



# AUTOMEDICATION ATTENTION

Retrouvez les outils de l'OMéDIT



## Comment s'automédiquer en toute sécurité ?

1. Toujours demander conseil à un professionnel de santé (médecin, pharmacien)
2. Toujours informer les professionnels de santé des produits pris en automédication
3. Respecter les posologies, sur une durée la plus courte possible
4. Ne pas reprendre des médicaments prescrits pour des symptômes similaires, ni les proposer à ses proches

## Quels sont les risques de l'automédication ?

1. Ces médicaments peuvent être à l'origine d'effets secondaires
2. Risques d'interaction médicamenteuse, peut diminuer l'efficacité des autres médicaments
3. L'automédication peut masquer les symptômes et être à l'origine d'un retard de diagnostic
4. Attention particulièrement pour les patients ayant une pathologie chronique, les personnes âgées, les enfants, les femmes enceintes
5. Tous les produits sont concernés, y compris les plantes, huiles essentielles, compléments alimentaires
6. Les produits achetés sur internet ne sont pas des produits sécurisés, ils peuvent être dangereux pour la santé (risque d'inefficacité et/ou de toxicité)

## Quels médicaments ?



Paracétamol : DAFALGAN® DOLIPRANE® EFFERALGAN® CLARADOL®... diminue la douleur et la fièvre. Il peut être toxique pour le foie.

Bien respecter la dose maximale journalière : 3g/jour chez l'adulte de plus de 50 kg  
4h minimum entre chaque prise, jusqu'à 4g/jour sur avis médical



AINS : Anti-inflammatoires non stéroïdiens : ASPIRINE® ASPEGIC® KARDEGIC® IBUPROFENE® NUROFEN® VOLTAREN® SPIFEN®... diminue la douleur, la fièvre et l'inflammation.

Ne pas prendre en cas d'infections ou d'antécédents d'ulcère.



IPP : Inhibiteurs de la Pompe à Protons : MOPRAL® INEXIUM® OMEPRAZOLE PANTOPRAZOLE RABEPRAZOLE ... diminue les sécrétions gastriques acides. Beaucoup d'interactions avec les traitements chroniques (diminution de l'efficacité).

Ne pas prendre au long cours.