

Parlez-en à votre

-  Médecin
-  Pharmacien
-  Infirmière
-  Ou autres professionnels de santé



Consultations douleur à contacter

Centre Hospitalier BAYEUX	Tél : 02 31 51 54 94 Email : sec.douleur@ch-bayeux.fr
Centre Baclesse CAEN	Tél : 02 31 45 40 02 Email : secretariat.atoss@baclesseunicancer.fr
CHU CAEN	Tél : 02 31 06 51 49 Email : calvez-j@chu-caen.fr
Centre Hospitalier LISIEUX	Tél : 02 31 61 33 44 Email : cspa@ch-lisieux.fr
Centre Hospitalier Avranches-Granville GRANVILLE	Tél : 02 33 89 40 85 Email : secretariat.douleur@ch-avranches-granville.fr
Centre Hospitalier Public du Cotentin CHERBOURG	Tél : 02 33 20 70 14 Email : secretariat.consultationdouleur@ch-cotentin.fr
Centre Hospitalier ST LÔ	Tél : 02 33 06 31 55 Email : consultation.douleur@-stlo.fr
CHIC Alençon-Mamers ALENÇON	Tél : 02 33 32 31 08 Email : uniteantidouleur@ch-alencon.fr
Centre Hospitalier ARGENTAN	Tél : 02 33 12 35 13 Email : douleur@ch-argentan.fr
Centre Hospitalier FLERS	Tél : 02 33 62 66 26 Email : consultation.douleur@ch-flers.fr

RRDBN - 27 novembre 2017

EFFADOL

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT PRÉSENTANT DES DOULEURS LIÉES AU CANCER



La prise en charge de la douleur et l'écoute des patients sont la priorité du réseau régional douleur

Afin d'améliorer votre quotidien, nous vous proposons de participer à ce **programme d'éducation thérapeutique**

Pour qui ?

Vous avez des douleurs liées au cancer

- Vous prenez un traitement antalgique
- Vous êtes en cours de traitement ou en rémission
- Votre douleur a des retentissements sur votre vie quotidienne

Ce programme vous concerne
Son coût n'est pas à votre charge

Pourquoi ?

Comprendre :

- Les différents types de douleur
- Les traitements médicamenteux et non médicamenteux

Être acteur et agir :

- Pour mieux gérer les effets indésirables
- Pour ne plus subir, ne plus se laisser envahir par la douleur
- Pour retrouver de l'autonomie

Vivre mieux :

- Au quotidien
- Améliorer sa qualité de vie



Comment ?

- Un entretien individuel pour définir ensemble vos besoins, suivi de 1 à 3 ateliers collectifs et/ou individuels de 2 heures, à raison d'une séance par semaine
- Outils utilisés : échanges, jeux de cartes spécifiques, boîtes de médicaments...
- Vous pouvez être accompagné par un de vos proches

Votre motivation et votre engagement à participer aux ateliers sont indispensables

Avec qui ?

- Les ateliers sont animés par des professionnels de santé, médecin et/ou infirmière, spécialistes de la douleur

Où ?

- Dans la consultation douleur de l'établissement hospitalier le plus proche de votre domicile (voir liste au verso)