



## QU'EST-CE QUE ODOMZO® SONIDÉGIB ?

- Une thérapie ciblée utilisée dans le traitement de certains cancers de la peau, appelés carcinomes basocellulaires.
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie ou cancérologie médicale.
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance



- Gélule rose, dosée à **200 mg** portant l'inscription « NVR » sur la tête et « SONIDEGIB 200MG » sur le corps



- Conservez à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les gélules de la plaquette pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules.
- Ne jetez pas les plaquettes entamées, merci de les rapporter à votre pharmacien.

## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?	.....h.....	= <b>1 prise par jour, à heure fixe, en dehors des repas</b> (au moins 2 heures après un repas et au moins 1 heure avant le suivant)
Comment ?		Avalez les gélules entières, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre. 

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises :  
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.  
\*\* Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI ?



- **En cas d'oubli d'une prise de moins de 6 heures**, prenez la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.
- **En cas d'oubli d'une prise de plus de 6 heures**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec  **votre médecin et votre pharmacien**  que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner efficacité et survenue d'effets secondaires.



- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et **jusqu'à 20 mois après la dernière prise** si vous êtes une femme en âge de procréer et **jusqu'à 6 mois après la dernière prise** si vous êtes un homme (même en cas de vasectomie).
- Interrompez l'allaitement durant le traitement et **jusqu'à 20 mois après la dernière prise**.

La fertilité des femmes et des hommes peut être affectée pendant le traitement par sonidégib. Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de conservation d'ovocytes ou du sperme avant l'initiation du traitement.

\*Carnet de suivi disponible sur les sites [www.omeditbretagne.fr](http://www.omeditbretagne.fr) ou [www.omedit-paysdelaloire.fr](http://www.omedit-paysdelaloire.fr)

Comme tous les médicaments, le sonidégib peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 Chute de cheveux	Utilisez un peigne à larges dents ou une brosse à poils naturels souples. Choisissez un shampoing doux, rincez vos cheveux à l'eau tiède et séchez-les à l'air libre ou à basse température. Evitez brushings, mises en plis, permanentes et colorations qui fragilisent vos cheveux.
 Démangeaisons	Appliquez des compresses froides sur les zones concernées (ne pas appliquer de lotions alcoolisées). Privilégiez les vêtements en coton amples et légers. Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Coupez vos ongles courts (préférez la lime au coupe-ongles).
 Maux de tête, fatigue	Buvez suffisamment (1,5 à 2L d'eau/jour) et privilégiez une alimentation saine, à heures régulières. Limitez l'usage de psychostimulants (ex : café, tabac et alcool). Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Couchez vous à heure régulière ; évitez les couchers tardifs, les grasses matinées. Soyez prudent en cas de conduite automobile.
 Constipation ou diarrhée, nausées, vomissements, perte d'appétit	Surveillez votre poids et pensez à bien vous hydrater (1,5 à 2L d'eau/jour). <b>En cas de constipation</b> , privilégiez une alimentation riche en fibres (son, céréales, pain complet, légumes verts, fruits et fruits secs) et pratiquez une activité physique régulière. <b>En cas de diarrhée</b> , privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...). Evitez certains aliments qui peuvent stimuler le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). <b>En cas de nausées/vomissements</b> , fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Buvez plutôt entre les repas. Utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits le cas échéant.
 Douleurs musculaires	Pensez à bien vous hydrater avant, pendant et après un effort. Pratiquez une activité physique régulière et adaptée ; échauffez-vous au préalable.

 Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante-gouv.fr](http://signalement-sante-gouv.fr)

 Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

## QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.
- Présentez aux professionnels de santé la carte d'alerte patient présente dans la boîte de votre traitement.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Crampes musculaires, douleur musculaire ou faiblesse musculaire sévère
- Urines foncées, diminution du débit urinaire ou absence d'urine
- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires...)
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Contacts utiles :

---

---

Remarques :

---

---