



QU'EST-CE QUE BELUSTINE® LOMUSTINE ?

- Anticancéreux utilisé dans le traitement de certaines tumeurs cérébrales, cancers bronchiques, lymphomes, mélanomes, et également dans le traitement du myélome.
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie, hématologie ou cancérologie.
- Disponible en pharmacie hospitalière sur présentation de votre ordonnance.



Gélules bleues de 40 mg

- A conserver à température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les gélules de leur boîte pour les mettre dans un pilulier.
- Portez des gants jetables pour manipuler les gélules
- Lavez vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?



A remplir avec l'aide d'un professionnel de santé**

Renseigné avec

.....
Selon l'ordonnance du
...../...../.....

Dose par jour mg	=gélules
Quand ?h.....	Une seule prise, toutes les 6 semaines, de préférence le soir au coucher, ou 3 heures après le repas	
	Avez les gélules entières, avec de l'eau, l'un à la suite de l'autre. Ne pas ouvrir, ni mâcher, ni couper, ni écraser les gélules		

Vous pouvez vous aider du **cahier de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises :
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin

** Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



En cas d'oubli le jour prévu, prenez-les à l'heure habituelle le lendemain. Un délai de 6 semaines devra être respecté en décalant la prise suivante d'une journée. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi*.

En cas de vomissement, ne prenez pas de nouvelle dose. Attendez la prise suivante en respectant le délai de 6 semaines. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent influencer sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables.







Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à 6 mois après arrêt du traitement

*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC BELSUTINE® LOMUSTINE ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Effets indésirables	Prévention
 Saignements inhabituels	Utilisez une brosse à dent souple pour éviter les saignements buccaux. Evitez l'utilisation d'un thermomètre rectal. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire (<i>ex : ibuprofène</i>) sans avis médical. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
 Nausées et vomissements	Mangez lentement et fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.
 Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Si vous présentez une fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.
 Inflammation de la bouche	Ayez une bonne hygiène bucco-dentaire (<i>brosse à dents souple, dentifrice non mentholé non abrasif</i>). Veillez à hydrater vos lèvres (<i>demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si vous êtes traité par oxygénothérapie</i>), à entretenir la stimulation salivaire (<i>glaçons, chewing-gums...</i>), à pratiquer des bains de bouche au bicarbonate de sodium 4 à 6 fois/j. Favorisez une alimentation fractionnée. Privilégiez les liquides et aliments mixés. Evitez l'alcool, le café, le tabac et les aliments pouvant être irritants.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante.gouv.fr



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses
- Informez votre médecin dès les premiers signes persistants
- Respectez les mesures de prévention

Contacts utiles :

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...).
- Apparition de selles noires, de saignements de nez, ou de crachats comportant du sang.
- Désorientation ou mouvements anormaux.
- Essoufflement anormal, toux, difficultés à respirer.
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant.



Remarques :
