



## QU'EST-CE QUE JAKAVI® RUXOLITINIB ?

- Anticancéreux utilisé dans le traitement de la maladie de Vaquez ou dans certaines formes de splénomégalie
- Prescrit et renouvelé par votre médecin spécialiste en hématologie
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance

- Comprimés blancs dosés à **5 mg, 10 mg, 15 mg et 20 mg** :

- 5 mg, comprimé rond avec l'inscription « NVR » sur une face et « L5 » sur l'autre

- 10 mg, comprimé rond avec l'inscription « NVR » sur une face et « L10 » sur l'autre

- 15 mg, comprimé ovale avec l'inscription « NVR » sur une face et « L15 » sur l'autre

- 20 mg, comprimé allongé avec l'inscription « NVR » sur une face et « L20 » sur l'autre



- Conservez à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les comprimés des blisters pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?



A remplir avec l'aide  
d'un professionnel de  
santé\*\*

Renseigné avec  
.....  
selon l'ordonnance du  
...../...../.....

Dose	1 cp à ..... mg à .....h ..... et 1 cp à ..... mg à .....h .....  = ..... mg par jour, en 2 prises par jour, à heure fixe <b>pendant ou en dehors des repas</b>
Comment ?	 Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.

N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.

\*\* Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent influencer sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables.



- Vous et votre partenaire devez utiliser une méthode de contraception efficace pendant toute la durée du traitement.
- Interrompez l'allaitement pendant toute la durée du traitement.

\*Carnet de suivi disponible sur les sites [www.omeditbretagne.fr](http://www.omeditbretagne.fr) ou [www.omedit-paysdelaloire.fr](http://www.omedit-paysdelaloire.fr)

# QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC JAKAVI® RUXOLITINIB ?

Comme tous les médicaments, Ruxolitinib peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

	Effets indésirables	Prévention
	Pression artérielle élevée	Mesurez régulièrement votre tension ( <i>suivi à domicile ou chez le pharmacien</i> ). Faites de l'exercice, contrôlez votre poids. Limitez votre consommation de sel et d'alcool.
	Constipation	Pensez à bien vous hydrater : au moins 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation riche en fibres ( <i>légumes verts, fruits et fruits secs</i> ). Pratiquez une activité physique régulière.
	Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Si vous présentez une fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin. En cas d'apparition de signes de zona (douleur vive de type de brûlures, éruptions cutanées), contactez votre médecin.
	Maux de tête, vertiges	Privilégiez une alimentation saine et pensez à bien vous hydrater. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. En cas de douleurs importantes, contactez votre médecin pour mise en place d'un traitement symptomatique. Soyez prudent pour la conduite automobile.
	Saignements inhabituels, hématomes	Utilisez une brosse à dent souple pour éviter les saignements buccaux. Evitez l'utilisation d'un thermomètre rectal. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire ( <i>ex : ibuprofène</i> ) sans avis médical.
	Saignements du nez	Pendant toute la durée du saignement, penchez la tête en avant et mouchez vous jusqu'à évacuation des caillots. Exercez une légère pression sur vos narines pendant 10 min. Des produits hémostatiques peuvent être utilisés pour réduire le temps de compression ( <i>ex : mèches à appliquer après 2 à 3 min de compression et à laisser en place 30 min</i> ).
	Augmentation du taux de cholestérol et des triglycérides	Evitez de manger des acides gras saturés ( <i>ex : fromage, beurre, crème fraîche, viandes grasses</i> ). Pratiquez une activité physique adaptée.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante-gouv-fr](#)



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

## QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

**Contactez rapidement votre médecin** en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons...) ; éruption cutanée douloureuse
- Troubles visuels, altération du langage, pertes de mémoire, troubles de la vision, faiblesse des bras et des jambes
- Saignements, selles noires, crachats comportant du sang
- Prise de poids anormale
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



**Contacts utiles :**

---

---

---

**Remarques :**

---

---