

Fonctionnement et l'utilisation de l'appareil de Neurostimulation Transcutanée Conseils pratiques pour les patients

Le médecin a prescrit de la neurostimulation transcutanée. Cette méthode non médicamenteuse peut être utilisée seule ou en complément de votre traitement médicamenteux si vous en avez un. L'envoi de petites impulsions électriques non douloureuses, par l'intermédiaire d'électrodes posées sur la peau, permet de masquer partiellement ou totalement votre douleur pour une durée variable. Vous pouvez ressentir différentes sensations selon la programmation de votre appareil :

- ◇ fourmillements
- ◇ battements
- ◇ massages

La neurostimulation et les réglages de votre appareil (intensité – programme) **ne peuvent s'appliquer qu'à vous.**

Préparation et réalisation de votre séance de neurostimulation transcutanée

(Selon les conseils et les indications donnés lors des séances test)

- ✓ Appliquer les électrodes sur une peau saine, sèche, propre, (schéma ci-joint)
- ✓ **Ne pas poser les électrodes à l'avant de votre cou**
- ✓ Vérifier que les fiches soient bien connectées au niveau de l'appareil et des électrodes
- ✓ Régler le programme
- ✓ Commencer la séance
 - ◆ L'augmentation de l'intensité doit se faire progressivement à l'aide des touches situées sur l'appareil de neurostimulation transcutanée.

La sensation perçue doit être suffisamment intense et supportable sans déclencher, ni intensifier votre douleur, ni faire apparaître des contractures ou d'autres douleurs.

- ◆ L'intensité nécessaire peut varier au cours d'une même séance, ou d'une fois à l'autre, selon votre position, votre activité, l'état des piles de votre appareil.

Vous, seul, serez amené(e) à modifier l'intensité.

- ✓ En fin de séance
 - Eteindre puis débrancher l'appareil
 - Reposer les électrodes sur leurs supports (stocker les dans le bac à légumes de réfrigérateur)

RAPPELZ VOUS QUE :

- ◇ Votre activité quotidienne est à poursuivre normalement.
- ◇ Si vous constatez un changement radical de sensation lors d'une séance de neurostimulation transcutanée, vous pouvez et devez reprendre contact avec l'infirmier(e) de la consultation.
- ◇ Pensez à éteindre l'appareil avant de déplacer ou d'enlever les électrodes.
- ◇ L'utilisation de la neurostimulation transcutanée est déconseillée voire interdite dans certaines circonstances :
 - Si vous êtes porteur d'un stimulateur cardiaque (sauf avis favorable du cardiologue)
 - Lors de la conduite de véhicules et/ou l'utilisation de matériel potentiellement dangereux (tondeuse, scies...)
 - Sur une zone de peau déjà lésée par une infection cutanée ou une rougeur persistante après une séance de neurostimulation transcutanée ...
 - A proximité d'un appareil à ondes courtes ou à micro-ondes en fonctionnement
 - En cas de grossesse

Entretien du matériel

- ◇ L'appareil et ses annexes

- Gardez le neurostimulateur transcutanée à l'abri de l'humidité.
- Veillez à ne pas couder, plier ou tirer les câbles.
- Si vous n'arrivez pas à augmenter l'intensité de votre appareil vérifiez :
 - Le verrouillage automatique du clavier
 - Les piles et/ ou la batterie
 - Les câbles
 - Les électrodes

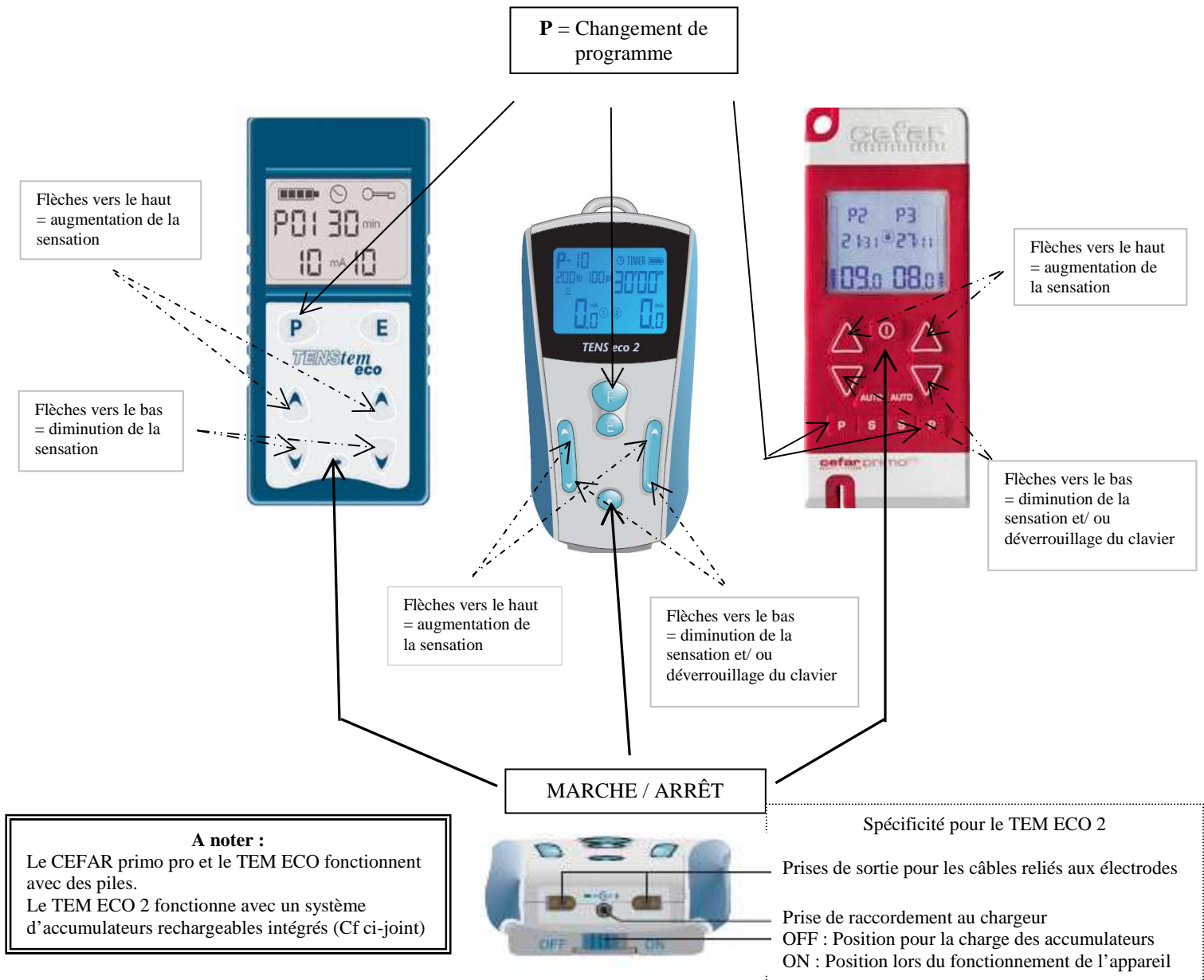
◇ Les électrodes

- Leur durée est de l'ordre de quinze jours (voire plus en fonction de leur utilisation)
- Après usage, les remettre sur la bonne face du support dans le sachet hermétique et conservez les dans le bac à légumes de votre réfrigérateur.

Les électrodes ne collent pas :	
Causes	solutions
Elles sont trop sèches	Juste avant l'utilisation, il faut les humecter en passant vos doigts mouillés sur le gel des électrodes
Elles sont trop humides, elles glissent sur la peau	Les laisser à l'air quelques minutes, éventuellement utiliser en alternance deux jeux d'électrodes
Elles sont usagées	Les remplacer car les sensations habituelles peuvent être modifiées et la neurostimulation transcutanée peut devenir inefficace et désagréable.

SI LE OU LES PROBLEMES PERSISTENT, PRENEZ CONTACT AVEC L'INFIRMIER(E) DE LA CONSULTATION

Exemples de modèles d'appareils de neurostimulation



Groupe de Travail : infirmières de structures douleur

Mme LE CHEVALIER A. – CRLD - BAYEUX
Mme BAZIN M. - FALAISE
Mme LEPLEUX I. - CHERBBOURG

Mme BISSON C. – BAYEUX
Mme MILLET-FICHET AL. – CH FLERS
Mme GEHANNE S. – CH ST LÔ

Mme HAVET B. – LISIEUX
Mme MANVIEU E. – CHU CAEN
Mme LE GARREC Joëlle - CH ALENCON

Comité lecture et de validation

Comité opérationnel du Réseau Régional Douleur En Basse Normandie - Médecins d'unités de traitement de la douleur

Le :

Nom/Prénom :

Date de naissance

Médecin de référence :

Dr

Infirmier(e) de référence

Mme

Tel secrétariat :

Tel de l'infirmier(e) :

MODALITES ET REGLAGES DE VOTRE APPAREIL

Rythmes des séances :

Durée des séances :

Programmes, paramètres :

Autres informations :

Vos Rendez-vous : **Merci de rapporter votre matériel et ce document à chaque consultation**

Vos remarques :

Le :

SCHEMAS DU CORPS POUR LA POSE DES ELECTRODES

