

# Insuline

HUMULIN REGULAR®

## Conditions de prescription et de délivrance

Médicament sous ATU nominative, avec PUT

Médicament disponible uniquement dans les pharmacies hospitalières, rétrocédable, prescription hospitalière

## Présentation et caractéristiques

Insuline concentrée

### Présentation :

- Suspension injectable 500 UI/mL (flacon multidoses de 20mL)  
*Excipients : Glycérine, metacresol, oxyde de zinc, eau pli*

### Caractéristiques :

- Avant ouverture : conservation entre +2 et +8°C, ou 40 jours maximum à T° ambiante < 30°C.
- Après ouverture : à utiliser dans les 40 jours et à conserver soit entre +2 et +8°C soit à T° ambiante < 30°C.

## Indications

- Diabète insulino-dépendant, requérant plus de 200 UI d'insuline par jour

## Posologie et mode d'administration

- ▶ Administration par voie sous-cutanée 2 ou 3 fois par jour, 30min avant un repas.
- ▶ Individualiser et titrer la dose en fonction des besoins métaboliques du patient, des résultats de surveillance de la glycémie et de la cible attendue.

- ▶ Alternier les sites d'injection pour réduire le risque de lipodystrophie (cuisses, bras, abdomen, fesses).
- ▶ Administrations via une pompe sous-cutanée externe portable.
- ▶ Des ajustements posologiques peuvent être nécessaires en fonction de l'activité physique, des changements alimentaires, des variations de la fonction rénale ou hépatique, des traitements concomitants ou pendant les maladies aiguës.

## Interactions médicamenteuses

- Ne pas mélanger avec d'autres insulines
- Médicaments hypoglycémisants (antidiabétiques, IEC, sartans, disopyramide, fibrates, fluoxétine, IMAO, salicylates, somatostatine, antibiotiques sulfonamides...)
- Médicaments affectant le métabolisme du glucose (olanzapine, clozapine, corticostéroïdes, diurétiques, œstrogènes, glucagon, isoniazide, contraceptifs oraux, phénothiazines, progestatifs, inhibiteurs de protéase, agents sympato-mimétiques, hormones thyroïdiennes, alcool, bêta-bloquants, clonidine, sels de lithium, pentamidine)

## Principaux effets indésirables

- Hypoglycémie
- Hypokaliémie
- Réactions allergiques, réactions au site d'injection
- Lipodystrophie
- Prurit, éruption cutanée
- Œdème périphérique
- Gain de poids
- Immunogénicité (anticorps anti-insuline)

## Contre-indications

- Administration en IV ou IM
- Utilisation pendant un épisode d'hypoglycémie
- Hypersensibilité au principe actif ou aux excipients

## Précautions d'emploi

- Hypokaliémie
- Insuffisance cardiaque
- Association aux thiazolidinediones
- Grossesse : fluctuations des besoins en insuline
- Sujets âgés
- Insuffisance rénale ou hépatique : réductions de doses parfois nécessaires

## Conseils à donner aux patients

 Informer le patient de contacter son médecin en cas d'apparition d'effet indésirable grave.

 Rappeler au patient de signaler son traitement par Humulin® à tout professionnel de santé (médecin, chirurgien, pharmacien, dentiste, infirmière, sage-femme, ...).

 Toute décision de modification de dose ou arrêt du médicament doit être prise par le médecin. Rappeler au patient de ne jamais prendre l'initiative seul.

 Rappeler au patient de ne pas prendre un nouveau médicament, même disponible sans ordonnance ou à base de plantes sans l'accord du médecin ou le conseil d'un pharmacien.

