



## QU'EST-CE QUE TARGRETIN® BEXAROTÈNE ?

- Un Anticancéreux utilisé dans le traitement des manifestations cutanées de certaines formes de lymphomes cutanés.
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en cancérologie ou hématologie.
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance.




Capsule molle, de couleur blanc-cassé, contenant une suspension liquide, **dosée à 75 mg**.  
Flacon de 100 capsules.



- Conserver à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les capsules de leur flacon pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des capsules.
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?	....h....	= 1 prise par jour à heure fixe, pendant le repas
Comment ?		Avalez les capsules entières, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.  
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.  
*Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.*

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI ?



**En cas d'oubli**, prenez la dose manquée avec le repas suivant, le jour même. Poursuivez le traitement à l'heure et à la dose habituelles le lendemain (ne pas doubler la dose). Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec  **votre médecin et votre pharmacien**  que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner son efficacité.



- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 1 mois après la dernière prise**.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement.

La fertilité des hommes et des femmes pourrait être affectée par le traitement par bexarotène.

\*Carnet de suivi disponible sur les sites [www.omeditbretagne.fr](http://www.omeditbretagne.fr) ou [www.omedit-paysdelaloire.fr](http://www.omedit-paysdelaloire.fr)

# QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC TARGRETIN® BEXAROTÈNE ?

Comme tous les médicaments, la bexarotène peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

## Effets indésirables

## Prévention



Éruption cutanée, photosensibilisation

Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Evitez les expositions au soleil, surtout entre 12h et 16h. Portez des vêtements protecteurs, même sous un parasol (réflexion des UVA). Utilisez une protection cutanée d'indice  $\geq 50$ , à appliquer 30 min avant exposition et à renouveler toutes les 2h.



Effets digestifs : constipation ou diarrhée, douleurs abdominales, flatulences, nausées, perte d'appétit

Pensez à bien vous hydrater : au moins 2L d'eau par jour. Buvez plutôt entre les repas. Surveillez votre poids. **En cas de constipation**, privilégiez une alimentation riche en fibres (son, céréales, pain complet, légumes verts, fruits et fruits secs) et pratiquez une activité physique régulière. **En cas de diarrhée**, privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane) ; évitez les aliments pouvant augmenter le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). **En cas de nausées/vomissements**, fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. En cas de vomissements, utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits.



Douleurs articulaires et musculaires

Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (marche, natation); échauffez-vous au préalable. Evitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants. Aidez-vous d'une canne pour soulager les articulations.



Sécheresse oculaire, troubles visuels

Evitez les atmosphères sèches (placez des humidificateurs, aérez les pièces), les lieux enfumés et la consommation de tabac. En cas de travail sur ordinateur, faites des pauses et clignez régulièrement des yeux. Buvez 2L d'eau/jour et favorisez les apports en acides gras essentiels (poissons gras, huile de colza, noix, légumes verts à feuilles). Consultez rapidement votre médecin si vous présentez une baisse de la vision ou une vision trouble.



Fatigue, maux de tête

Privilégiez une alimentation saine et à horaires réguliers. Limitez l'usage de psychostimulants tels que café, tabac et alcool. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Couchez-vous à heure régulière. Soyez prudent en cas de conduite automobile.



Gonflement des membres (œdèmes)

Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. Evitez les vêtements serrés. En cas de gonflement des jambes, élevez les pieds en position assise. Portez des bas de contention en les mettant au moment du lever sur jambes reposées. Surveillez votre poids régulièrement. En cas de survenue d'un gonflement de ce type, consultez votre médecin.



Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante.gouv.fr](http://signalement-sante.gouv.fr)



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

## QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses
- Respectez les mesures de prévention

Contacts utiles :

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Douleurs abdominales ou maux de tête intenses et persistants
- Changement de votre humeur et de votre comportement
- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons...)
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Remarques :