

Prévention de la douleur liée aux soins : Comment faire ?

Toutes les molécules citées ci-dessous sont classées en fonction de leur délai de mise en action

Délai de mise en action	Mode d'administration	Molécule antalgique / DCI	Durée maximale pour le soin	Fin d'action	Molécule préconisée pour le soin	Molécule préconisée pour les douleurs résiduelles	Spécificités
1 à 3 min	Spray	LIDOCAÏNE	15 min	15 min			Muqueuses
2 min	Voie orale associée à la succion	SOLUTION SUCRÉE	5 min	5 à 7 min			Nourrisson // A renouveler au-delà de 5 minutes
3 min	Inhalation	Mélange Equimolaire Oxygène Protoxyde d'Azote (MÉOPA)	Temps de l'inhalation	Temps de l'inhalation			Durée maximale d'utilisation 1 heure
3 min	IV à perfuser en 10 mn	NALBUPHINE	3 heures	4 heures			
3 à 5 min	Injectable	LIDOCAÏNE	60 à 120 min	60 à 120 min			En infiltration (hors techniques loco-régionales) Pharmacodynamie, dose, technique et terrain dépendant
5 à 10 min	IV	MORPHINE	3 heures	4 heures			Antidote : NALOXONE
10 à 15 mn	Cp transmuqueux Spray nasal Film orodispersible	FENTANYL TRANSMUQUEUX	1 à 2 heures	1 à 2 heures			Douleur des soins chez Patient atteint de cancer sous opioïdes forts
5 à 10 min	IV	OXYCODONE	3 heures	4 heures			Antidote : NALOXONE
30 à 60 min	IV à perfuser en 1 h	NÉFOPAM	3 à 3h30	4 heures			
5 min	Gel	LIDOCAÏNE	20 à 30 min	20 à 30 min			Pose de sonde
10 min	IV à perfuser en 15 mn	PARACÉTAMOL	3 heures	4 heures			Antidote : ACETYLCYSTEINE
10 min	IV à perfuser en 20 mn	TRAMADOL	3 heures	4 heures			
20 à 45 min	S / C	MORPHINE	3 heures	4 heures			Antidote : NALOXONE
30 min	IR	NALBUPHINE	3 heures	4 heures			Utilisation chez l'enfant
30 à 45 min	IV	KÉTOPROFENE	3 heures	4 heures			
45 à 60 min	Per os	PARACÉTAMOL	3 heures	4 heures			Antidote : ACETYLCYSTEINE
45 à 60 min	Per os (LI)	KÉTOPROFENE	3 heures	4 heures			
45 à 60 min	Per os (LI)	CODÉINE	3 heures	4 heures			Plus de 12 ans
45 à 60 min	Per os (LI)	TRAMADOL	3 heures	4 heures			
45 à 60 min	Per os (LI)	POUDRE d'OPIUM	3 heures	4 heures			à partir de 15 ans
45 à 60 min	Per os (LI)	MORPHINE	3 heures	4 heures			Antidote : NALOXONE
45 à 60 min	Per os (LI)	OXYCODONE	3 heures	4 heures			Antidote : NALOXONE
60 à 120 min/peau saine	Percutanée	LIDOCAÏNE PRILOCAÏNE	NB : 30 min/ ulcère	4 heures			Enfant : maxi 5 gr/jour Adulte : maxi 50 gr/jour

Glossaire : - LI = libération immédiate - IV = intraveineux - S/C = sous cutanée - IR = intra rectal min = minutes oui = non =

Références : VIDAL 2008 / délai action traitement antalgique AP-HP Dr LANGLADE / plaquette « agir contre la douleur aiguë » / PEDIADOL/OMS
Elaboré par le groupe douleurs liées aux soins COOP du Réseau Régional Douleur en Basse Normandie // mars 2015