 fois plus importante d'opioïdes faibles.

Profil pour les opioïdes faibles

2018						évolution 2018-2016			taux recours		Total 2018	
						en volume			2018			
		tranche d'âge	Pas K	cancer	Total 2018	pas K	cancer	total	sans cancer	cancer		
						Courte durée	Homme	0-19	24 451	88	24 539	-3454
20-29	50 343	181	50 524	4279	-24			4255	29%	0%	30%	
30-39	36 586	393	36 979	-461	-55			-516	20%	0%	20%	
40-49	38 308	838	39 146	-2442	-233			-2675	20%	0%	20%	
50+	106 695	19952	126 647	1953	-2418			-465	18%	3%	21%	
Total Homme			256 383	21452	277 835		-125	-2749	-2874	17%	1%	18%
Femme	0-19	29 477	101	29 578	-4307		-3	-4310	8%	0%	8%	
	20-29	65 612	286	65 898	5191		-61	5130	34%	0%	34%	
	30-39	44 067	664	44 731	823		-207	616	22%	0%	22%	
	40-49	46 801	2127	48 928	-2659		-617	-3276	23%	1%	24%	
	50+	156 851	24583	181 434	-3408		-2608	-6016	21%	3%	25%	
Total Femme			342 808	27761	370 569	-4360	-3496	-7856	20%	2%	22%	
TOTAL faibles			599 191	49 213	648 404	-4485	-6245	-10730	18%	2%	20%	

Profil pour les opioïdes faibles

- 20% de la population normande consomme des opioïdes faibles sur de courte durée
- Les utilisateurs d'antalgiques opioïdes faibles sont majoritairement des femmes 22%
- La catégorie d'âge 20-29 ans est la tranche d'âge ayant le plus recours aux opioïdes faibles

Profil pour les opioïdes forts sur une courte durée

2018				Total	évolution 2018-2016			taux recours		
					en volume			2018		Total
	tranche d'âge	Pas K	cancer		pas K	cancer	total	sans cancer	cancer	
Homme	0-19	283	14	297	-34	-4	-38	0,1%	0,0%	0,1%
	20-29	1418	19	1437	143	-1	142	0,8%	0,0%	0,8%
	30-39	1591	42	1633	75	-12	63	0,9%	0,0%	0,9%
	40-49	1803	134	1937	-80	-37	-117	0,9%	0,1%	1,0%
	50+	6442	3706	10148	711	-31	680	1,1%	0,6%	1,7%
Total Homme		11537	3915	15452	815	-85	730	0,7%	0,3%	1,0%
Femme	0-19	371	14	385	23	4	27	0,1%	0,0%	0,1%
	20-29	1718	33	1751	286	21	307	0,9%	0,0%	0,9%
	30-39	1702	87	1789	26	13	39	0,8%	0,0%	0,9%
	40-49	2249	270	2519	-108	1	-107	1,1%	0,1%	1,2%
	50+	11744	3829	15573	756	30	786	1,6%	0,5%	2,1%
Total Femme		17784	4233	22017	983	69	1052	1,0%	0,2%	1,3%
Total forts CD		29321	8148	37469	1798	-16	1782	0,9%	0,3%	1,1%

Profil pour les opioïdes forts sur une courte durée

- 1,1% de la population normande consomme des opioïdes forts sur de courte durée
- La catégorie d'âge +50 ans est la tranche d'âge ayant le plus recours aux opioïdes forts avec un sur recours pour les femmes

Profil pour les opioïdes forts trt au long cours

2018				Total 2018	évolution 2018-2016			taux recours		Total 2018
tranche d'âge	Pas K	cancer	Total 2018		en volume			2018		
				pas K	cancer	total	sans cancer	cancer		
Homme	0-19	30		30	-5	-1	-6	0,0%	0,0%	0,0%
	20-29	780	6	786	-131	-6	-137	0,5%	0,0%	0,5%
	30-39	1825	42	1867	-209	-4	-213	1,0%	0,0%	1,0%
	40-49	2210	109	2319	-76	-24	-100	1,2%	0,1%	1,2%
	50+	3165	1921	5086	329	75	404	0,5%	0,3%	0,8%
Total Homme		8010	2078	10088	-92	40	-52	0,5%	0,1%	0,7%
Femme	0-19	21		21	11	-1	10	0,0%	0,0%	0,0%
	20-29	390	14	404	-125	0	-125	0,2%	0,0%	0,2%
	30-39	823	32	855	15	-14	1	0,4%	0,0%	0,4%
	40-49	1178	172	1350	-73	-6	-79	0,6%	0,1%	0,7%
	50+	6123	2276	8399	91	102	193	0,8%	0,3%	1,1%
Total Femme		8535	2494	11029	-81	81	0	0,5%	0,1%	0,6%
Total LC		16545	4572	21117	-173	121	-52	0,5%	0,1%	0,6%
Total Forts		45866	12720	58586	1625	105	1730	1,4%	0,4%	1,8%
TOTAL forts et faibles		645057	61933	706990	-2860	-6140	-9000	20%	2%	22%

Profil pour les opioïdes forts au long cours

- Au long cours: 4 délivrances sur 6 mois, avec un écart minimum entre la 1^{ère} et dernière délivrance de 3 mois
- 22% de la population normande consomme des opioïdes faibles ou forts
- 1,8% de la population normande consomme des opioïdes forts et 0,6% de la population normande consomme des opioïdes forts au long cours soit 1/3 des cas.