

Réseau de Services pour une Vie Autonome

EXTRAIT D'OUTILS SUR LA PRÉVENTION, L'ÉVALUATION ET LE TRAITEMENT DES
DOULEURS DES PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP



Réseau de Services pour une Vie Autonome

- 
- RSVA créée en 2008
 - Accès à la SANTE : axe prioritaire du RSVA
 - Démarche :
 - Recenser les besoins des personnes, des aidants et des professionnels (enquête dédiée etc..)
 - Diffuser les outils existants ou en créer avec l'appui de personnes ressources et d'experts
 - Expérimentation

La prévention, l'évaluation et le traitement de la douleur : problématique récurrente notamment dans les ESMS

Voici quelques actions mises en œuvre :

LIVRET DOULEUR ET SOIN DE LA PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP



Ce travail sur la douleur des soins de la personne en situation de handicap a été pensé à l'attention de professionnels de santé.

Il propose un condensé de documents ressources destinés à étayer la pratique des soignants non-spécialistes du handicap.

[Découvrir l'outil](#)



Ce livret s'articule en quatre axes :

- La prévention de la douleur liée aux soins : molécules utilisables, à quel moment et de quelle manière
- L'évaluation de la douleur avec explication des différentes échelles d'évaluation chez l'adulte ou l'enfant
- Les soins infirmiers avec liens vers deux livrets de recommandations : chez l'adulte et chez l'enfant
- Les recommandations en matière de moyens médicamenteux : utilisation des opioïdes, du MEOPA, des solutions sucrées ou encore de la crème lidocaïne-prilocaine

DOSSIER DE LIAISON & HABITUDES DE VIE (DLHV)

Dossier de liaison et habitudes de vie

Cet outil de liaison ville-hôpital a été élaboré pour faciliter la transmission d'informations entre acteurs du parcours de vie de la personne en perte d'autonomie et vivant une situation de handicap et à besoins spécifiques.

Il s'adresse à tout professionnel désireux d'adapter sa pratique aux besoins et spécificités de la personne qu'il accompagne, particulièrement lorsqu'elle lui est inconnue.

Utiliser le DLHV

Document ressource, le DLHV s'adresse à l'ensemble des **professionnels membres de l'équipe de soins** inclus dans les parcours de vie de la personne en perte d'autonomie et vivant une situation de handicap et à besoins spécifiques.

Il peut être utilisé **à tout moment**, lors d'une hospitalisation ou non, au domicile, en établissement de santé, en cabinet de ville comme en établissement médico-social.

Compléter le DLHV

Le DLHV est **complété par un accompagnement professionnel**, avec la personne aidée et au besoin en lien avec un proche aidant.

• En version imprimée ou numérique (File:///C:/Users/.../DLHV.pdf)

• Seul, ou annexé de documents complémentaires (face à une situation d'urgence, le DLHV peut être annexé à une **feuille de liaison d'urgence**).

Précautions d'utilisation

• Ce dossier doit être **complété en début d'accompagnement d'un nouveau patient et au bénéficiaire**, c'est-à-dire **en dehors de tout contexte d'urgence**.

• La page 2 **comprend des données de santé**. Elle peut uniquement être transmise aux **professionnels membres de l'équipe de soins**, en application du décret du 20 juillet 2016 et de l'arrêté du 25 novembre 2016.

Loi n°2016-41 du 25/01/2016 de modernisation de notre système de santé, CI, mentions légales.

• Le traitement et la conservation de **données de santé à caractère personnel** sont réglementés, Règlement européen sur la protection des données personnelles (RGPD) du 27/04/2016, CI, mentions légales.

• Important : **en cas d'hospitalisation**, n'oubliez pas de joindre au DLHV l'ensemble des prescriptions médicales en cours, la photocopie ou l'originale de la carte vitale et de la pièce d'identité.



Cet outil de liaison a été élaboré pour faciliter la transmission d'informations entre les acteurs du parcours de santé et de vie de la personne en perte d'autonomie : en situation de handicap ou âgée. Il s'adresse à tout professionnel désireux d'adapter sa pratique aux besoins et spécificités de la personne qu'il accompagne, particulièrement lorsqu'elle lui est inconnue.

[Découvrir l'outil](#)

LA DOULEUR EN SANTÉ MENTALE - 2013

Interventions de plusieurs professionnels à l'occasion de la 2ème journée bas-normande sur la "Douleur en santé mentale", le 15 octobre 2013 à Hérouville-Saint-Clair, une formation à l'initiative du Réseau de Services pour une Vie Autonome (RSVA) et du Réseau Régional Douleur BN.



Douleur et schizophrénie

Djéa Saravane, Chef de service des spécialités à l'EPS de Ville-Evrard (93) et membre associé du CHUS de Sherbrooke au Canada, aborde la douleur chez le patient schizophrène du passage de l'hypo à l'hyperalgésie, aux outils d'évaluation de la douleur.

[Découvrir la vidéo](#)



Expression et évaluation de la douleur chez l'enfant porteur de handicap

Marc Zabalia, psychologue et professeur à l'Université de Caen, présente les résultats de ses travaux sur l'expression et l'évaluation de la douleur chez l'enfant porteur de handicap.

[Découvrir la vidéo](#)



Douleur et troubles somatoformes

Eric Serra, Praticien hospitalier Responsable du Centre d'Etude de Traitement de la Douleur (CETD) au CHU d'Amiens-Picardie, aborde les troubles somatoformes en matière de santé mentale.

[Découvrir la vidéo](#)



Douleur et dépression

Eric Serra, Praticien hospitalier Responsable du Centre d'Etude de Traitement de la Douleur (CETD) au CHU d'Amiens-Picardie, aborde les troubles somatoformes en matière de santé mentale.

[Découvrir la vidéo](#)



Douleur et autisme

Magali Judice, Infirmière douleur au Centre Régional Douleur en Santé Mentale d'Etampes (91), partage son expérience de la douleur chez le patient autiste.

[Découvrir la vidéo](#)

FORMATION - ACCOMPAGNER L'ENFANT POLYHANDICAPÉ : COMMUNICATION ADAPTÉE ET PRISE EN COMPTE DE LA DOULEUR

Une formation proposée par le RSVA

L'approche de la douleur des enfants polyhandicapés est compliquée pour les professionnels qui s'en occupent, notamment à cause de l'absence de langage verbal, un langage corporel diminué et parfois des troubles du comportement. La douleur de ces enfants est donc souvent sous-estimée, sous-évaluée et sous-traitée, généralement par manque de connaissances alors qu'elle fait partie de leur quotidien.



[Découvrir la formation](#)

ACCÈS AUX SOINS SOMATIQUES DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP EN NORMANDIE

- En complément de l'offre de soins existante, libérale et hospitalière.
- Permettre un accès privilégié aux spécialités dans des lieux dédiés.
- Allié à une démarche d'aller- vers pour les personnes accueillies en établissement médico-social.
- Toutes les spécialités concernées mais des actions spécifiques structurées pour l'offre bucco-dentaire et la gynécologie.

> Les dispositifs de consultations dédiées

- L'offre de consultation de soins courants (santé bucco-dentaire, gynécologie, ophtalmologie, ORL, dermatologie, radiologie... et autres consultations spécialisées non liées au handicap des personnes.
 - Handiconsult CHU Rouen
 - Groupe Hospitalier du Havre
 - Handiconsult Fondation Hospitalière de la Miséricorde Caen – dispositif mobile Mobidents
 - CH St Lô
 - CH Avranches Granville
 - CHI Eure-Seine
 - Déploiement de consultations de bilans somatiques pour les personnes avec TSA en 2024 dans l'Eure.
- L'unité d'accueil et de soins pour les personnes sourdes (UASS) porté par la Fondation Hospitalière de la Miséricorde à Caen.



> Le dispositif Handigynéco

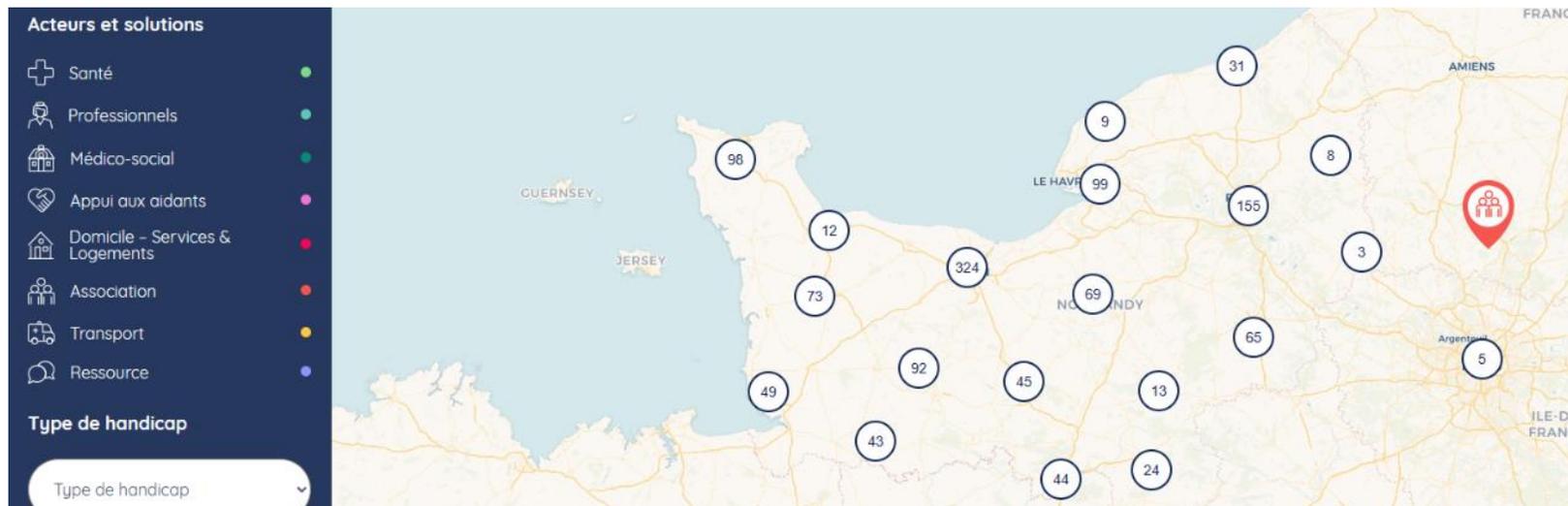
- ∅ Un travail mené par l'ARS Normandie avec l'appui du RSVA depuis 2022
- ∅ Une implication et une volonté forte des professionnels en Normandie
- ∅ Un parcours de soins gynécologiques pour les femmes accueillies en maisons d'accueil spécialisées (Mas) et en foyers d'accueil médicalisés (Fam), de prévention des violences faites aux femmes et de sensibilisation à la vie affective et sexuelle pour les usagers et les professionnels : Consultations de gynécologie / Ateliers pour les usagers / Ateliers pour les professionnels,
- ∅ Formation spécifique des sages-femmes.

> Le dispositif Handident

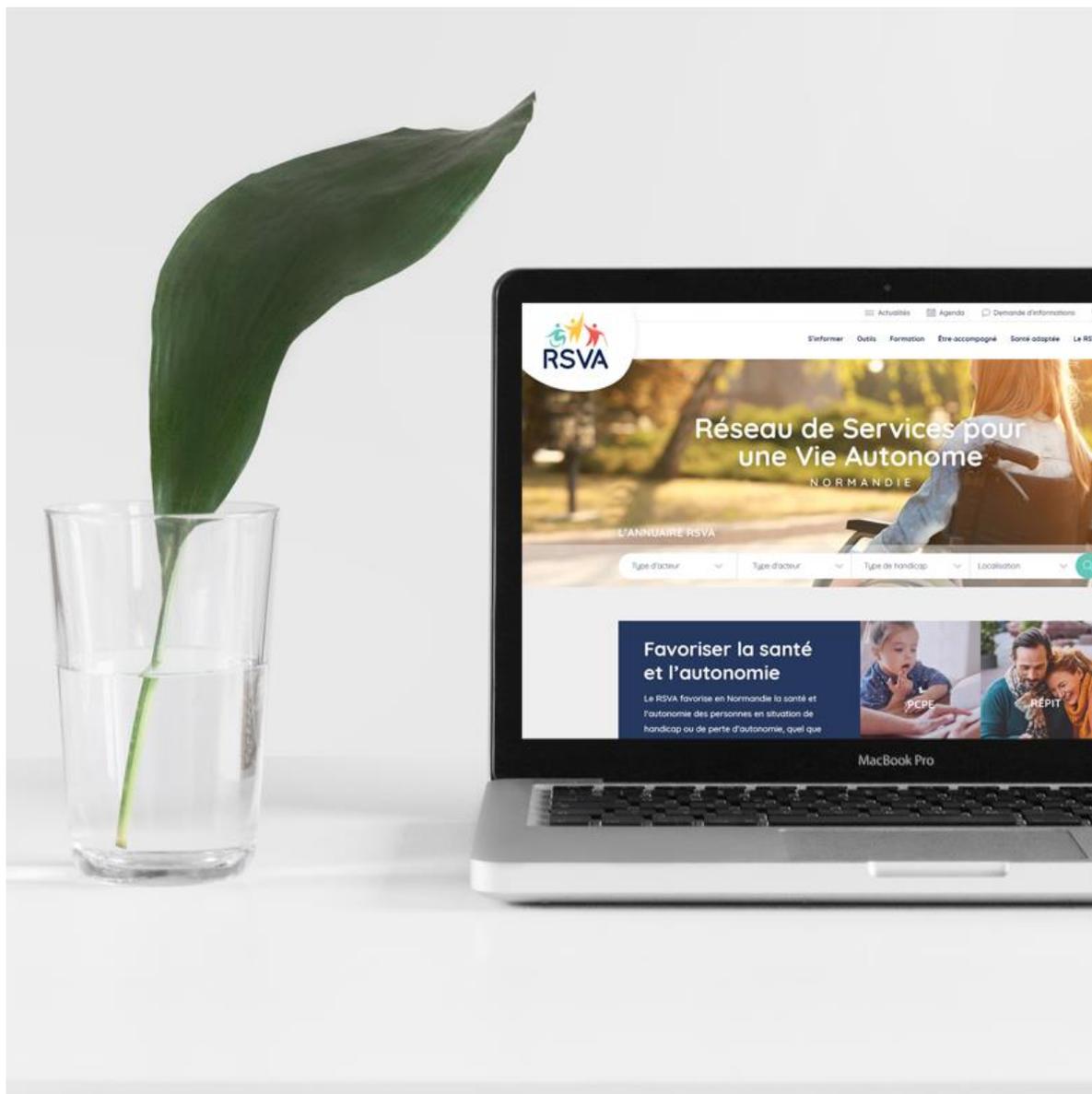
CARTOGRAPHIE

Un annuaire pour trouver le professionnel de santé "le plus adapté" à son besoin.

Plus de 1265 acteurs sont recensés sur cet annuaire.



[Découvrir la cartographie](#)



Réseau de Services pour une Vie Autonome

rsva.fr

7 bis avenue du Président Coty - 14000 Caen
02 31 53 97 94 – info@rsva.fr