

METHADONE AP-HP sirop en récipient unidose ou gélule



A quoi sert ce médicament ?

- La méthadone est un médicament **antidouleur de la famille des opioïdes**. Elle peut être prescrite pour **soulager des douleurs liées au cancer** lorsque les autres traitements opioïdes n'apportent pas un soulagement suffisant ou provoquent trop d'effets indésirables.
- Ce médicament bénéficie d'un **cadre de prescription compassionnelle** et doit être initié à l'hôpital par une équipe spécialisée dans la prise en charge de la douleur d'origine cancéreuse.
- Présentations / posologies :
 - **Gélules** de 1, 5, 10, 20 et 40mg
 - **Sirop buvable en récipient unidose** de 5mg/3.75ml, 10mg/7.5ml, 20mg/15ml, 40mg/15ml et 60mg/15ml
- Médicament **disponible uniquement dans les pharmacies hospitalières** sur présentation d'une **ordonnance sécurisée** avec la mention « Prescription au titre d'un accès compassionnel en dehors du cadre d'une autorisation de mise sur le marché ».

Règles de sécurité

Ce traitement vous a été spécifiquement prescrit et ne peut en aucun cas être donné à une autre personne, même en cas de symptômes douloureux. Une dose, même faible, peut être mortelle ou provoquer un surdosage grave chez toute personne qui n'aurait jamais pris METHADONE AP-HP, en particulier chez l'enfant.



- Conservez vos médicaments dans un endroit fermé, si possible en hauteur et sous clé.
- Ne laissez pas ce médicament à la vue et à la portée des enfants.
- Ne prenez pas ce médicament devant des enfants.
- N'ouvrez jamais le flacon à l'avance ou ne sortez jamais les gélules à l'avance.



- Conservation à température ambiante



- Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus.

Conseils de prise

- Respectez les doses prescrites par votre médecin.
- Si vous oubliez de prendre le médicament, ne prenez pas de dose double pour compenser celle oubliée.
- En cas de vomissement : ne prenez pas de nouvelle dose. Poursuivez le traitement à l'heure habituelle, sans la doubler.
- N'arrêtez pas votre traitement sans avis médical (risque de syndrome de sevrage : douleurs musculaires/articulaires, frissons, tremblements, diarrhées, transpiration excessive). Votre médecin vous indiquera comment arrêter METHADONE AP-HP.

Interactions avec d'autres médicaments ou votre alimentation

Niveau	Médicaments concernés	Nature de l'interaction médicamenteuse
Contre-indication	Agoniste-antagoniste morphinique (buprénorphine, nalbuphine) ; antagoniste partiel morphinique (naltrexone, nalméfène)	➤ Risque de diminution de l'efficacité des opioïdes du fait du blocage compétitif des récepteurs, avec un risque d'un syndrome de sevrage.
	Millepertuis	➤ ↘ Concentration (C ^e) plasmatique de la Méthadone par ↗ de son métabolisme hépatique par l'inducteur enzymatique, avec un risque de moindre efficacité, voire de sevrage .
	Citalopram, escitalopram, dompéridone, hydroxyzine, pipéraquline	➤ Risque majoré de troubles du rythme ventriculaire , notamment de torsades de pointes par addition des effets des substances
	Oxybate de sodium	➤ Risque majoré de dépression respiratoire potentiellement fatale par addition des effets des substances

Quels effets indésirables peuvent survenir avec METHADONE AP-HP ?

Effets indésirables	Prévention
 Troubles digestifs (constipation, vomissements, nausées), perte de poids et œdèmes	Limitez l'alcool, mangez équilibré, et faites régulièrement de l'exercice.
 Transpiration excessive	Pour réduire cela, mangez équilibré, portez des vêtements légers (en coton par exemple) et faites de l'exercice modéré comme la marche ou la course pour éliminer l'excès d'eau.
 Somnolence, myoclonie	Soyez-vigilant lors de l'utilisation d'engins ou de véhicules. Si la durée du sommeil est insuffisante, la probabilité d'un trouble de la vigilance augmente.
 Etat confusionnel	Parlez-en à votre médecin et votre entourage.

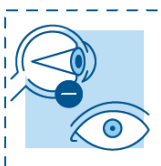
Comment identifier les signes d'un surdosage et réagir en conséquence ?



Difficultés à respirer



Perte de connaissance



Pupilles rétrécies

Si plusieurs de ces signes sont présents en même temps, ils vous exposent à un risque de décès par surdosage (overdose) : **Contactez immédiatement les services d'urgences.**

D'autres signes peuvent apparaître : difficultés à parler, mal de tête, hallucinations ou délires, lèvres / ongles bleus, transpiration excessive, pâleur, battements de cœur irréguliers, convulsions

Pour pouvoir réagir rapidement à un surdosage d'opioïde, votre médecin vous a prescrit **l'antidote de la méthadone** et des autres opioïdes : la **NALOXONE**. Il est impératif d'aller chercher cet antidote chez votre pharmacien d'officine.

Si une **ingestion accidentelle** de méthadone s'est produite, même en petite quantité, ou si vous **suspectez une overdose**,
1/ contactez immédiatement les services d'urgences et
2/ utilisez rapidement un KIT de NALOXONE « prêt à l'emploi »

Plusieurs doses de naloxone peuvent être administrées toutes les 2 à 3 minutes, si aucune amélioration n'est observée ou si les symptômes réapparaissent. Appelez les secours dans tous les cas.

Que faire en cas de survenue d'effets indésirables ?

► Vous pouvez poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante-gouv-fr](#)

Contactez rapidement votre médecin en cas d'effet indésirable persistant ou s'aggravant



Contacts utiles :

Fiche remise le :

