RADIOPHARMACIE

SOFRA
Faire rayonner la radiopharmacie

V1
06 2026

^{177}Lu-PSMA

VOTRE THÉRAPIE N'A PLUS DE SECRETS !

Livret patient

Sommaire

Informations générales	1
Mécanisme d'action	2
Mode d'emploi et plan personnalisé de soin	3
Effets indésirables et conseils associés	4
Radioprotection	8
Autres traitements, que faire ?	9
Soins d'urgence	11
Messages à retenir...	12

Informations générales

La thérapie en médecine nucléaire consiste à utiliser la radioactivité pour la prise en charge de certains types de cancers.

Le ^{177}Lu-PSMA fait partie des thérapies proposées dans votre hôpital. C'est un médicament radiopharmaceutique pour les adultes atteints d'un cancer de la prostate progressif résistant à la castration, qui s'est propagé à d'autres parties du corps (métastatique) et qui a déjà été traité avec d'autres médicaments contre le cancer.

Ce livret vous fournira l'ensemble des informations nécessaires sur le ^{177}Lu-PSMA. Si vous souhaitez obtenir des renseignements complémentaires sur votre maladie, vos traitements, les médecins, les radiopharmaciens ainsi que le personnel soignant de l'établissement répondront à vos questions.

Il a été élaboré par un comité de radiopharmaciens de la SOciété Française de RAdiopharmacie (SOFRA) piloté par M. Gallet avec la contribution de W. Ben Saci, C. Bolot, S Chaib, J. Costes, F Debordeaux, B. Dekyndt, P. Garrigue, Y. Le duigou, P. Reynaud-Orhon.

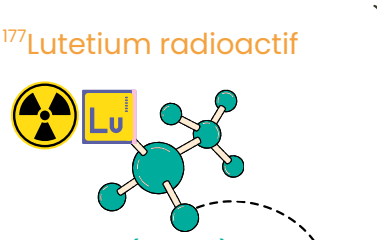
01

SOFRA

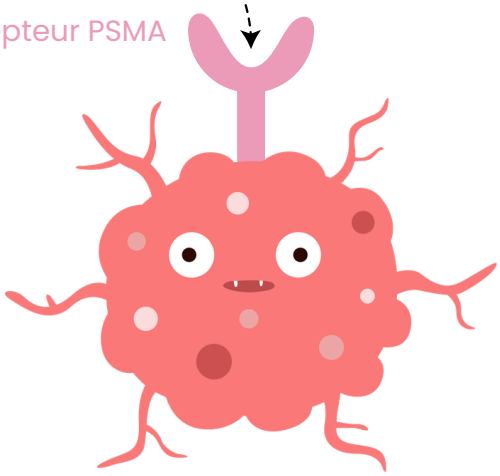
Mécanisme d'action

1

Cancer de la prostate

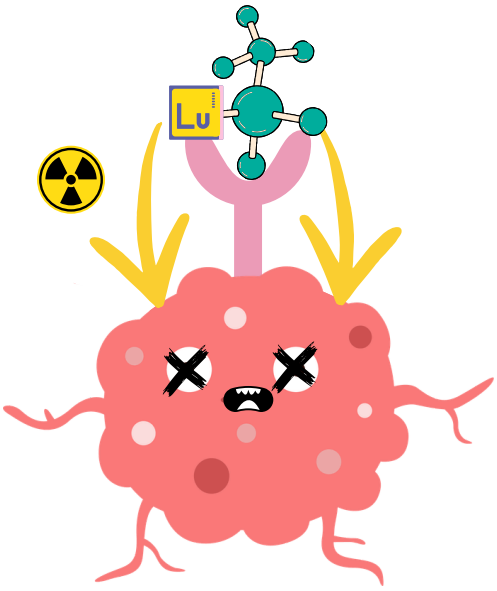


2



Cellule tumorale

3



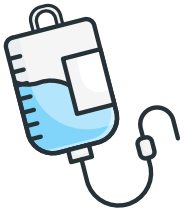
Destruction de la cellule tumorale → Irradiation locale du cancer de la prostate

Mode d'emploi et plan personnalisé de soin

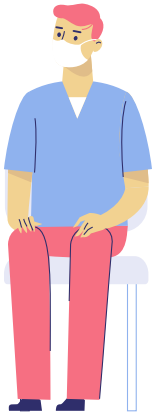
03

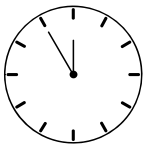
Mode d'emploi

Perfusion du Médicament radio pharmaceutique



Perfusion de sérum physiologique





Perfusion intra veineuse de 30 minutes + surveillance de 6 heures

Toutes les 6 semaines pour 6 cures au total

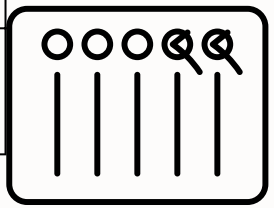
Bilans biologiques et imageries de contrôles réguliers

Antinauséeux avant et/ou après la perfusion possible

Votre Plan personnalisé de soin (à compléter ou modifier)

	MOIS 1				MOIS 2				MOIS 3				MOIS 4			
Semaines DATE :	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Administration du Médicament radio pharmaceutique																
Biologie à réaliser																
Imagerie de contrôle																

	MOIS 5				MOIS 6				MOIS 7				MOIS 8			
Semaines DATE :	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Administration du Médicament radio pharmaceutique																
Biologie à réaliser																
Imagerie de contrôle																

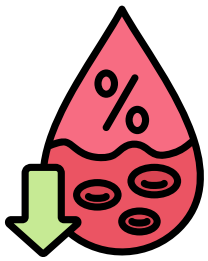


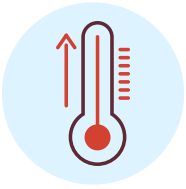
Effets indésirables et conseils

04

Le traitement peut entrainer des effets indésirables, parmi les plus fréquents :

- Toxicités hématologiques (baisse des plaquettes, globules rouges et globules blancs)





- Limiter les contacts rapprochés avec les personnes ayant une infection contagieuse. Appliquer les gestes barrières.

- Consulter le médecin traitant en cas de fièvre supérieure à 38°C. Attention au paracétamol qui peut masquer les symptômes.

- Se laver les mains et désinfecter toute plaie soigneusement.

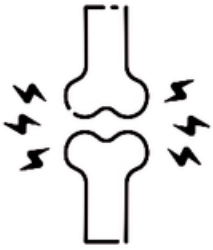
- Bien respecter le rythme des bilans sanguins.

Effets indésirables et conseils

05

Le traitement peut entrainer des effets indésirables, parmi les plus fréquents :

- Douleurs osseuses potentiellement majorées dans les jours qui suivent le traitement



- Pour limiter les douleurs en particulier au niveau osseux, prendre les médicaments antidouleurs prescrits en respectant les doses.
- Prévenir votre médecin si celles-ci persistent.

- Sécheresse buccale et oculaire progressives

- Une baisse de la salivation est fréquemment observée et pourra s'intensifier au fur et à mesure des cures
- En cas d'apparition de difficultés de salivation, utiliser un substitut salivaire
- Au niveau oculaire, l'usage d'un collyre à base de larmes artificielles est possible

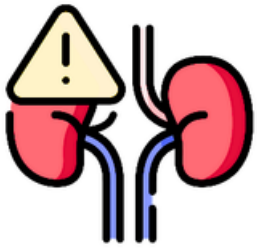
SOFRA

Effets indésirables et conseils

06

Le traitement peut entrainer des effets indésirables, parmi les plus fréquents :

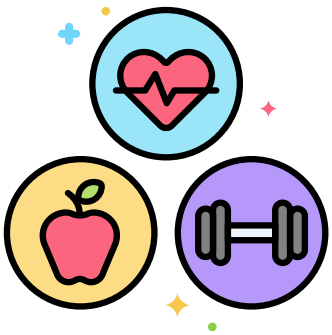
- Troubles de la fonction rénale, risque d'insuffisance rénale



- Boire au moins 1,5 L d'eau par jour durant les 2 jours qui suivent la séance

- Fatigue, en particulier la semaine qui suit le traitement

- Respecter des temps de repos dans la journée, tout en conservant une activité même modérée



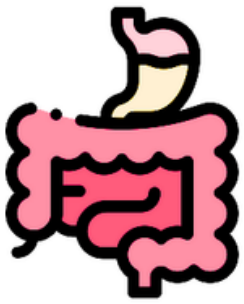
- Rester à l'écoute de votre corps. En cas de fatigue inhabituelle, consulter votre médecin

Effets indésirables et conseils

07

Le traitement peut entrainer des effets indésirables, parmi les plus fréquents :

- Nausées, vomissements, perte d'appétit, troubles du transit



- Veiller à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement)

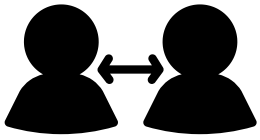
- Prescription d'anti-nauséeux possible en cas de symptômes persistants

Si vous ressentez des effets non mentionnés, parlez-en à votre oncologue, votre médecin nucléaire, votre médecin généraliste ou votre pharmacien.

Radioprotection 08

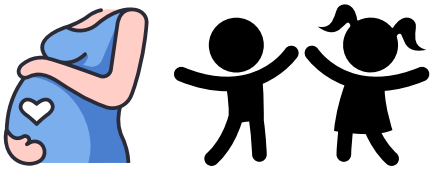
Pour limiter l'exposition de votre entourage :

Limiter les contacts
de moins de 1 m



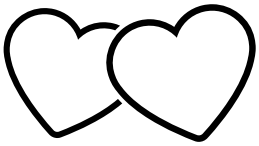
Pendant ... jours

Limiter les contacts
avec les femmes enceintes et les
jeunes enfants



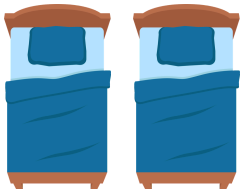
Pendant ... jours

Utiliser des préservatifs lors
des relations sexuelles



Pendant ... jours

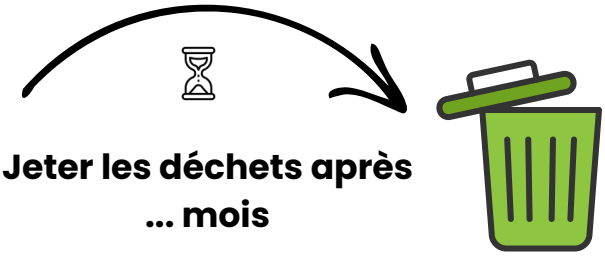
Dormir dans des lits séparés



Pendant ... jours

Pour limiter le risque de contamination à votre domicile :

Collecter les
déchets contaminés
pendant ... jours
(urine, sang, selles...)



Jeter les déchets après
... mois

Utiliser les toilettes en position assise.
Tirer la chasse d'eau **deux fois**

Lavez-vous les mains **deux fois**
après être allé aux toilettes.

SOFRA

Autres traitements ?

9

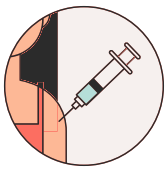
Préciser à votre médecin ce que vous prenez ou souhaitez prendre.
Ne prenez pas de médicaments autres que ceux prescrits, sans avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

- Médicaments habituels
- Des plantes et des tisanes
- Des médicaments hors ordonnance (sirop, crème...)

10 Quelques informations utiles...

En cas de voyage, vous pouvez faire sonner le portique de sécurité. Prévenez votre médecin afin qu'il vous rédige un certificat médical.

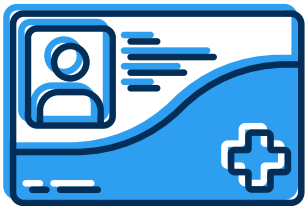
Les vaccinations sont possibles. Parlez-en à votre médecin.



Soins d'urgence

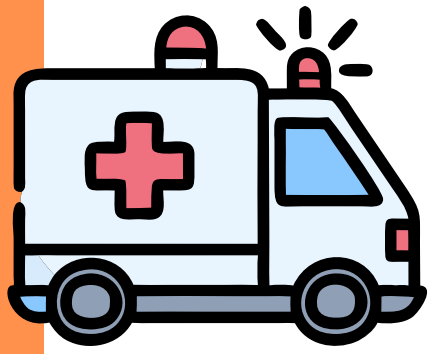
11

Au moment du traitement, une une lettre d'information ou une carte vous sera remise, à garder toujours sur vous durant au moins 3 mois



Présentez cette lettre/carte en cas d'hospitalisation en urgence ou d'assistance médicale

L'équipe médicale spécialisée devra être contactée pour assurer le suivi de votre traitement



SOFRA

12 Messages à retenir

Prévenir le service spécialisé en cas de :

- **fièvre, frisson ou symptômes infectieux sévères**
- **situation retardant ou empêchant votre traitement**

Le suivi des règles de radioprotection est indispensable au bon déroulement de votre traitement

Une bonne hygiène de vie permet de limiter les effets indésirables.

Une hydratation (>1.5 L par jour) est primordiale suite au traitement.

SOFRA

Les mystères de votre thérapie percés !

Des associations de patients, d'anciens patients ou de proches de patients sont représentées dans votre région et pour certaines au sein même de l'établissement. Leur aide peut vous être précieuse. N'hésitez pas à les contacter. Une liste de ces associations figure dans votre livret d'accueil.

Contacts utiles

etiquette service