

Compte – rendu

Membres du groupe “Transformer et accompagner les pratiques vers les soins écoresponsables”

Sous-groupe " CPTS Cabinets de médecine générale et Officines "

19/09/2024

Présents

| | |
|---------------------------|--|
| BOISSIER Steeve | CPAM MANCHE |
| BOUGLE Céline | Pharmacien OMÉDIT Normandie |
| BOUNOURE Frederic | Pharmacien CH Yvetot |
| BUREL Bruno | Médecin URML Pôle Santé Sport Rouen |
| BUQUET Estelle | Secrétaire générale URPS Infirmiers Normandie |
| CHEREL Albane | Pharmacien OMÉDIT Normandie |
| CUNILL FERRER Margaux | Responsable de Département SAS CPAM 50 |
| DELHOMENIE Charlène | Coordinatrice CPTS Territoire Elbeuvien |
| GUILLEMET Manon | CPAM MANCHE |
| MORIN Mathieu | Coordinateur APSAR |
| PARADE Sophie | Interne pharmacie OMÉDIT Normandie |
| SECRET POULIQUEN Delphine | Médecin généraliste Présidente APSAR |
| SERRAND Philippe | Pharmacien CH Estran représentant CPTS |
| SIEFRIDT Charlotte | Maitre Conférence associée Département Universitaire Médecine Générale Rouen, pilote du s/s groupe |
| VALADE Pauline | Chef de projets – Offre de Soins Ambulatoire URML |
| Excusés : | |
| LEDUNOIS Sébastien | Président URPS Pharmaciens |
| LEGER Laurent | Etudiant pharmacie - Officine |
| OSU Jefferson | Sous-Directeur Direction santé et accès aux soins |
| OUVRARD Christelle | Sage-femme enseignante Département des études de Sage-Femme Rouen |

Rappel des objectifs

L'objectif de ce sous-groupe "CPTS Cabinets de médecine générale et Officines" est d'essayer d'impulser et d'accompagner une dynamique de transition écologique en santé au niveau des professionnels de ville et notamment au niveau des CPTS.

L'animation de ce sous-groupe a été confiée au Dr Charlotte Siefridt en charge de cette thématique au niveau du département de Médecine Générale de l'UFR de Santé de Rouen.

Ordre du jour

1. Validation du guide d'ecoprescription
2. Retour sur la journée de l'APSAR du 27 Juin 2024
3. Soirée des MSP et PSLA ecoresponsables du 8 octobre
4. Journée en mars 2025 à l'UFR santé
5. Retour sur Décarbon'action
6. Autres projets

Point de situation et perspectives de travail

1. Validation de la plaquette d'ecoprescription

Relecture également réalisée avec le sous-groupe « Principes et guide d'ecoprescription »

Révision des 4 piliers d'ecoprescription

1. Mieux prescrire en s'assurant du bon usage du médicament
2. Moins prescrire
3. Limiter la contamination environnementale de sa prescription
4. Tenir compte de l'empreinte carbone de sa prescription

Révision des 5 grands principes d'ecoprescription

1. Privilégier les formes orales sèches
2. Eviter la prescription d'inhalateurs pressurisés
3. Privilégier au sein d'une même classe thérapeutique les molécules aux doses journalières de principe actif les plus faibles
4. Privilégier les spécialités combinées associant plusieurs substances actives
5. Privilégier un schéma posologique avec un minimum de doses à administrer

Cette plaquette à destination des professionnels de santé sera adaptée en fonction des secteurs d'activité : les exemples pourront évoluer en la confrontant à la pratique des médecins généralistes, spécialistes, domaine de l'infectiologie...

Elle sera également déclinée pour les patients en lien avec le sous-groupe dédié à la sensibilisation des patients

Une publication des travaux est en cours, une version anglaise de la plaquette sera ainsi proposée.

Une valorisation des résultats est également faite auprès du réseau de l'assurance maladie avec une mesure d'impact sur les volumes de prescriptions remboursées en France par an

- Exemple : sartans non associés, gain de 12 000 T de CO₂ eq

Ces travaux viennent en complément de la publication des travaux Ecovamed et des Hospices civils de Lyon sur la méthode de calcul de l'empreinte carbone des médicaments (formes sèches) et la part des contributeurs [Selon la publication de Max Piffoux, Antoine Le Tellier, Zoé Taillemite, Coline Ducrot, Sébastien Taillemite](#) :

Les activités des entreprises représentent la plus grande partie, suivies des principes actifs, de la fabrication de médicaments, de l'emballage, du transport et des excipients.

- les **émissions des entreprises** (moyenne 34,5 %),
- la **production d'ingrédients de principes actifs (API)** (moyenne 28,5 %)
- la **fabrication de médicaments** (moyenne 25,5 %)
- les emballages de médicaments (5,3 %), les transports (3,6 %) et les excipients (2,7 %).

L'empreinte carbone moyenne d'une boîte de médicaments (sur 12 316 spécialités de la pharmacopée) est de **8,47 kgCO₂eq.** (médiane 1,46 kgCO₂ avec une grande variation d'un médicament à l'autre.

Exemples, empreinte carbone :

- une boîte de paracétamol générique (1000 mg, 8 pilules, moyenne 387,8 gCO₂eq/boîte, IC à 95 % 260–542)
- une boîte de ramipril générique (10 mg, 30 comprimés, moyenne 740,7 gCO₂eq/boîte, IC à 95 % 418–1092)
- et une boîte de moventig (12,5 mg, 90 comprimés, moyenne 11 515 gCO₂eq/boîte, IC à 95 % 7769-16 281)

Ecovamed a développé la première base de données contenant l'empreinte carbone de tous les médicaments par voie orale, disponible sur leur site : [Ecovamed](#)

Les médicaments injectables et les autres médicaments seront bientôt pris en compte. Cette base de données sera ouverte dès que la publication scientifique en cours de soumission sera acceptée, afin d'assurer une transparence totale sur la méthodologie.

2. Journée APSAR du 27 juillet 2024

75 personnes présentes et très satisfaites du contenu et déroulé

Matinée en plénière sur sensibilisation générale / écoresponsabilité, impact carbone, prise de conscience, avec divers intervenants (A Barras, C Siefridt, Ph decaen,)

Escape game sur écoprescription en 2eme partie de matinée

Après-midi : 3 ateliers au choix

1. atelier écoquiné / bilan carbone
2. atelier patient / écoprescription, recyclage MNU, bonne utilisation, transports, nutrition,
3. atelier PHF

Restitution des ateliers 1 et 2 en plénière de clôture / matériel de communication avec création d'affiches : formalisation et communication plus large de ces travaux par la réalisation de 6 posters en cours de finalisation pour une meilleure appropriation des sujets et identification des actions à mettre en place

Retour des ces ateliers prévus lors des journées CPTS du 9/10 octobre à Tours

Plan Health Faire (PHF) : les ateliers continuent d'être déployés gratuitement sur la région Normandie (prochains ateliers prévus sur Caen les 25 et 27 novembre) , une dizaine d'animateurs sont actuellement formés et une prochaine formation d'animateurs est prévue le 15 novembre.

Au regard de la dynamique engagée dans notre région, les collègues de l'APHP, du CHU de Poitiers et de l'OMÉDIT Ile de France nous associent au COPIL PHF pour l'adaptation du jeu au secteur ESMS - prévu sur 2024

Travaux écoparcours de prise en charge des patients pris en charge par un ulcère veineux de jambe : 45 retours de questionnaires APSAR répartis de manière uniforme sur médecins généralistes, IDEL et pharmaciens d'officine : en cours d'analyse – vigilance sur prochains questionnaires : les faire bcp plus courts ++ abandon d'une grande majorité de PDS en cours de saisie

- Ces résultats alimenteront les travaux OMÉDIT CHU de Rouen Ecovamed pour mesurer l'impact carbone du parcours actuel et des pistes d'amélioration pour le diminuer

3. Organisation d'une journée sur les écosoins le jeudi 13 mars 2025 à l'UFR de Santé de Rouen

Objectif : Présenter les travaux régionaux et renforcer la dynamique – serious game pour faciliter l'apprentissage des enjeux et actions autour des écosoins – Appel aux volontaires pour participer au comité d'organisation

Journée du 4 mars AVEC santé

27 mars journée des coordonnateurs de CPTS

4. Etat des lieux sur la Médecine générale par URML : un questionnaire à destination des médecins libéraux (exerçant en secteur hospitalier ou en ville) a été lancé en septembre

Objectif : Identifier des médecins volontaires, dynamiques, engagés sur les pratiques écoresponsables (habitudes individuelles et collectives) – dans le cadre du GT santé environnement – écoprescription, écoresponsabilité – animé par B Burel

- Souhait du groupe de s'appuyer sur ces volontaires pour relire les guides/campagne visuelle avant diffusion pour mieux convaincre la communauté médicale
- Et de déployer des webinaires pour professionnels et supports à destination des patients sur la déprescription notamment sur la thématique « personnes âgées polymédiquées »

5. CPTS RCM :

Appel à projets : Test de CRP en ville pour diminuer la prescription d'ATB

- BPCO exacerbation : diminution de 20% et fièvre chez l'enfant

AAP recherche en soins primaires antibiorésistance : en lien avec E Fiaux, date de dépôt en novembre

6. BEGES en Officine sur les 3 scopes : Connaître et calculer son Empreinte Carbone professionnelle pour instaurer une politique de décarbonation en officine : étude sur officines 27 et 76– en lien avec maitres de stage – afin d'établir une moyenne sur un panel de pharmacies d'officine – 10 officines participantes

- Thèse de Laurent Léger encadrée par Frederic Bounoure

Actualités

Les actualités sont relayées via la boîte à outils [Transition écologique en santé \(omedit-normandie.fr\)](https://omedit-normandie.fr)

Prochaine date de réunion

Vendredi 13 décembre de 9h30 à 10h30 en visioconférence TEAMS :

[Rejoignez la réunion maintenant](#)

ID de réunion : 367 541 626 370

Code secret : fsyPgQ

Participer par téléphone

[+33 1 78 96 95 47,,955649357#](tel:+33178969547955649357) France, All locations

[Trouver un numéro local](#)

ID de la conférence téléphonique : 955 649 357#