

Fiches de sortie « stomie digestive » à destination du pharmacien d'officine

Madame, Monsieur,

Ce document joint à l'ordonnance de sortie est destiné au pharmacien d'officine et à son équipe.

Il a été réalisé en 2015 en collaboration avec le CHU de CAEN dans le cadre d'une thèse d'exercice de pharmacie ayant pour sujet : « Suivi des patients stomisés : amélioration du lien ville-hôpital via le pharmacien d'officine ».

Il a pour but de transmettre diverses **informations concernant l'hospitalisation** et la **création d'une stomie digestive**. Il permet également de **favoriser et faciliter les contacts** entre professionnels de santé entre l'hôpital et la ville ayant comme intérêt commun **d'optimiser la prise en charge des patients**.

Sur ce document figurent des informations concernant le patient pour la délivrance des traitements et des dispositifs médicaux prescrits ainsi que des informations générales sur les stomies :

- Professionnels de santé à contacter en cas de besoin
- Dispositifs prescrits
- Signes d'alertes et de complications
- Quelques conseils pratiques

INFORMATIONS CONCERNANT LE PATIENT

Fait à : le .. / .. /

Liens utiles

- Infirmier(e) stomathérapeute référent(e) du centre hospitalier :
Nom :
Prénom :
N° téléphone :
- Infirmier(e) stomathérapeute de proximité :
Nom :
Prénom :
Téléphone :
Adresse :
- Téléphone du service hospitalier de proximité :
- Médecin traitant :
Docteur :
Téléphone :
- Associations de patients stomisés :

FSF (FÉDÉRATION des STOMISÉS de FRANCE) www.fsf.asso.fr
Association François AUPÉTIT (AFA) www.afa.asso.fr

Le patient

Initiales :

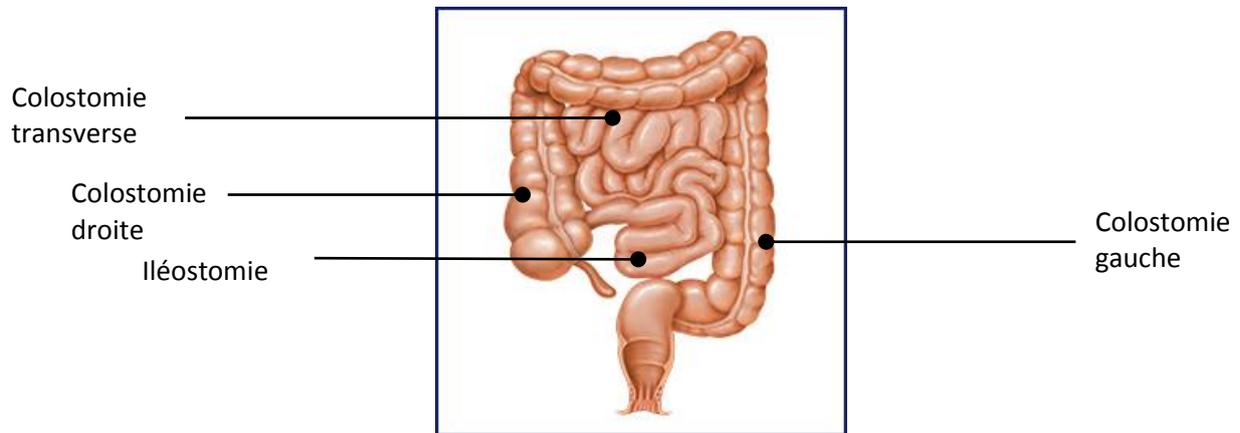
Date de naissance : .. / .. /

Date de sortie : .. / .. /

L'intervention

- Date de l'intervention : .. / .. /
- Chirurgien :
- Téléphone du service :

La stomie



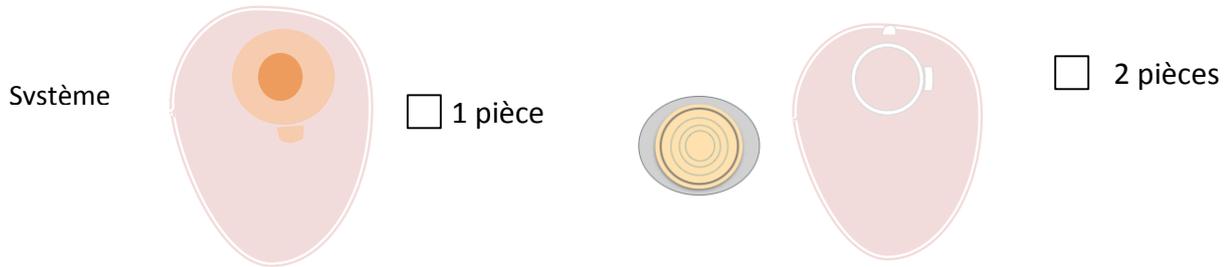
- Colostomie droite transverse gauche
- Iléostomie
- Définitive Transitoire : date de retrait : .. / .. /

- Diamètre de la stomie à la sortie :

Visite post-opératoire

- Date de la visite post-opératoire: .. / .. /

L'appareillage



Poche fermée vidable vidangeable

- Autres (présence de baguettes...) :

.....

- Matériel prescrit + codes ACL (à reporter sur l'ordonnance) :

.....

- Accessoires conseillés :

.....

- Fréquence de changement :

Autres informations / Commentaires

.....

INFORMATIONS GENERALES SUR LES STOMIES

Systèmes d'appareillage

Il existe 2 grands types de système :

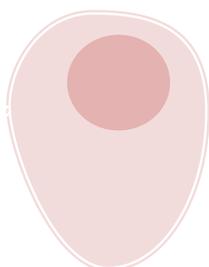
- Système 1 pièce (support adhésif et poche solitaires)
- Système 2 pièces (support et poche indépendants)
 - couplage adhésif
 - couplage mécanique



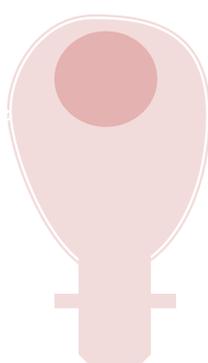
Dans le cas des systèmes 2 pièces, supports et poches ne sont compatibles entre eux uniquement que pour une même marque et pour un même diamètre.

Pour chaque type de système, il existe différents diamètres de supports et types de poches :

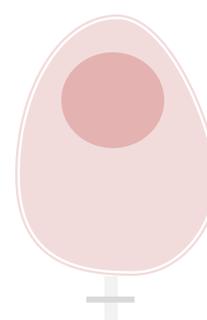
Fermée



Vidable



Vidangeable



Le choix de l'appareillage se fait à l'hôpital entre le patient et sa stomathérapeute.

En cas d'impossibilité ou de difficultés d'approvisionnement, ne pas hésiter à contacter la stomathérapeute de proximité ou stomathérapeute référente ou le service hospitalier de proximité.

Dans l'impossibilité de joindre un référent, il existe des équivalences entre les différents laboratoires (BBraun®, Coloplast®, Convatec®, Hollister®).

Vous trouverez ci-dessous un questionnaire vous permettant d'orienter la proposition d'équivalence temporaire en respectant le **type de système**, de **taille de support** et de **forme de poche**.

Quel type de système ?	<input type="checkbox"/> 1 pièce	<input type="checkbox"/> 2 pièces	
Si 2 pièces : quel type de couplage ?	<input type="checkbox"/> Adhésif	<input type="checkbox"/> Mécanique	
Quel type de poche ?	<input type="checkbox"/> Fermée	<input type="checkbox"/> Vidable	<input type="checkbox"/> Vidangeable
Filtre intégré ?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non	
Clamp intégré ? (poche vidable)	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non	
Quel type de support ?	<input type="checkbox"/> Convexe	<input type="checkbox"/> Plat	
Diamètre de support ?	<input type="checkbox"/> Prédécoupé	<input type="checkbox"/> A découper	

Signes d'alertes et complications possibles

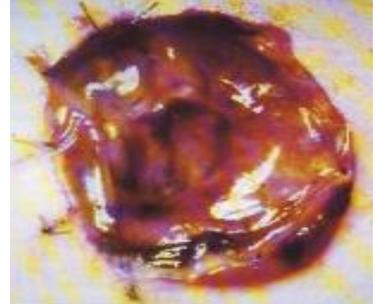


Une stomie « normale » est de couleur **rose, humide, vascularisée, non douloureuse** et qui dépasse légèrement de la surface cutanée.

Certains symptômes doivent alerter le pharmacien d'officine ainsi que le patient afin de l'orienter vers une consultation pour prévenir les éventuelles complications. Ainsi vous trouverez ci-dessous quelques mots clés qui doivent éveiller votre vigilance.

« LA STOMIE EST... »

	<p>« BOURSOUFLÉE, GROSSE »</p>	<p>Un œdème apparaît dans les jours suivant l'intervention et disparaît naturellement dans les semaines suivantes. En cas de chaleur, douleur, rougeur, écoulement et fièvre, il peut s'agir d'un abcès.</p>
	<p>« RÉTRÉCIE »</p>	<p>Sténose possible due à une désunion ou une désinsertion. Elle peut perturber l'évacuation des selles (selles filiformes et douloureuses et syndrome occlusif).</p>
	<p>« UNE PARTIE SORT »</p>	<p>Prolapsus Extériorisation d'une partie du contenu abdominal en cas d'hyper-pression abdominale</p>
	<p>« ROUGE, DÉMANGE... »</p>	<p>Irritations cutanées péristomiales Conséquences possibles d'un changement de poches trop fréquent, de fuites en cas de mauvais ajustement du système protecteur ou d'évolution de la morphologie du patient et/ou de la stomie, d'une intolérance à la partie adhésive. <u>Autres</u> : mycoses (favorisées en milieu humide), infections, allergies...</p>

	<p>« UNE BOULE »</p>	<p>Éventration Relâchement de la paroi abdominale autour de la stomie pouvant compliquer l'appareillage</p>
	<p>« SAIGNE »</p>	<p>Ces saignements retrouvés dans la poche peuvent être dus à la prise de traitements anticoagulants, ou en cas de récurrence de la pathologie</p>

Quelques conseils pratiques

Lors de son hospitalisation, l'infirmier(e) stomathérapeute a pu transmettre au patient tous les conseils nécessaires afin de vivre au mieux avec sa stomie.

Certaines situations qui deviennent particulières chez les patients stomisés.

Vous trouverez ainsi ci-dessous quelques moyens de réponses qui pourront s'ajouter à vos connaissances préalables.

➤ **Irritations cutanées péristomiales** : Manifestations fréquentes en cas d'iléostomie.

- 
 - Identifier la cause (problèmes de fuites, produits allergisants...)
 - Nettoyage délicat à l'eau sans frotter (éventuellement avec un savon neutre)
 - Sécher soigneusement la zone péristomiale (ne pas utiliser de coton)
- 
 - Ne pas utiliser de produits irritants, desséchants, désinfectants
 - Ne pas appareiller sur une peau grasse (huile, crème, lait corporel...)

- **Troubles digestifs** : ils doivent être traités avec précaution.

Constipation

problématique en cas de colostomie +++

Adaptation du régime alimentaire

Aliments accélérant le transit : jus de fruits frais (melon, prunes), pruneaux, eau riche en magnésium, bouillon de légumes...

Traitements médicamenteux

Si l'utilisation d'un laxatif s'avère nécessaire, ne pas conseiller de laxatifs stimulants +++
Le lactulose est déconseillé car en fermentant il augmente la production de gaz.

Diarrhée

En cas d'iléostomie, se manifeste par une augmentation du volume des selles (elles sont déjà semi-liquides à liquides en temps normal)

Adaptation du régime alimentaire

Consommer du riz (eau du riz), des pâtes, des bananes, compote de pomme.

Boire 1 L à 1,5L d'eau riche en minéraux pour prévenir la déshydratation (VICHY)

Nettoyage soigneux de la stomie (risque plus important d'irritations péristomiales)

Pour toutes situations persistantes plus de 72 heures, s'orienter vers une consultation médicale

Diététique des patients stomisés :



Les patients stomisés n'ont pas de régime alimentaire particulier, cependant certains aliments sont à utiliser sans excès.



Les règles de base : manger lentement, bien mastiquer, boire régulièrement dans la journée.

Les aliments riches en grains ou pépins (raisin, figes, mûres...) peuvent obstruer la stomie.



Certains aliments augmentent la production de gaz et d'odeurs : haricots, brocolis, bière, oignons, tous les choux, champignons, boissons gazeuses, artichaut, fromages fermentés...

➤ **Médicaments :**

- Suivant la localisation de la stomie, le processus d'absorption de certains médicaments peut être perturbé avec pour conséquence un sous-dosage de substance active.
- Il est ainsi préférable de privilégier les formes à dissolution rapide.
- Certains médicaments vont nécessiter des ajustements.