



## QU'EST-CE QUE IRESSA® GÉFITINIB ?

- Anticancéreux utilisé dans le traitement de certaines formes de cancer du poumon.
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en cancérologie, oncologie ou hématologie.
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance.





Comprimés, pelliculés, ronds, bruns, **dosés à 250 mg**, portant l'inscription « IRESSA 250 » sur une face et lisse sur l'autre face. *Des génériques de forme et de couleur différentes existent*



- A conserver à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les comprimés de leur boîte pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

  
A remplir avec l'aide  
d'un professionnel de  
santé\*\*  
  
Renseigné avec  
.....  
Selon l'ordonnance du  
...../...../.....

<b>Dose par jour</b>	.... mg	=	.....comprimés
<b>Quand ?</b>	....h....	<b>1 prise par jour à heure fixe, à heure fixe, avec ou sans aliment</b>	
<b>Comment ?</b>	 <p>Avalez le comprimés entier, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Si vous ne pouvez pas avaler le comprimé, placez le comprimés dans de l'eau plate. Le comprimé doit être mis dans un demi-verre d'eau. Remuez le verre jusqu'à dissolution complète (cela peut prendre jusqu'à 20 minutes) et buvez la dispersion immédiatement. Rincez le verre avec un demi-verre d'eau qui doit être bu aussi. La dispersion peut également être administrée par sonde naso-gastrique ou sonde de gastrostomie.</p>		

Vous pouvez vous aider du **cahier de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises :  
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin  
\*\* Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI ?



- **En cas d'oubli d'une prise de moins de 12 heures**, prenez la dose manquée et poursuivez le traitement habituellement. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi\*.
- **En cas d'oubli d'une prise de plus de 12 heures**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi\*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi\*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec  **votre médecin et votre pharmacien**  que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent avoir une influence sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables.






- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement.
- Interrompre l'allaitement durant le traitement

\*Carnet de suivi disponible sur les sites [www.omeditbretagne.fr](http://www.omeditbretagne.fr) ou [www.omedit-paysdelaloire.fr](http://www.omedit-paysdelaloire.fr)

# QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC IRESSA® GÉFITINIB ?

Comme tous les médicaments, géfitinib peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en

Effets indésirables	Prévention
 Rougeur de la peau, acné, démangeaisons, assèchement	Utilisez un savon doux sans parfum et un agent hydratant (crème ou lait). Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Evitez les expositions au soleil et protégez-vous le cas échéant ( <i>vêtements protecteurs, chapeau, écran solaire indice <math>\geq 50</math></i> ). Alerte votre médecin en cas de troubles cutanés.
 Diarrhée	Pensez à bien vous hydrater : au moins 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation pauvre en fibres ( <i>féculeux, carotte, banane...</i> ). Evitez certains aliments qui peuvent augmenter le transit intestinal ( <i>café, boissons glacées, laitages, alcool, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices...</i> ). Buvez plutôt entre les repas. Surveillez régulièrement votre poids.
 Fatigue	Privilégiez une alimentation saine et pensez à bien vous hydrater. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Soyez prudent pour la conduite automobile.
 Conjonctivite, sécheresse oculaire	Evitez les situations qui provoquent l'accentuation des symptômes telles qu'une atmosphère trop sèche ou enfumée ou de longues stations devant l'ordinateur. Faites un lavage oculaire au sérum physiologique. Utilisez des larmes artificielles ou un gel plusieurs fois par jour.
 Nausées, vomissements, perte d'appétit	Mangez lentement et fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.
 Signes d'infection : toux, fièvre, frisson, douleur thoracique	Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Si vous présentez une fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.
 Inflammation de la bouche	Ayez une bonne hygiène bucco-dentaire (brosse à dents souple, dentifrice non mentholé non abrasif). Veillez à hydrater vos lèvres (demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si vous êtes traité par oxygénothérapie), à entretenir la stimulation salivaire ( <i>glaçons, chewing-gums...</i> ), à pratiquer des bains de bouche au bicarbonate de sodium 4 à 6 fois/j. Favorisez une alimentation fractionnée. Privilégiez les liquides et aliments mixés. Evitez l'alcool, le café, le tabac et les aliments pouvant être irritants.
 Saignements de nez	Pendant toute la durée du saignement, penchez la tête en avant et mouchez vous jusqu'à évacuation des caillots. Exercez une légère pression sur vos narines pendant 10 min. Des produits hémostatiques peuvent être utilisés pour réduire le temps de compression (ex : mèches à appliquer après 2 à 3 min de compression et à laisser en place 30 min).

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante.gouv.fr](http://signalement-sante.gouv.fr)



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

## QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

### Contacts utiles :

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses
- Respectez les mesures de prévention

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- aggravation d'une éruption cutanée (bulles sur la peau)
- signes infectieux (fièvre, toux, frissons, essoufflement anormal, difficultés à respirer...).
- tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Remarques :