

Estramustine

ESTRACYT®

FICHE CONSEIL Professionnel

Présentation et caractéristiques

ESTRACYT® est un agent alkylant résultant d'une combinaison d'une moutarde à l'azote avec un œstrogène permettant la fixation du produit sur les récepteurs oestrogéniques.

Présentation : gélules de 140 mg. Présenté par boîte de 40 ou 100 gélules.

Caractéristiques :

- A conserver dans un endroit frais à une température entre 2 et 25°C. Conserver hors de la portée des enfants.
- Médicament qui peut être prescrit par un médecin hospitalier ou de ville. Il est disponible dans les pharmacies de ville sur ordonnance.
- Médicament remboursé à 100% par la sécurité sociale.

Indications

- Traitement du cancer prostatiques hormonorésistants

Ce médicament ne doit pas être utilisé comme traitement de première intention du cancer de la prostate.

Contre-indications

- Thrombophlébites actives ou maladies thromboemboliques, sauf dans les cas où la masse tumorale est à l'origine de ces thromboses et si le médecin pense que les avantages de la thérapeutique dépassent les inconvénients
- Affection cardiovasculaire grave
- Affection hépatique grave

Posologie et mode d'administration

A prendre en dehors des repas

Posologie initiale :

2 gélules 2 fois par jour (280 mg toutes les 12h)

Posologie ultérieure :

En cas d'efficacité insuffisante, augmenter la dose quotidienne à 5 ou 6 gélules (sans dépasser 15 mg/kg), en 2 ou 3 prises

Grossesse

Les malades de sexe masculin et leurs partenaires féminines doivent utiliser des moyens de contraception efficaces durant toute la durée du traitement et jusqu'à 3 mois après la fin du traitement.

Principaux effets indésirables et suivi de traitement

Effets secondaires	Prévention et conduite à tenir
Anémie, leucopénie, Thrombocytopénie	Surveillance trimestrielle de l'hémogramme. Voir pour adaptation des doses avec l'oncologue.
Œdèmes par rétention hydrosodée	Surveillance du poids. Maintenir une alimentation à faible teneur en sel. Eviter les vêtements trop serrés. En cas de prise de poids rapide et inattendue, mise en place d'un traitement symptomatique (diurétiques).
Troubles thromboemboliques	Associer un traitement anticoagulant chez les patients ayant des antécédents de troubles thromboemboliques. Augmenter la fréquence des contrôles de l'INR en cas de mise sous anticoagulant. Voir avec l'oncologue pour la suite du traitement en cas de survenue de troubles thromboemboliques.
Nausées et vomissements	Boire entre les repas. Eviter les aliments fris, gras ou épicés. Manger lentement. Faire plusieurs petits repas légers. Survient surtout au début du traitement. Traitement par antiémétique éventuel.
Diarrhée	Eviter le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Boire au moins 2 litres par jour et privilégiez les féculents, les carottes, bananes. Traitement anti-diarrhéique éventuel en complément d'une réhydratation orale.
Mucite	Eviter les aliments épicés, chauds et acides. Une bonne hygiène buccale est recommandée. Bains de bouche éventuels.
Hypersensibilité (éruption cutanée, œdème de Quincke)	Survient le plus souvent en association avec un IEC. Voir avec l'oncologue pour la suite du traitement.
Autres	Alopécie Gynécomastie, impuissance Insuffisance cardiaque congestive, infarctus du myocarde, cardiopathie ischémique, hypertension artérielle

Les patients atteints d'un cancer de la prostate et de métastases osseuses ostéoblastiques ont un risque d'hypocalcémie : la calcémie doit être particulièrement surveillée.

Interactions médicamenteuses

Contre-indication :

- Vaccin contre la fièvre jaune : risque de maladie vaccinale généralisée mortelle.

Déconseillé :


- Vaccins vivants atténués (sauf fièvre jaune) : risque de maladie vaccinale généralisée, éventuellement mortelle. Utiliser un vaccin inactivé lorsqu'il existe (poliomyélite).
- Inhibiteurs de l'enzyme de conversion : risque de majoration des œdèmes angioneurotiques (angio-œdème).
- Phénytoïne
- Sels de calcium : à prendre à distance de l'Estramustine (délai de 2h).


- Adaptation du traitement par des antidiabétiques à envisager (tolérance au glucose peut être diminuée)
- L'utilisation concomitante d'estrogènes devra être évitée en raison d'une potentialisation des effets secondaires.


A prendre en compte :


- avec les immunosuppresseurs : immunodépression excessive avec un risque de syndrome lymphoprolifératif.


Conseils à donner aux patients


 Les gélules doivent être prises au moins 1 heure avant ou 2 heures après les repas, en 2 prises : matin et soir (voir 3 prises en cas de fortes posologies). Elles doivent être avalées entières avec un verre d'eau.


 Se laver soigneusement les mains avant et après la manipulation des gélules.


 Ne pas prendre en même temps des produits comportant du calcium (lait, produits laitiers ou antiacides comportant du calcium) ainsi que des médicaments contenant des sels de calcium. Nécessité d'un intervalle d'environ 2 heures.

 Ne pas jeter les emballages ni les comprimés à la poubelle. Les rapporter au pharmacien.

 **Si une prise a été oubliée, la dose manquée ne doit pas être rattrapée. Prendre la dose habituellement prescrite et noter cet oubli dans le carnet de suivi.**

 **Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du prescripteur.**

 Conseiller aux hommes d'uriner en position assise.

 En cas de contamination de vêtements ou des draps (vomissements..), les laver immédiatement et séparément, en machine, à température élevée (60-90°C).

 **Contactez rapidement le médecin prescripteur en cas de :**

- Signes infectieux pour réaliser une NFS en urgence
- Prise de poids rapide et inattendue
- Signes évoquant une thrombophlébite, ou une embolie pulmonaire.

Pour une information complète, se reporter au RCP.

