

## Article du 24/08/2016 du Ouest France

### Forte chaleur : aux petits soins des aînés

En raison de la forte chaleur, le plan bleu a été activé par l'Agence régionale de santé pour aider les personnes sensibles.



*François profite tout de même de l'extérieur, à la résidence Symphonia, surveillé de près par la directrice Véronique Lemarchand.*

Les 79 résidents de la maison de retraite Symphonia à Vire Normandie sont bien au frais, alors que la température extérieure affiche plus de 30 °C. Et pour cause, le plan bleu de l'Agence régionale de santé a été activé en raison des fortes chaleurs, hier.

« Dès qu'il fait chaud, au-delà de 28 °C, on met en place le protocole », indique Véronique Lemarchand, la directrice de l'établissement. Un protocole qui consiste à éviter la déshydratation. « Il faut que les résidents boivent au minimum un litre d'eau. Le personnel passe le plus souvent possible pour leur donner à boire. Ils n'ont pas la sensation de soif et ne se rendent pas compte qu'ils transpirent et se déshydratent. »

Les salles sont également climatisées en l'absence des personnes âgées et des ventilateurs sont disposés près d'eux. « On veille sur nous et on nous propose des boissons bien fraîches. On ne ressent vraiment pas la chaleur », indique Jacqueline, résidente de 86 ans.

Les volets sont également fermés dans la journée et les fenêtres ouvertes durant la nuit. « On fait sortir les résidents tôt le matin et on évite qu'ils aillent dehors dans la journée », précise la directrice. Mais c'est difficile de résister pour François, 88 ans, assis sur la terrasse hier après-midi. « Je me sens bien. Il y a un peu d'air. »

Depuis le mois de juillet, le plan bleu n'a été activé qu'une seule fois.