



QU'EST-CE QUE STIVARGA® RÉGORAFÉNIB ?

- Anticancéreux utilisé dans le traitement de certains types de cancer du colon, de l'estomac et du foie.
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie.
- Disponible en pharmacie de ville sur présentation de votre ordonnance



- Comprimé pelliculé ovale rose clair avec « Bayer » inscrit sur une face et « 40 » sur l'autre
- Comprimés dosés à **40mg**

- Conservez à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Après ouverture du flacon, les comprimés se conservent 7 semaines.
- Ne sortez pas les comprimés du flacon pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- Ne jetez pas les flacons entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?



Dose par jour mg	= comprimés de 40 mg pendant 21 jours puis arrêt pendant 7 jours
Quand ?h.....		1 prise par jour à heure fixe après un repas léger

A remplir avec l'aide d'un professionnel de santé**

	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4
J1		J2 à J21		J22
		J23 à J28		
	✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✗ ✗ ✗ ✗ ✗ ✗ ✗ ✗

Renseigné avec

.....
Selon l'ordonnance du
...../...../.....

Comment ?



Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau, après un repas léger (pauvre en graisse) l'un à la suite de l'autre, chaque jour au même moment de la journée.
Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.

Vous pouvez vous aider du **cahier de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.
** Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli**, prenez la dose manquée dès que possible le jour même et continuez votre traitement habituellement le lendemain. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose et ne doublez pas la prise suivante. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent influencer sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables.

- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 2 mois après la dernière prise.**
- Interrompre l'allaitement durant le traitement.

La fertilité des hommes peut être affectée pendant le traitement par Régorafénib.
Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de conservation du sperme avant l'initiation du traitement.

*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC STIVARGA® RÉGORAFÉNIB ?

Comme tous les médicaments, Régorafénib peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

	Effets indésirables	Prévention
	Diarrhées, douleurs abdominales	Pensez à bien vous hydrater : au moins 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...). Evitez certains aliments qui peuvent augmenter le transit intestinal (café, boissons glacées, laitages, alcool, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices...). Buvez plutôt entre les repas. Surveillez votre poids.
	Nausées, vomissements, perte d'appétit	Mangez lentement et fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.
	Syndrome main-pied, signes cutanés avec douleurs	Utilisez un savon doux sans parfum et un agent hydratant (crème ou lait). Evitez l'eau trop chaude. Séchez par tamponnement. Evitez si possible les travaux irritants pour les mains, les pansements adhésifs, la station debout et les marches prolongées. Portez des chaussures adaptées avec une semelle molletonnée. Une consultation chez un pédicure-podologue peut être utile.
	Pression artérielle élevée	Mesurez régulièrement votre tension (suivi à domicile ou chez le pharmacien). Faites de l'exercice, contrôlez votre poids. Limitez votre consommation de sel et d'alcool.
	Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, brûlures urinaires	Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Si vous présentez une fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.



Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv.fr



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Problèmes de foie (coloration jaune de la peau et du blanc de l'œil)
- Signes d'infection (fièvre, frissons, toux sévère, brûlures urinaires)
- Problèmes d'hémorragie (sans dans les selles, les urines, ...)
- Problèmes sévères d'estomac ou intestins
- Problèmes de peau (rougeur, douleur, gonflement, ...)
- Tension artérielle élevé
- Signes d'anémie (pâleur, fatigue anormale...)
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Contacts utiles :

Remarques :
