



www.douleur-rrdbn.org

Réseau Régional Douleur
en Basse Normandie

Douleur provoquée et rééducation

Point de vue kiné

RDBN-JUIN 2018-T.OSINSKI



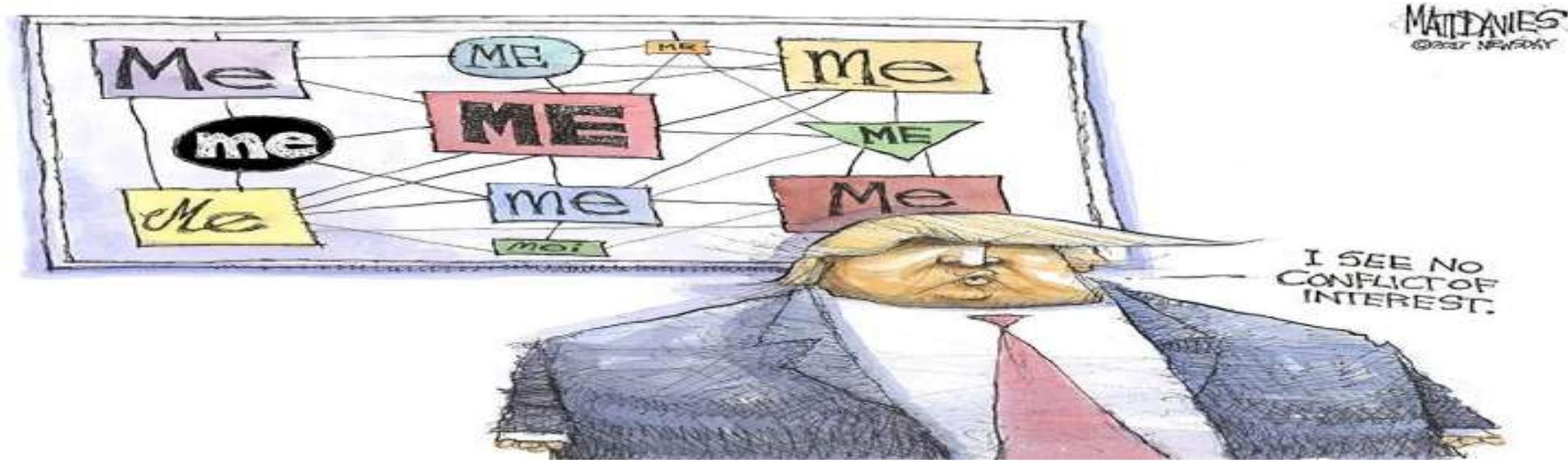
Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur



27/06/2018

0





Kinésithérapeute libéral
Enseignant
Doctorant
Membre du GI-Douleur de la SFP
Membre de la C2R de la SFETD



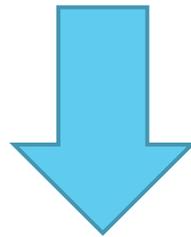
S'interroger sur le sens de la douleur dans les soins en rééducation-réadaptation

Avec un point de vue kiné libéral



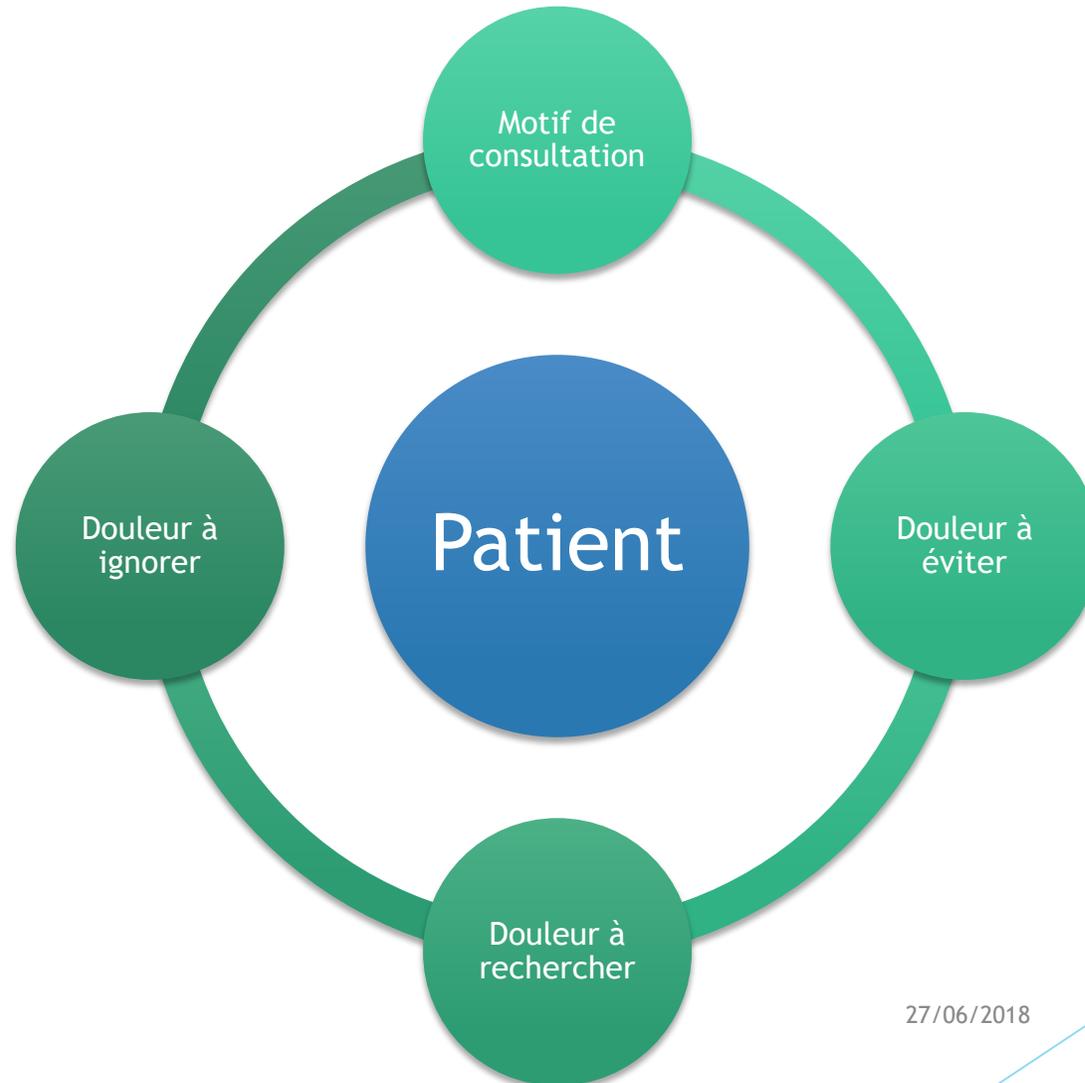
30 à 65% des patients hospitalisés auront expérimenté de la douleur dans les dernières 24H

Manque de données sur les libéraux

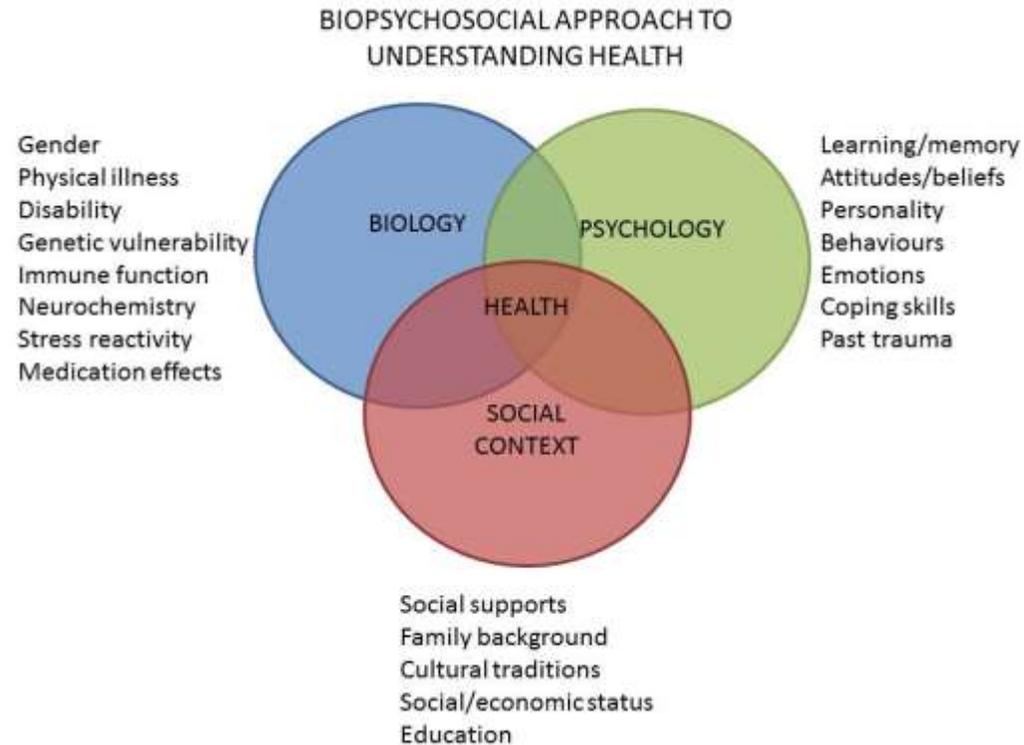


Disponible pour faire le protocole !

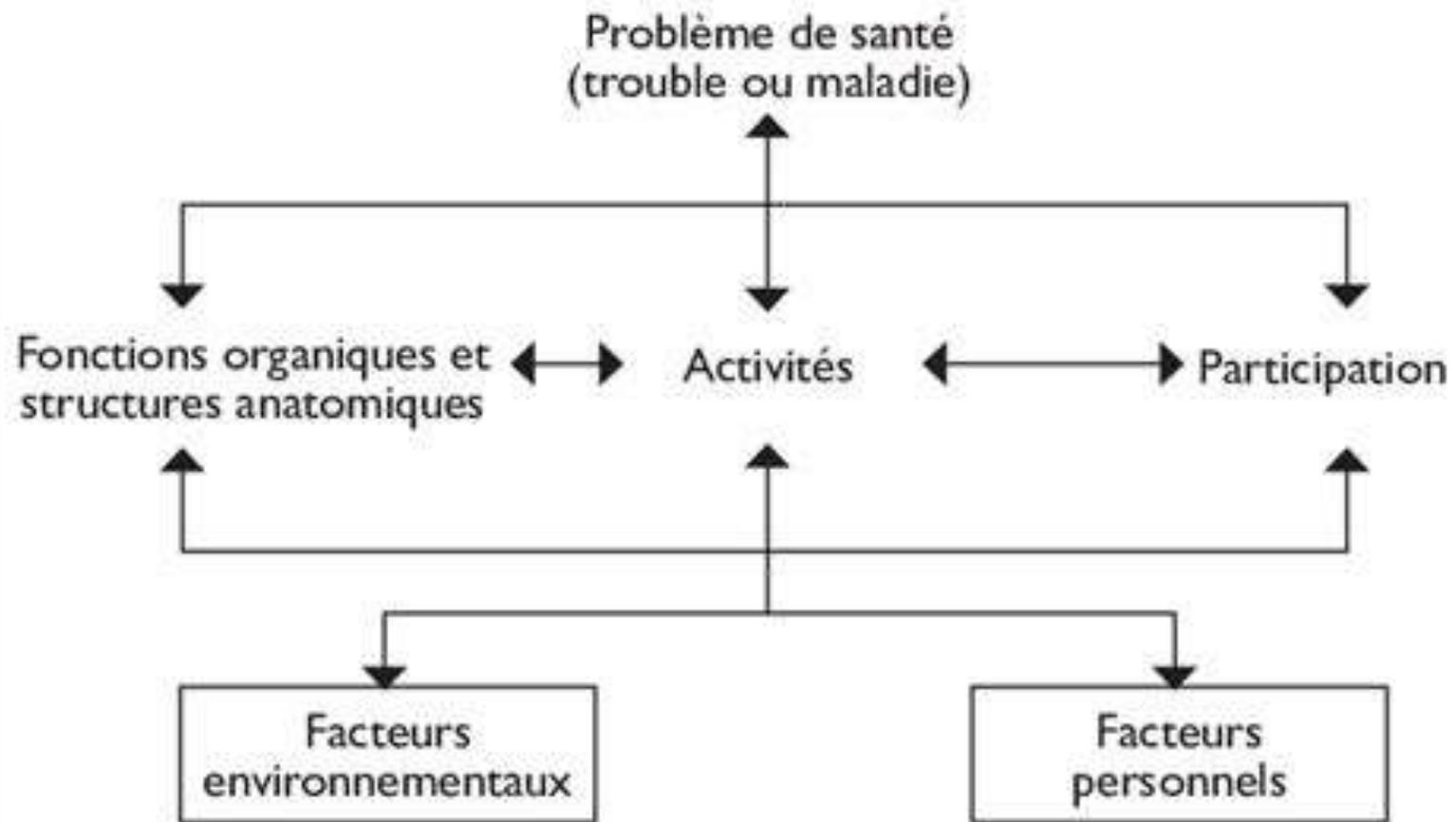
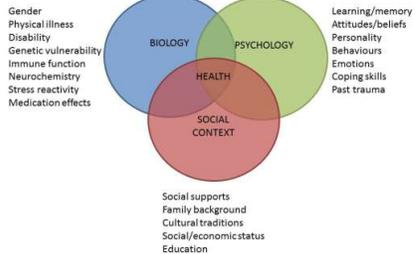
Douleurs en rééducation-réadaptation



Douleur: un motif de consultation



BIOPSYCHOSOCIAL APPROACH TO UNDERSTANDING HEALTH



M G 45 ans

SDRC-1

Deux ans après fracture
P2 du III et IV

Suivi en CETD

Reconversion en cours

« Papa tu te souviens
quand tu avais deux
mains? »

Voudrait qu'on lui
expliquer son futur
possible



Mlle A 26 ans

Lombosciatique opérée
Un an alitée, à deux ans
du premier épisode 4
mois post opératoire

Peut pas s'asseoir ni se
pencher en avant

Voudrait trouver du
travail



Douleurs à éviter

Pourquoi éviter de faire mal à certains patients?

Risque de chronicisation
Risque de non adhésion

Bruls et al 2015 ; Scholten-Peeters et al 2003

Les signes de douleurs induites

- ▶ Grimaces
- ▶ Rigidité
- ▶ Fermeture des yeux
 - ▶ Verbalisation
- ▶ Serrage des poings
- ▶ Gémissement

Trois fois plus fréquent chez les douloureux qui expriment, deux fois plus de comportement de douleur

Les facteurs de risques de douleurs induites

degré d'intensité de la douleur procédurale
degré de détresse procédurale

Modulation de la douleur en RR

Pharmacologie

Distraction

Stimulation des systèmes de modulation

We need

YOU!



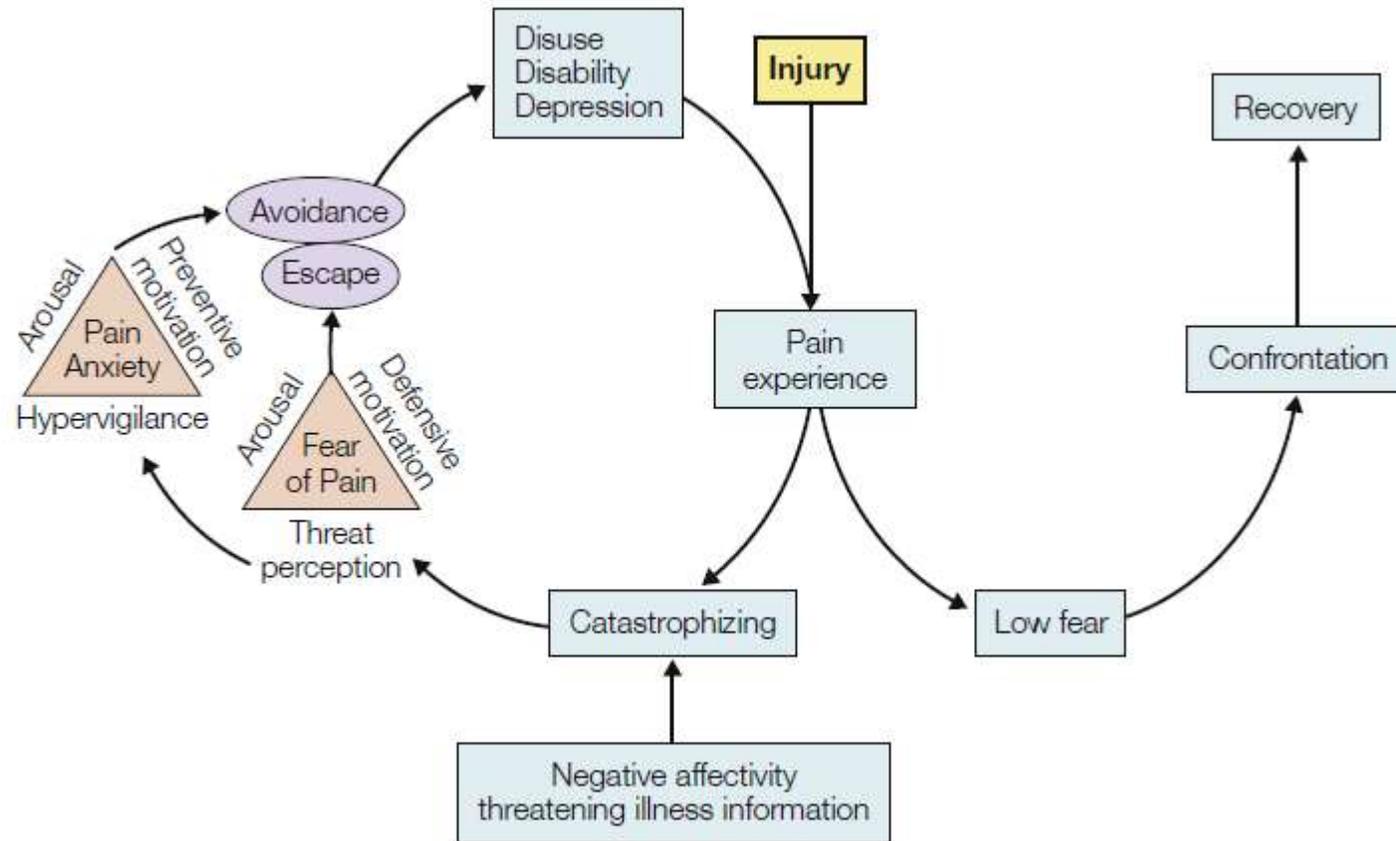
Expliquer le sens des prescriptions
Nous permettre de guider les patients

Définir le rôle et intérêt de chacun



Ne pas toujours éviter la douleur

Pourquoi est ce compliqué?





Travail des anticipations Comment gérer l'exposition



Etablir un contrat Améliorer les capacités de l'organisme

Conclusion

La douleur est centrale en RR
Evaluation patient-centrée, orientée-fonction
Intégration au vécu du patient



www.douleur-rrdbn.org

Réseau Régional Douleur
en Basse Normandie

Merci

osinski.thomas@hotmail.fr

@physiosinski

RDBN-JUIN 2018-T.OSINSKI



Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur



27/06/2018

19

