



# ZOOM SUR L'ÉCOPRESCRIPTION

L'empreinte carbone du système de santé représente à lui seul **8 % des émissions de gaz à effet de serre nationales**. L'impact des médicaments et des dispositifs médicaux engendrent eux-mêmes plus de la moitié de ces émissions (à hauteur de **55 %** contre **45 %** pour l'impact de l'offre de soins). Dans le cadre du comité de pilotage régional de la planification écologique pour le secteur de la santé, le groupe de travail régional Ecosoins, piloté par l'Omédit Normandie, a défini des bonnes pratiques autour de l'écoprescription afin de permettre aux professionnels de santé de devenir acteur de la transition écologique en santé.

## Les 4 piliers de l'écoprescription



**1. Mieux prescrire :**  
en s'assurant du bon usage  
du médicament

Expliquer aux patients l'importance du respect des indications et recommandations (posologie et durée du traitement).



**2. Moins prescrire :**  
en s'interrogeant systématiquement  
sur la balance bénéfices-risques

Réévaluer chacune de ses prescriptions.



**3. Limiter la contamination environnementale de sa prescription :**

Prescrire des médicaments entraînant une moindre contamination des écosystèmes : antibiotiques à spectre étroit et molécules avec un faible **index PBT** » (impact des médicaments sur l'environnement).

Sensibiliser les patients à l'importance de rapporter les médicaments non utilisés en pharmacie, périmés ou non afin qu'ils soient détruits.



**4. Tenir compte de l'empreinte carbone de sa prescription :**  
en privilégiant des médicaments  
ayant un bilan carbone moindre à  
qualité de soins équivalente



<p><b>3 milliards</b> de boîtes de médicaments mises sur le marché chaque année</p>	<p><b>13 443 tonnes</b> de médicaments non utilisés chaque année</p>	<p><b>900 tonnes</b> de déchets médicamenteux traités chaque année en Normandie</p>
---	--	---

# Écoprescrire au quotidien



## 1. Privilégier les formes orales sèches

Privilégier les formes orales sèches (comprimés, gélules, sachets) plutôt que les solutions buvables ou les formes parentérales.

Émissions de gaz à effet de serre divisées par 4 à 12

CHIFFRES CLÉS

**Bilan carbone pour 1 dose** (exemple pour 1 g de Paracétamol) :

- 38 g de CO<sub>2</sub> pour 1 comprimé ;
- 151 g de CO<sub>2</sub> pour une solution buvable ;
- 310–628 g de CO<sub>2</sub> pour une forme intraveineuse .

🎯 75 % à 90 % de gain moyen de gaz à effet de serre pour 1 comprimé.



## 2. Eviter la prescription d'inhalateurs pressurisés

Privilégier les inhalateurs à poudre ou brumisateur.

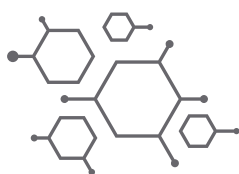
Émissions de gaz à effet de serre divisées par 10 à 20 par rapport à 1 inhalateur pressurisé

CHIFFRES CLÉS

**Bilan carbone d'un inhalateur :**

- 11 à 28 kg de CO<sub>2</sub> par boîte pour un inhalateur pressurisé ;
- 2 bouffées d'un inhalateur pressurisé correspondent à 2 km en voiture.

🎯 moins d'1 kg de CO<sub>2</sub> par boîte pour un inhalateur à poudre / brumisateur.



## 3. Privilégier au sein d'une même classe thérapeutique les molécules aux doses journalières de principe actif les plus faibles

Privilégier au sein d'une même classe thérapeutique les médicaments contenant la quantité la plus faible de principe actif, exemples :



1 comprimé d'Irbesartan 150 mg

1 comprimé de Fexofenadine 120 mg



1 comprimé de Candesartan 8 mg  
(émissions de gaz à effet de serre divisées par 1,9)

1 comprimé de Desloratadine 5 mg  
(émissions de gaz à effet de serre divisées par 2,6)

Réduction moyenne de 30 %  
des gaz à effet de serre

CHIFFRES CLÉS

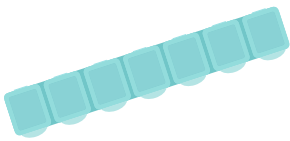
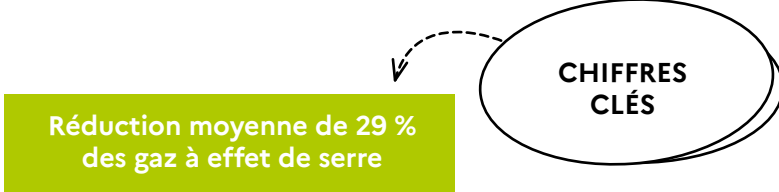




#### 4. Privilégier les spécialités combinées associant plusieurs substances actives



Privilégier la prescription d'un médicament combinant deux principes actifs par rapport à la prescription des deux individuellement.

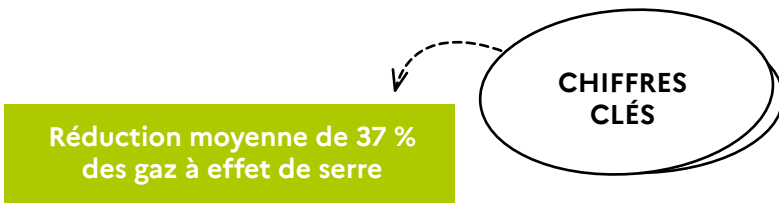
Exemples : Perindopril / Amlodipine ou l'Ezetimibe / Simvastatine



#### 5. Privilégier un schéma posologique avec un minimum de doses à administrer

Privilégier les formes à libération prolongée et les dosages forts, privilégier la voie intraveineuse continue plutôt que discontinue, exemples :

	
2 comprimés d'Enalapril 5 mg	½ comprimé d'Enalapril 20 mg
2 comprimés de Tramadol 50 mg	1 comprimé de Tramadol LP 100 mg
2 comprimés de Paracétamol 500 mg	1 comprimé de Paracétamol 1 g
Orbenine 2 g (perfusion discontinue toutes les 4 heures)	Orbenine 12 g (perfusion continue sur 24 heures en seringue électrique)



 d'infos et de références

 [omedit-normandie.fr](http://omedit-normandie.fr)

