



BESREMI[®] sol inj

► Ropeginterféron

À quoi sert ce médicament ?

- Interféron alfa-2b
- Médicament importé
- Ce traitement est réservé aux patients adultes souffrant de la maladie de Vaquez sans splénomégalie symptomatique dont l'initiation de traitement ne peut être différée.

Médicament disponible uniquement dans les pharmacies hospitalières sur présentation de votre ordonnance, de votre carte vitale et de votre carte de mutuelle.

Solution injectable en stylo prérempli dosée à **250 µg/0,5ml**

► A conserver au **réfrigérateur (entre 2°C et 8°C)**

► **Ne pas congeler**

► **Après la 1^{ère} utilisation**, le stylo prérempli peut être conservé pendant **au maximum 30 jours au réfrigérateur (2°C - 8°C)** à condition que le stylo ait son capuchon et qu'il soit conservé à l'abri de la lumière dans son emballage extérieur

► Le **stylo prérempli** peut être **utilisé au maximum deux fois pendant cette période de 30 jours**.

► Tout médicament restant dans le stylo prérempli après la seconde utilisation et/ou après 30 jours doit être éliminé.

► **Ne jetez pas** les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien

Comment prendre ce médicament ?

Quand ?	1 injection toutes les 2 semaines
Comment ?	Voie sous-cutanée : zone de peau abdominale à plus de 5 cm de distance du nombril ou bien la cuisse. Ne pas injecter dans une partie du corps où la peau est irritée, rouge, infectée ou présente des ecchymoses ou des cicatrices.

Interactions avec d'autres médicaments ou votre alimentation



Des interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation peuvent avoir une influence sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables. Communiquez bien l'ensemble de vos traitements à votre médecin et votre pharmacien à chaque nouvelle prescription.



- Traitement contre-indiqué pendant la grossesse
- Interrompez l'allaitement durant le traitement

Quels effets indésirables peuvent survenir avec BESREMI® ?

Comme tous les médicaments, BESREMI® peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables		Prévention
	Diarrhée	Surveillez votre poids et pensez à bien vous hydrater (1,5 à 2L d'eau/jour). Privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...). Evitez certains aliments qui peuvent stimuler le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices).
	Douleurs articulaires et musculaires	Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (marche, natation). Echauffez-vous au préalable. Pensez à bien vous hydrater avant, pendant et après un effort. Evitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants. Aidez-vous d'une canne pour soulager les articulations.
	Maux de tête, fatigue	Buvez suffisamment (1,5 à 2L d'eau/jour) et privilégiez une alimentation saine, à heures régulières. Limitez l'usage de psychostimulants (ex : café, tabac et alcool). Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Couchez-vous à heure régulière ; évitez les couchers tardifs, les grasses matinées. Soyez prudent en cas de conduite automobile.
	Démangeaisons	Appliquez des compresses froides sur les zones concernées (ne pas appliquer de lotions alcoolisées). Privilégiez les vêtements en coton amples et légers. Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Coupez vos ongles courts (préférez la lime au coupe-ongles).
	Chute de cheveux	Utilisez un peigne à larges dents ou une brosse à poils naturels souples. Choisissez un shampoing doux, rincez vos cheveux à l'eau tiède et séchez-les à l'air libre ou à basse température. Evitez brushings, mises en plis, permanentes et colorations qui fragilisent vos cheveux.
	Baisse des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes	Pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.



Seuls certains effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien

Que faire en cas de survenue d'effets indésirables?

► Vous pouvez poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv.fr

Contactez rapidement votre médecin en cas de d'effet indésirable persistant ou s'aggravant



Fiche remise le :
