

Les 10 points clés de l'utilisation du MEOPA en HAD

- ✓ Le MEOPA s'administre sur **prescription médicale** et par du **personnel soignant formé** dont les connaissances sont réévaluées périodiquement. La durée maximale d'inhalation est de **60 minutes / 15 jours**.
- ✓ Le MEOPA est utilisé pour ses **propriétés anxiolytique et analgésique de surface** dans le cadre de **soins douloureux**. Son effet est ressenti au bout de **3 minutes** d'utilisation et disparaît rapidement après l'arrêt de l'utilisation. Couleur normalisée : corps peint en blanc, ogive peinte en blanc avec des bandes horizontales et verticales bleues.
- ✓ La bouteille doit être transportée dans un **véhicule dédié et aéré**, en **position verticale et arrimée**. Le transport doit respecter les précautions d'emploi du gaz (ne pas fumer à proximité, respecter les températures). Il ne faut pas transporter plus de **3 bouteilles** pleines dans un véhicule.
- ✓ La bouteille de MEOPA doit être conservée dans un **local dédié, aéré et fermé à clé, à l'abri de la chaleur et du froid, en position allongée** afin d'éviter les chutes **ou verticale et arrimée**. Toute nouvelle bouteille doit être stockée en position allongée pendant au moins 48 heures avant l'utilisation pour homogénéiser les deux gaz.
- ✓ Avant l'administration, il est important d'**expliquer au patient et à son entourage** le déroulement des soins afin de favoriser la bonne compréhension et la compliance du patient. L'auto-administration est à privilégier.
- ✓ L'utilisation doit se faire à **température comprise entre 10°C et 30°C**. Il convient de vérifier **l'absence de flamme ou tout combustible** à proximité. Il ne faut pas non plus mettre de **corps gras ou de pommade** sur le patient ou sur les mains du personnel manipulant la bouteille.
- ✓ Avant l'administration, vérifier la **bonne nature du gaz** et vérifier que la **pression restante** dans la bouteille est > 15 bars. Il est important de vérifier chaque point de la **check-list**.
- ✓ Lors de l'administration, il faut **maintenir le contact verbal avec le patient** afin de surveiller la survenue d'effets indésirables ou de risque de surdosage si le stockage n'a pas été fait dans les conditions préconisées. En cas d'apparition d'une sédation importante, il faut retirer le masque jusqu'à la reprise du contact. Le patient doit rester allongé quelques minutes après l'administration du gaz le temps que les effets se dissipent.
- ✓ Après chaque utilisation, il convient de **poser un scellé sur la bouteille** afin d'éviter toute utilisation frauduleuse entre deux soins. Lorsque l'aiguille du manomètre est au début de la zone jaune, il faut demander son remplacement auprès de la PUI. **Ne jamais vider complètement une bouteille** (laisser une pression minimale de 10 bars).
- ✓ Après chaque utilisation, remplir la **fiche de traçabilité** de l'utilisation du MEOPA et **évaluer la douleur** du patient.