




QU'EST-CE QUE IMBRUVICA® IBRUTINIB ?

- Une thérapie ciblée utilisée dans le traitement de certains types de cancer du sang
 - Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en hématologie
 - Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance
- **Gélule** dosée à **140 mg**, de couleur blanche opaque, avec l'inscription « ibr 140 mg » sur une face
 - **Comprimé** dosé à **140 mg, 280 mg, 420 mg ou 560 mg** (la couleur varie selon le dosage)



- Conservez à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les gélules du flacon/comprimés de la boîte pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des unités.
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?h.....	= 1 prise par jour à heure fixe si possible avec de la nourriture
Comment ?		Avalez les unités en entier avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas ouvrir, casser, couper, écraser ou mâcher.

Attention à ne pas confondre les formes comprimés et gélules, ainsi que leur dosage, afin d'éviter tout risque de surdosage

Vous pouvez vous aider du **cahier de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.
Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli**, prenez la dose manquée dès que possible le jour même. Poursuivez le traitement à l'heure et à la dose habituelles le lendemain (ne pas doubler la dose). Pensez à le noter dans votre cahier de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner son efficacité.









- Les femmes traitées doivent utiliser des méthodes de contraception hautement efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et durant les 3 mois qui suivent la dernière prise**.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement.

*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC IMBRUVICA® IBRUTINIB ?

Comme tous les médicaments, l'ibrutinib peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 Effets digestifs : constipation ou diarrhée, nausées, vomissements	Pensez à bien vous hydrater (2L d'eau par jour) ; buvez plutôt entre les repas. Surveillez votre poids. En cas de constipation , privilégiez une alimentation riche en fibres (<i>son, céréales, pain complet, légumes verts, fruits et fruits secs</i>) et pratiquez une activité physique régulière. En cas de diarrhée , privilégiez une alimentation pauvre en fibres (<i>féculents, carotte, banane...</i>). Evitez certains aliments qui peuvent augmenter le transit intestinal (<i>laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices</i>). Salez votre alimentation. En cas de nausées/vomissements , fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, ainsi que ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. En cas de vomissements, utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits.
 Inflammation de la bouche	Brossez-vous les dents 3 fois par jour (brosse à dents souple et dentifrice non mentholé sans additif) ; bannissez brosse à dents électrique, cure-dents et fil dentaire (risque de traumatisme). Veillez à boire 2L d'eau par jour, à hydrater vos lèvres (demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si vous êtes traité par oxygénothérapie) et à stimuler votre production salivaire (glaçons, sorbets). Privilégiez les liquides et aliments mixés. Evitez alcool, tabac, café et aliments acides, salés, irritants, épicés ou croquants. Utilisez les médicaments antalgiques et réalisez les bains de bouche au bicarbonate de sodium qui vous ont été prescrits.
 Saignements inhabituels, hématomes	Utilisez une brosse à dent souple pour éviter les saignements buccaux. Evitez l'utilisation d'un thermomètre rectal. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire (ex : ibuprofène), ni produits de phytothérapie (pouvant favoriser la survenue de saignements) sans avis médical. En cas de survenue d'un bleu, appliquez un objet froid (poche de froid ou sac de glace), voire une crème ou un gel adapté (notamment à base d'arnica) si la peau n'est pas lésée.
 Pression artérielle élevée	Maux de tête, vertiges, bourdonnement d'oreille sont les 1ers signes d'alerte d'une hypertension artérielle. Mesurez votre tension (mesure au repos, assis, le matin avant la prise du petit-déjeuner et des médicaments et le soir avant le coucher ; mesure à 3 reprises à 1 à 2 min d'intervalle). Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (30 min 3 fois par semaine). Limitez votre consommation en sel (maximum 6 g/jour) et en alcool. Ayez un régime alimentaire pauvre en graisses saturées (graisses d'origine animale) et riche en fruits/légumes. Arrêtez la consommation de tabac.
 Gonflement du visage et des membres	Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. Evitez les vêtements serrés. En cas de gonflement des jambes, élevez les pieds en position assise. Portez des bas de contention en les mettant au moment du lever sur jambes reposées. Surveillez votre poids régulièrement. En cas de survenue d'un gonflement de ce type, consultez votre médecin.
	<i>Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv.fr</i>



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons ...)
- Selles noires, crachats comportant du sang
- Prise de poids rapide et inattendue
- Essoufflement, faiblesse, sensation de vertige, étourdissement, douleur dans la poitrine ou gonflement des jambes
- Eruption cutanée avec démangeaisons, difficulté à respirer, gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Contacts utiles :

Remarques :
