



Warfarine

COUMADINE®

FICHE CONSEIL Professionnel

Présentation et caractéristiques

COUMADINE est un **anticoagulant oral**, qui appartient à la famille des **AVK**- antivitamines K. Il empêche la formation de caillots. L'effet anticoagulant se manifeste après plusieurs jours de traitement et, de même, persiste plusieurs jours après l'arrêt. C'est un antithrombotique.

Dosage	Présentation
Coumadine® 2 mg	Comprimé sécable rose. Boîte de 20
Coumadine® 5 mg	Comprimé sécable blanc. Boîte de 30

- Contrôle en routine indispensable au moins 1 fois par mois : l'**INR** ou International Normalized Ratio. Dans la plupart des indications, l'INR idéal est de 2,5 ; un INR inférieur à 2 reflète une anticoagulation insuffisante ; un INR supérieur à 3 traduit un excès d'anticoagulation. Un **INR supérieur à 5 est associé à un risque hémorragique**
- Si hémorragie grave : arrêt des AVK, et il est recommandé d'administrer en urgence un CCP (concentrés de complexes prothrombiniques) en association à de la vitamine K (10mg) par voie orale ou intraveineuse lente

Indications

- **Cardiopathies emboligènes** : prévention des complications thromboemboliques en rapport avec certains troubles du rythme auriculaire (fibrillations auriculaires, flutter, tachycardie atriale), certaines valvulopathies mitrales, les prothèses valvulaires.
- Prévention des complications **thromboemboliques des infarctus du myocarde** compliqués : thrombus mural, dysfonction ventriculaire gauche sévère, dyskinésie emboligène..., en relais de l'héparine.
- **Traitement des thromboses veineuses profondes et de l'embolie pulmonaire** ainsi que la prévention de leurs récives, en relais de l'héparine.

Population concernée	Posologie
Adulte	<p>En raison d'une importante variabilité interindividuelle, la posologie d'AVK est strictement individuelle. La dose d'équilibre doit être recherchée et maintenue. Elle est <i>habituellement de 5 mg</i>, à adapter en fonction des résultats biologiques</p> <p>Administré en une prise par jour. Il est préférable que la prise ait lieu le soir, afin de pouvoir modifier la posologie dès que possible après les résultats de l'INR.</p>
Sujet âgé	<p>Le traitement doit être débuté par une dose plus faible. En effet, la dose moyenne d'équilibre est plus faible chez le sujet âgé que chez le sujet jeune, habituellement ½ à ¾ de la dose. Pour le sujet âgé, la dose d'entretien est de l'ordre de 3 mg par jour.</p>
Population pédiatrique	<p>L'expérience des anticoagulants oraux chez l'enfant demeure limitée. La surveillance du traitement relève d'un service spécialisé. Les AVK sont à éviter autant que possible chez les nourrissons de moins de 1 mois. Consulter le Vidal</p>

Principaux effets indésirables

Effets secondaires	Prévention et conduite à tenir
Saignement	Prévenir le patient de saignements même mineurs : - saignement de nez ou gencives - hématomes - présence de sang dans les urines - présence de sang dans les selles ou selles noires et malodorantes - vomissements ou crachats sanglants - saignements qui ne s'arrêtent pas Dire au patient d'appeler le médecin en cas de saignements
Saignement interne	Les signes pouvant évoquer : - pâleur - fatigue ou essoufflement inhabituels - maux de tête persistants - malaise inexplicable Contacter le médecin
Diarrhées	Boire entre les repas, faire plusieurs petits repas légers. Eviter les aliments gras, frits, épicés. Manger lentement.

Interactions médicamenteuses

Coumadine® interagit avec **les autres anti-coagulants, AINS et antiagrégants plaquettaires.**

Il est contre-indiqué de prendre Coumadine avec du millepertuis, du miconazole, du phénylbutazone, mais aussi certaines formes d'acide acétylsalicylique

Liste non exhaustive. Pour voir la liste complète, regarder le Vidal

Grossesse

Il est contre-indiqué de prendre Coumadine® pendant la grossesse. Mais il est possible de le prendre pendant l'allaitement.



Conseils à donner aux patients

- ⚠️ Porter une carte mentionnant votre traitement anticoagulant. Surveiller étroitement le risque de saignement. Remplissez régulièrement votre carnet
- ⚠️ Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes. Le patient doit préciser à son médecin, la liste de ces médicaments avec ou sans ordonnance
- ⚠️ Ne pas jeter les emballages ni les comprimés à la poubelle. Les rapporter au pharmacien
- ⚠️ Si oubli d'une prise, la dose oubliée peut être prise jusqu'à 8 après l'heure habituelle. Ne pas doubler la dose. Noter tout oubli dans votre carnet de suivi
- ⚠️ Contacter rapidement le médecin en cas de :
 - Signes hémorragiques

Contre-indications

- Hypersensibilité connue à la warfarine, ou à l'un des excipients.
- Hypertension maligne.
- Insuffisance hépatique sévère.
- En cas d'association avec les médicaments suivants (cf Interactions) :
 - l'acide acétylsalicylique :
 - pour des doses anti-inflammatoires d'acide acétylsalicylique (≥ 1 g par prise et/ou ≥ 3 g par jour),
 - pour des doses antalgiques ou antipyrétiques (≥ 500 mg par prise et/ou < 3 g par jour) et en cas d'antécédent d'ulcère gastroduodénal ;
 - le miconazole utilisé par voie gastroduodénale ;
 - les AINS pyrazolés : la phénylbutazone (toutes les formes de phénylbutazone y compris locales).
 - en cas d'association avec le millepertuis.
- Grossesse, excepté chez les femmes enceintes portant une valve cardiaque mécanique, qui présentent un risque élevé de thromboembolie