

RADIOPHARMACIE

Dichlorure de radium-223

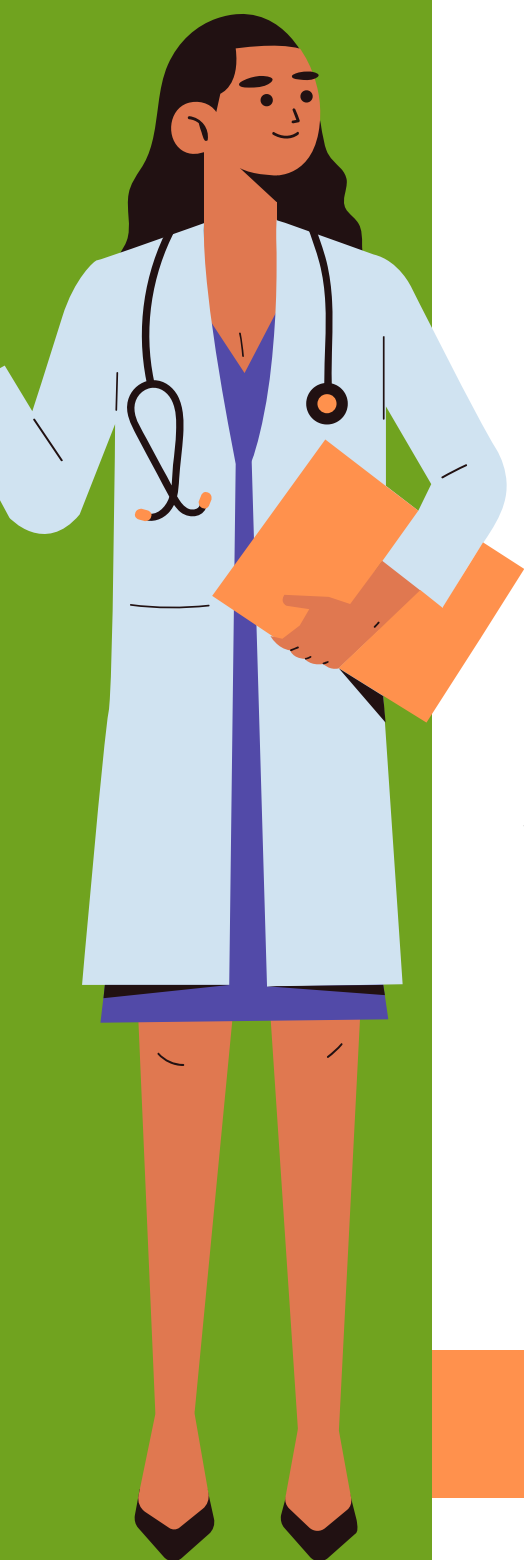
VOTRE THÉRAPIE N'A PLUS DE SECRETS !

Livret patient



Sommaire

Informations générales	1
Mécanisme d'action	2
Mode d'emploi et plan personnalisé de soin	3
Effets indésirables et conseils associés	4
Radioprotection	8
Autres traitements, que faire ?	9
Soins d'urgence	10
Messages à retenir...	11



Informations générales

La thérapie en médecine nucléaire consiste à utiliser la radioactivité pour la prise en charge de certains cancers.

Le Radium-223 fait partie des thérapies proposées dans votre hôpital. C'est un médicament radiopharmaceutique qui a pour objectif de traiter spécifiquement les localisations osseuses liées à votre cancer de la prostate, qui a déjà été traité par d'autres médicaments.

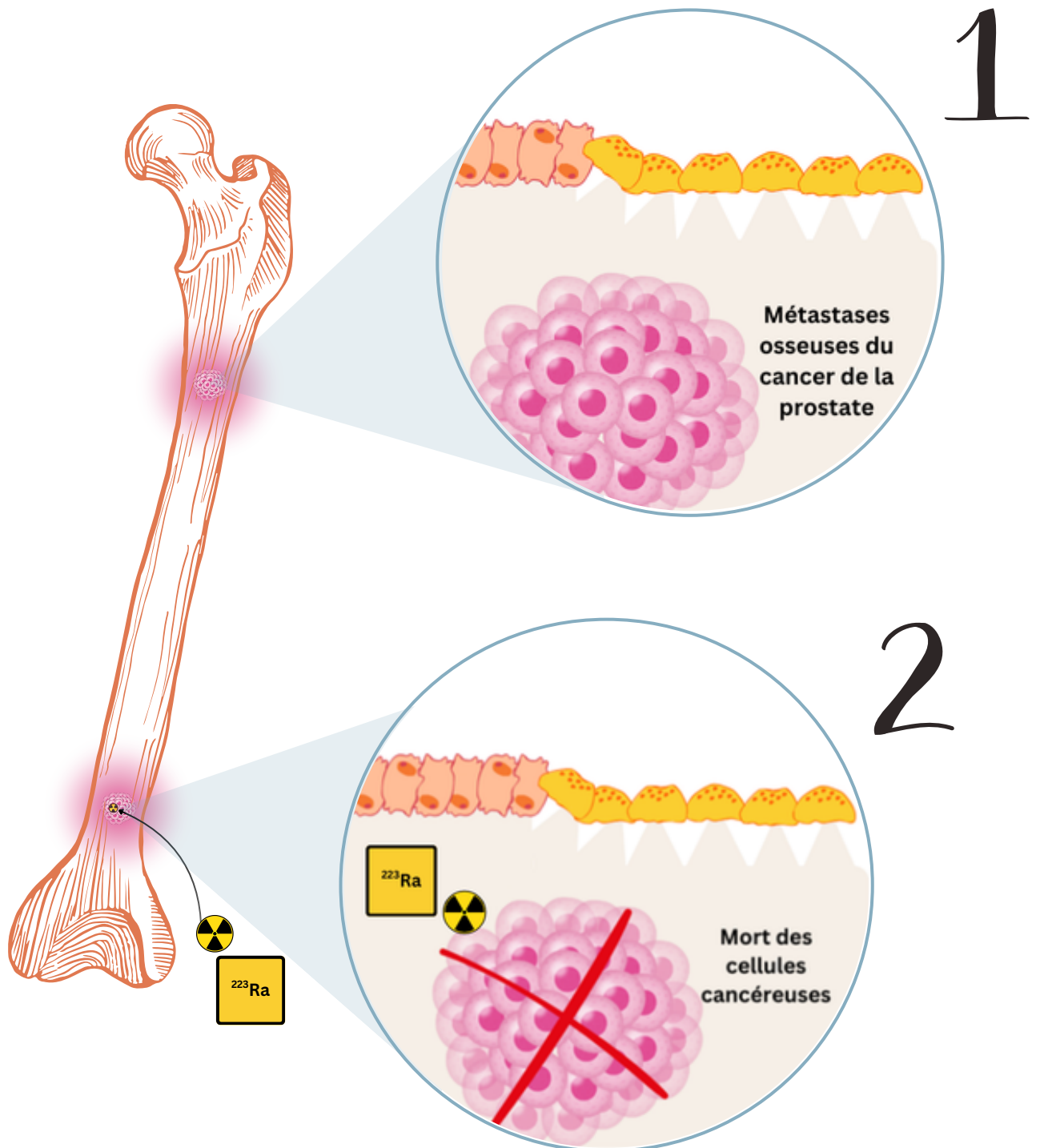
Ce livret vous fournira l'ensemble des informations nécessaires sur le médicament. Si vous souhaitez obtenir des renseignements complémentaires sur votre maladie, vos traitements, les médecins, les radiopharmaciens, ainsi que le personnel soignant de l'établissement répondront à vos questions.

Il a été élaboré par un comité de radiopharmaciens de la SOciété Française de RAdiopharmacie (SOFRA) piloté par M. Gallet avec la contribution de W. Ben Saci, C. Bolot, S. Chaib, J. Costes, F. Debordeaux, B. Dekyndt, P. Garrigue, Y. Le duigou, P. Reynaud-Orhon.

01



Mécanisme d'action



02

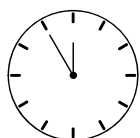


Mode d'emploi et plan de soin personnalisé

● Mode d'emploi



Dichlorure de
radium-223



Perfusion lente en intraveineux



Toutes les 4 semaines pour
6 cures au maximum



Bilan biologique toutes les 2
semaines



Votre Plan personnalisé de soin (à compléter ou modifier)



	MOIS 1				MOIS 2				MOIS 3				MOIS 4			
Semaines DATE:	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Injection du médicament radioactif																
Bilans biologiques à réaliser																
Imagerie de contrôle																

Votre Plan personnalisé de soin (à compléter ou modifier)

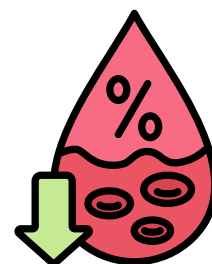
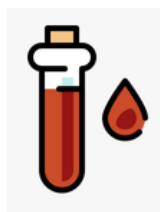
[illegible]

Effets indésirables et conseils



Le traitement peut entraîner des effets indésirables, parmi les plus fréquents :

- **Toxicités hématologiques** (baisse des plaquettes, globules rouges et globules blancs)



- Limiter les contacts rapprochés avec les personnes ayant une **infection contagieuse**. Appliquer les **gestes barrières**
- Consulter le médecin traitant en cas de **fièvre supérieure à 38°C**
- **Lavez-vous les mains** et désinfecter toute plaie soigneusement
- **Respecter bien le rythme des bilans sanguins.**
- Surveiller l'**absence de saignement** au niveau du nez ou des gencives

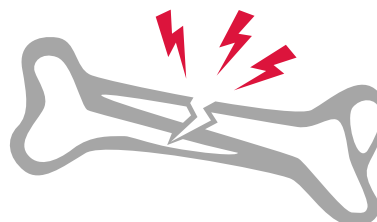
Effets indésirables et conseils

05



Le traitement peut entraîner des effets indésirables, parmi les plus fréquents :

- Fragilité osseuse



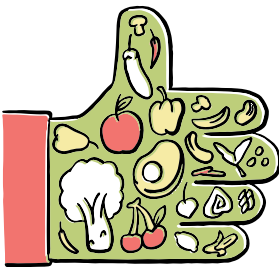
- Rester actif tout en évitant les efforts physiques violents pendant la durée du traitement
- Des médicaments (biphosphonates, denosumab) pourront vous être prescrits si nécessaires, afin de limiter le risque de fracture
- En cas de douleurs, prenez les médicaments selon les modalités précisées par le médecin et/ou le pharmacien

Effets indésirables et conseils



Le traitement peut entraîner des effets indésirables, parmi les plus fréquents :

- **Nausées, vomissements, troubles du transit (diarrhées)**



- **Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement).**



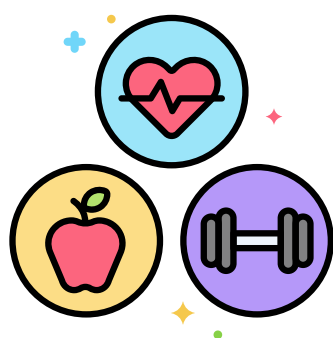
- **Buvez au moins 1,5 L d'eau en particulier en cas d'accélération du transit**

Effets indésirables et conseils



Le traitement peut entraîner des effets indésirables, parmi les plus fréquents :

- **Fatigue** modérée



– Respecter des temps de repos dans la journée, tout en conservant une **activité même modérée**

– Rester à l'**écoute de votre corps**. En cas de fatigue inhabituelle, consulter votre médecin

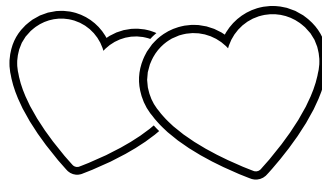
Si vous ressentez des effets non mentionnés, parlez-en à votre oncologue, votre médecin nucléaire, votre médecin généraliste ou votre pharmacien.

Radioprotection

08

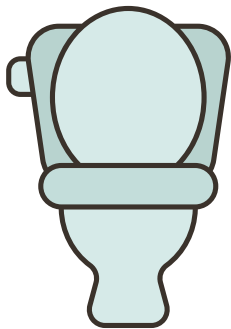
● Pour limiter l'exposition de votre entourage :

Utiliser des préservatifs lors
des relations sexuelles



Pendant ... jours

● Pour limiter le risque de contaminer votre domicile :



L'élimination du produit se fait principalement
par les selles :

- Utiliser les toilettes en position assise.
- Fermer la cuvette et tirer la chasse 2 fois.
- Si incontinence ou diarrhées : utiliser si possible des protections lavables.



- Lavez-vous les mains **régulièrement** pour éliminer la radioactivité

Interactions possibles avec...



09

D'autres médicaments :



Si vous prenez du **calcium** (ex : CACIT D3®, CALCIDOSE®) : il est recommandé de **suspendre le traitement 4 jours avant et 4 jours après** la date prévue d'administration du dichlorure de radium. Vous pouvez le reprendre normalement ensuite.

Les traitements par **acétate d'abiratéronne** (ZYTIGA®) et **prednisone/prednisolone** sont **contre-indiqués** et doivent être **arrêtés 5 jours avant** la date prévue d'administration du dichlorure de radium.

Veuillez préciser à votre médecin ce que vous prenez ou souhaitez prendre (avec ou sans ordonnance). Ne prenez pas de médicaments, autres que ceux prescrits, sans avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

09

Soins d'urgence

10



Au moment du traitement, une lettre d'information ou une carte vous sera remise, à garder toujours sur vous durant au moins 3 mois



Présentez cette carte/lettre en cas d'hospitalisation en urgence ou d'assistance médicale.

L'équipe médicale spécialisée devra être contactée pour assurer le suivi du traitement.



SOFR





Messages à retenir

Prévenir le service spécialisé en cas de :

- **fièvre, frisson ou symptômes infectieux sévères**
- **situation retardant ou empêchant votre traitement**



Le suivi des règles de radioprotection est indispensable au bon déroulement de votre traitement

Une bonne hygiène de vie permet de limiter les effets indésirables.

Une communication avec le service est primordiale (signaler tout événement inhabituel ou aigu)

Les mystères de votre thérapie percés !

Des associations de patients, d'anciens patients ou de proches de patients sont représentées dans votre région et pour certaines au sein même de l'établissement. Leur aide peut vous être précieuse. N'hésitez pas à les contacter. Une liste de ces associations figure dans votre livret d'accueil.



Contacts utiles



etiquette service